

病棟献立表

〈常食1800〉

	1 0／1 1 (日)		1 0／1 2 (月)		1 0／1 3 (火)		1 0／1 4 (水)		1 0／1 5 (木)											
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ゆず香和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 和え物 のり佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳										
さ																				
ひ	ごはん 魚の香草焼き 含め煮 浸し和え フルーツ		ごはん 豚肉しょうが焼き 炒め煮 マロニーサラダ 黒ゴマプリン		ごはん 鶏肉照焼き 和風煮 和え物 フルーツ		ごはん 塩焼き 筑前煮 浸し和え フルーツ		ごはん 魚のタルタルソース焼 炒め煮 ごはん ドレッシング和え 杏仁豆腐											
る																				
よ	ごはん コンソメスープ 豚肉のキノコソースかけ グラタン ごま和え		ごはん みそ汁 魚の南蛮煮 里芋と鶏肉の煮物 お浸し		ごはん 清汁 厚揚げのネギ味噌焼き 金平れんこん ポテトサラダ		ごはん みそ汁 すきやき風煮 オレンジ煮 お浸し		ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 煮物 春雨サラダ											
る																				
成分値	エネルギー	1811kcal	エネルギー	1893kcal	エネルギー	1767kcal	エネルギー	1887kcal	エネルギー	1716kcal	エネルギー	1802kcal	エネルギー	1748kcal	エネルギー	1703kcal	エネルギー	1714kcal	エネルギー	1916kcal
	たんぱく質	73.1g	たんぱく質	76.4g	たんぱく質	77.6g	たんぱく質	79.4g	たんぱく質	64g	たんぱく質	70.1g	たんぱく質	68.4g	たんぱく質	69.7g	たんぱく質	63.6g	たんぱく質	65.9g
	脂質	54.4g	脂質	62.3g	脂質	49.4g	脂質	59.7g	脂質	48.7g	脂質	54.5g	脂質	45.8g	脂質	45.8g	脂質	45.7g	脂質	53.6g
	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7.9g	食塩相当量	5.6g	食塩相当量	8.2g	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	7.9g	食塩相当量	5.4g	食塩相当量	7.3g	食塩相当量	6g	食塩相当量	8.9g