

病棟献立表

〈常食1800〉

	1 0／2 1 (水)		1 0／2 2 (木)		1 0／2 3 (金)		1 0／2 4 (土)		1 0／2 5 (日)											
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 和え物 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 三色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 和風煮 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし味噌煮 ドレッシング和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳										
さひ																				
る	ごはん 鶏肉のマスタード 焼き かぶの煮物 ドレッシング和え ココアプリン		カレーライス 薬味 和風サラダ フルーツポンチ		ごはん ポークジンジャー 旨煮 和え物 フルーツ		ごはん 魚の唐揚げ風 含め煮 ごま和え デザート		雑穀ごはん 友禅卵 茄子のピリ辛炒め 和え物 フルーツ											
よ	ごはん みそ汁 手作りがんも ぜんまい炒め煮 お浸し		ごはん かき玉汁 白身魚の甘酢あんかけ 豆もやし炒め煮 浸し和え		ごはん 清汁 さばのごまみそ焼き ナポリタン風 ドレッシング和え		ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き 炒め煮 かか和え		ごはん コンソメスープ 焼き豚 中華風炒め マカロニサラダ											
る																				
成分値	エネルギー	1725kcal	エネルギー	1836kcal	エネルギー	1857kcal	エネルギー	1870kcal	エネルギー	1711kcal	エネルギー	1831kcal	エネルギー	1784kcal	エネルギー	1759kcal	エネルギー	1749kcal	エネルギー	1862kcal
	たんぱく質	68g	たんぱく質	71.4g	たんぱく質	64.2g	たんぱく質	66.7g	たんぱく質	70.3g	たんぱく質	77.2g	たんぱく質	75.5g	たんぱく質	73.9g	たんぱく質	79.8g	たんぱく質	80.9g
	脂質	50.7g	脂質	60.5g	脂質	52.3g	脂質	56.8g	脂質	46.6g	脂質	55g	脂質	51.5g	脂質	51.1g	脂質	47.6g	脂質	56.7g
	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	8.2g	食塩相当量	6.9g	食塩相当量	9.3g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	8.1g	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	8.3g	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	8.4g