病　棟　献　立　表

〈常食1800〉

	１１／１（日）	１１／２（月）	１１／３（火）	１１／４（水）	１１／５（木）
あさひるよる	特別メニュー　※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。				
	Ａ食 ごはん みそ汁 卵とじ 和え物 味付のり 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ ミニハンバーグ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え のり佃煮 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ミートオムレツ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ ごま和え 梅びしお 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 温泉卵 きんぴら大根煮 味付のり 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 だし巻卵 浸し和え ふりかけ 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ 目玉焼き サラダ 牛乳
	五目中華飯 ポテトサラダ わかめの酢の物 フルーツ		ごはん 蒸し鶏野菜のせ 和え物 スパゲティソテー フルーツ		ごはん 焼魚 煮物 マカロニサラダ フルーツ		ごはん 魚の香草焼き コンソメ煮 おくらとろろ ココアプリン		ごはん 鶏肉みそマヨ焼き 冬瓜炒め煮 アスパラの和え物 ジョア	
	ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 なすと鶏肉の煮物 春雨サラダ		ごはん 清汁 魚の幽庵焼き 肉じゃが ドレッシング和え		ごはん みそ汁 キッシュ風卵焼き 甘煮 含め煮		ごはん みそ汁 鶏肉のトマト煮込 ぜんまい炒め煮 ツナ和え		ごはん みそ汁 揚げ魚あんかけ 含め煮 茹でサラダ	
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1751kcal たんぱく質　75.5g 脂質　47.8g 食塩相当量　6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1745kcal たんぱく質　74.3g 脂質　50.5g 食塩相当量　7.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1722kcal たんぱく質　74.9g 脂質　47.8g 食塩相当量　6.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1843kcal たんぱく質　76.9g 脂質　57g 食塩相当量　8.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1762kcal たんぱく質　66.1g 脂質　43.7g 食塩相当量　5.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1782kcal たんぱく質　71g 脂質　47.9g 食塩相当量　7.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1737kcal たんぱく質　72.1g 脂質　53.6g 食塩相当量　6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1822kcal たんぱく質　74.4g 脂質　59.5g 食塩相当量　8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1752kcal たんぱく質　69.7g 脂質　49.4g 食塩相当量　6.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1760kcal たんぱく質　71.8g 脂質　50.2g 食塩相当量　8.1g

栄養管理科