

病棟献立表

〈常食1800〉

	8／1(土)		8／2(日)		8／3(月)		8／4(火)		8／5(水)											
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 冬瓜炒め煮 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁(大根) えびシュウマイ ごま和え 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳										
さひ																				
る	ごはん 魚介のグリーンソース コンソメ煮 生野菜サラダ レモンゼリー		麦ごはん 豚肉ねぎ塩焼き 旨煮 とろろ芋 フルーツ		五目中華飯 春雨サラダ おくらとろろ フルーツ		ごはん 蒸し鶏野菜のせ 和え物 スパゲティソテー フルーツ		ごはん 焼魚 煮物 マカロニサラダ フルーツ											
よ	ごはん 清汁 厚揚げのじゃこチーズ焼き 里芋の煮物 お浸し		ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 煮びたし 和え物		ごはん みそ汁 揚げ魚あんかけ なすと鶏肉の煮物 わかめの酢の物		ごはん 清汁 幽庵焼き 肉じゃが ドレッシング和え		ごはん みそ汁 キッシュ風卵焼き 甘煮 含め煮											
成分値	エネルギー 1757kcal たんぱく質 73.3g 脂質 50.2g 食塩相当量 6.5g		エネルギー 1771kcal たんぱく質 73.3g 脂質 52.7g 食塩相当量 7.4g		エネルギー 1714kcal たんぱく質 73.2g 脂質 44.9g 食塩相当量 6.2g		エネルギー 1755kcal たんぱく質 73.1g 脂質 52.2g 食塩相当量 8.4g		エネルギー 1719kcal たんぱく質 71.7g 脂質 45.1g 食塩相当量 6.4g		エネルギー 1834kcal たんぱく質 75g 脂質 53.2g 食塩相当量 8.6g		エネルギー 1715kcal たんぱく質 74.9g 脂質 46.8g 食塩相当量 6.4g		エネルギー 1818kcal たんぱく質 76.4g 脂質 57g 食塩相当量 8.5g		エネルギー 1756kcal たんぱく質 66.9g 脂質 43.2g 食塩相当量 5.9g		エネルギー 1736kcal たんぱく質 67.4g 脂質 44.3g 食塩相当量 7.1g	