病　棟　献　立　表

〈常食1800〉

	１１／６（金）	１１／７（土）	１１／８（日）	１１／９（月）	１１／１０（火）
あさひるよる	特別メニュー　※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。				
	Ａ食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳 Ｂ食 食パン コーンスープ ミニハンバーグ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳 Ｂ食 食パン オニオンスープ ミートオムレツ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 三色和え 味付のり 牛乳 Ｂ食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 だし巻卵 浸し和え ふりかけ 牛乳 Ｂ食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え のり佃煮 牛乳 Ｂ食 食パン コーンスープ 目玉焼き サラダ 牛乳
	ハヤシライス ドレッシング和え 煮物 フルーツ	ごはん 魚の照焼き ポテトサラダ かか和え フルーツ	ごはん 魚のタルタルソース焼 おからいり 揚げ茄子 フルーツ	ごはん 松風焼き 金平れんこん 和え物 フルーツ	ごはん 酢　　豚 白菜の炒め煮 彩りサラダ フルーツヨーグルト
	ごはん コンソメスープ ツナとチーズの卵焼き 野菜の洋風煮 磯和え	ごはん みそ汁 ハンバーグデミソース グラタン ナムル	ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き 炒め煮 和え物	雑穀ごはん かき玉汁 魚の野菜のせ焼き クリーム煮 お浸し	ごはん みそ汁 魚のカレー風味焼き さつまいものスイートサラダ かか和え
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1737kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1781kcal たんぱく質　70.4g　たんぱく質　71.5g 脂質　48.7g　脂質　54.4g 食塩相当量　6.8g　食塩相当量　8.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1781kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1782kcal たんぱく質　63.6g　たんぱく質　64.1g 脂質　50.4g　脂質　56.3g 食塩相当量　6g　食塩相当量　7.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1729kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1786kcal たんぱく質　77.4g　たんぱく質　73.8g 脂質　52.4g　脂質　56.7g 食塩相当量　6g　食塩相当量　8.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1783kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1773kcal たんぱく質　75.7g　たんぱく質　74.5g 脂質　51.8g　脂質　54.9g 食塩相当量　6.4g　食塩相当量　7.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1767kcal　ｴﾈﾙｷﾞｰ　1849kcal たんぱく質　69.8g　たんぱく質　69.3g 脂質　45g　脂質　53.1g 食塩相当量　6.1g　食塩相当量　7.8g

毎月第4(金)(土)(日)は いわて食財の日
いわての食材は みんなの財産!!

栄養管理科