

病棟献立表

〈常食1800〉

	7 / 6 (月)		7 / 7 (火)		7 / 8 (水)		7 / 9 (木)		7 / 10 (金)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 和え物 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵豆腐 炒め煮 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 三色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 アスパラの和え物 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 三色和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
さ ひ	ごはん 魚のハーブ焼き 旨煮 わかめの酢の物 フルーツポンチ		七夕そうめん 松風焼き 旨煮 フルーツ 		ハヤシライス ドレッシング和え ごま和え フルーツ		ごはん 魚のタルタルソース焼き すき昆布炒め とろろ芋 ジョア		ごはん 幽庵焼き ぜんまい炒め煮 ドレッシング和え もも果汁ゼリー	
る よ	ごはん 豚汁 揚げ出し豆腐 ぜんまい炒め煮 お浸し		ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 大根そぼろ煮 ナムル		ごはん コンソメスープ オムレツ クリーム煮 かか和え		ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き 金平れんこん お浸し		麦ごはん 清汁 タンドリーチキン 甘煮 煮物	
成 分 値	1770kcal	1782kcal	1729kcal	1822kcal	1727kcal	1845kcal	1719kcal	1840kcal	1750kcal	1886kcal
	たんぱく質 69g	たんぱく質 67.5g	たんぱく質 69.9g	たんぱく質 76.4g	たんぱく質 75.9g	たんぱく質 70.5g	たんぱく質 78g	たんぱく質 73.7g	たんぱく質 68g	たんぱく質 72.4g
	脂質 49.2g	脂質 50.1g	脂質 50.2g	脂質 54.8g	脂質 43.4g	脂質 55.2g	脂質 46.7g	脂質 49.2g	脂質 44.8g	脂質 53.7g
	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 7.5g	食塩相当量 6.7g	食塩相当量 9.6g	食塩相当量 6.5g	食塩相当量 8.5g	食塩相当量 6.5g	食塩相当量 8.8g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 8.5g