



BFH(Baby Friendly Hospital)
赤ちゃんにやさしい病院

岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会
委員長 天沼 史孝

♡母乳育児の良いところ♡



★お母さんにとってのメリット★

- ・産後の子宮の戻りが早くなります
- ・乳がん、卵巣がん、骨粗鬆症の予防になります
- ・妊娠中に増えた体重がおちやすく、肥満を防ぎます



★赤ちゃんにとってのメリット★

- ・母乳は消化吸収が早く、成長を助けるアミノ酸が多く含まれます
- ・消化器系や呼吸器系の病気や中耳炎になりにくいです
- ・喘息やアトピー性皮膚炎などアレルギー疾患の予防につながります
- ・成人になってからの生活習慣病のリスクが低下します
- ・母乳を飲むことで、顎の発達、脳の発達にもつながります



当院では、「**母乳育児を成功させるための10カ条**」のポスターを
病院職員玄関の情報コーナーや病棟・外来などに表示しています

