

病棟献立表

〈常食1800〉

	6 / 26 (金)		6 / 27 (土)		6 / 28 (日)		6 / 29 (月)		6 / 30 (火)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 三色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし味噌煮 三色和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 和風煮 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
さ	ごはん 魚のタルタルソース焼き おからいり 揚げ茄子 フルーツ		ごはん 松風焼き 金平れんこん 和え物 フルーツ		ごはん 酢豚 白菜の炒め煮 彩りサラダ フルーツヨーグルト		ごはん 友禅卵 筑前煮 お浸し 杏仁豆腐		ごはん 鶏肉のガーリックトマト煮込 かぶの煮物 ポテトサラダ フルーツ	
ひ	ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き 炒め煮 和え物		雑穀ごはん かき玉汁 野菜のせ焼き クリーム煮 お浸し		ごはん みそ汁 魚のカレー風味焼き 甘煮 かか和え		ごはん みそ汁 マスタード焼 かぼちゃの煮物 和風サラダ		ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 茄子のピリ辛炒め 和え物	
る	ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き 炒め煮 和え物		雑穀ごはん かき玉汁 野菜のせ焼き クリーム煮 お浸し		ごはん みそ汁 魚のカレー風味焼き 甘煮 かか和え		ごはん みそ汁 マスタード焼 かぼちゃの煮物 和風サラダ		ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 茄子のピリ辛炒め 和え物	
よ	ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き 炒め煮 和え物		雑穀ごはん かき玉汁 野菜のせ焼き クリーム煮 お浸し		ごはん みそ汁 魚のカレー風味焼き 甘煮 かか和え		ごはん みそ汁 マスタード焼 かぼちゃの煮物 和風サラダ		ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 茄子のピリ辛炒め 和え物	
る	ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き 炒め煮 和え物		雑穀ごはん かき玉汁 野菜のせ焼き クリーム煮 お浸し		ごはん みそ汁 魚のカレー風味焼き 甘煮 かか和え		ごはん みそ汁 マスタード焼 かぼちゃの煮物 和風サラダ		ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 茄子のピリ辛炒め 和え物	
成分値	1705kcal	1710kcal	1783kcal	1798kcal	1766kcal	1863kcal	1746kcal	1832kcal	1749kcal	1872kcal
	たんぱく質 75g	たんぱく質 69.7g	たんぱく質 75.7g	たんぱく質 74g	たんぱく質 69.5g	たんぱく質 69.5g	たんぱく質 73.5g	たんぱく質 72.6g	たんぱく質 78.8g	たんぱく質 82.6g
	脂質 50.9g	脂質 53.8g	脂質 51.8g	脂質 53.7g	脂質 43.8g	脂質 55.2g	脂質 48.5g	脂質 56.1g	脂質 45.6g	脂質 54.6g
	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 6.4g	食塩相当量 7.8g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 5.4g	食塩相当量 7.6g	食塩相当量 6.4g	食塩相当量 9.2g