

病棟献立表

〈常食1800〉

	7 / 1 (水)		7 / 2 (木)		7 / 3 (金)		7 / 4 (土)		7 / 5 (日)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 三色和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ お浸し ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 冬瓜の煮物 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 和風煮 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳
さ ひ	ごはん 油淋鶏 グラタン 和え物 フルーツ		ごはん さばみそ煮 旨煮 マロニーサラダ レモンゼリー		ごはん 煮魚 肉じゃが ごま和え フルーツ		カレーライス 薬味 茹でサラダ 黒ゴマプリン		ごはん 魚の甘酢あんかけ オイスターソース炒め 浸し和え フルーツ	
る よ	ごはん みそ汁 魚の生姜醤油焼き 里芋と鶏肉の煮物 甘酢和え		ごはん みそ汁 ハンバーグ玉ねぎソース ひじき炒め かか和え		ごはん みそ汁 とり肉オランダ焼き 中華風煮 ドレッシング和え		ごはん みそ汁 魚のパン粉焼き おからいり お浸し		ごはん コンソメスープ 豚肉のデミグラスソースかけ 南瓜の甘煮 ドレッシング和え	
る 成 分 値	1733kcal	1760kcal	1726kcal	1746kcal	1715kcal	1731kcal	1760kcal	1871kcal	1777kcal	1845kcal
	たんぱく質 69.4g	たんぱく質 71.4g	たんぱく質 63.7g	たんぱく質 71.7g	たんぱく質 67.2g	たんぱく質 69.9g	たんぱく質 71.1g	たんぱく質 73.4g	たんぱく質 62.6g	たんぱく質 66.8g
	脂質 44.5g	脂質 46.9g	脂質 47.1g	脂質 46g	脂質 48g	脂質 55.9g	脂質 49.2g	脂質 55.5g	脂質 53.8g	脂質 61.1g
	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 7.8g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 7.5g	食塩相当量 6.2g	食塩相当量 8g	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 9.1g	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 8.4g