



和・いわい

ふれあい看護体験



ふれあい看護体験

臨地実習指導部会 3西 岸ゆかり

5月13日～15日の3日間、総勢 60 名の高校生を迎え、ふれあい看護体験を開催しました。

「ふれあい看護体験」は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定された「看護の日」のイベントとして始まりました。看護や介護に関心を持ってもらい、その理解を深めながら看護のイメージアップを図る目的があり、また医療職希望者の進路選択の手助けを行う意味もあります。



参加した高校生は、緊張しながら初めての看護師のユニホームに袖を通していました。慣れないコミュニケーションに苦戦しながらも、実際に患者さんの手や足を洗ったり、血圧測定や、車椅子散歩などで「ありがとう」の言葉をかけてもらえると、笑顔が見られていました。マタニティー体験や新生児の抱っこ体験を通して、自分達が生まれるまでを感じる事ができ、命の大切さ・尊さを考えることができました。体験を終えた高校生からは「ありがとうと言われて嬉しかった。看護師の仕事は命を預かるやりがいのある仕事だと感じる事ができた。」「病院には看護師以外にも沢山の職業があることがわかった。助産師の仕事や、CE にも興味が湧いた。」「援助をした時に、患者さんがありがとうと言って涙ぐんでくれたのを見て自分も胸がジーンとした。」との感想がきかれました。

短時間ではありましたが、初々しい高校生達と一緒に、患者さんとのコミュニケーションを図り、私達も初心に返ることができました。また、看護のすばらしさを改めて感じる事ができる3日間でした。今回ふれあい看護体験に参加して頂いた高校生の方達は、看護の仕事とはどういうものか、病院には看護師の他にも色々な職業があるということを理解して頂けたと思います。ここでの体験を将来の進路選択に活かして、一人でも多くの高校生が看護の仕事を目指してくれることを願っています。



《本号のなかみ》

1. 「ふれあい看護体験」について
2. お盆の診療体制について
3. どこでも医療講座の紹介
4. 外来診療予定表

岩手県立磐井病院

〒029-0192 岩手県一関市狐禅寺字大平 17

TEL:0191 (23) 3452

URL:<https://iwai-hp.com/>

発行:令和 8年 6月 広報ホームページ委員会



お盆の診療体制について

今年度のお盆は、以下のとおり休診となりますので、お知らせします。
なお、期間中は電話での外来予約受付も休止しますので、ご了承ください。

外来休診：8月13日（木）・14日（金）



『どこでも医療講座』の紹介

地域の方々の希望に応じて、当院の担当職員を地域で開催する講演会の講師として派遣し、講座を開催するものです。当講座を通して、ご自身の健康や医療のことをより多く知っていただきたいと考えております。



開催内容等

- 対象地域：一関市及び平泉町全域
- 講演会にかかる費用について：講師料・派遣料は無料です。
会場の手配や会場の借り上げにかかる費用は、依頼者側の負担でお願いします。
- その他の条件について：受講希望者が10名以上の講習会等を企画願います。

※お申込み・詳細は「磐井病院ホームページ」または、「地域連携室（内線 8105/1338）」までお問い合わせください。



※演題については次ページからお選びください





「どこでも医療講座」演題リスト

R7.4月更新

No.	演 題	サマリー	担当部門
1	元気に歩こう、未来まで！	ひざや股関節が痛くて困っているかたに、当院で行っている治療を紹介します。	整形外科
2	おくすりの正しい使い方について	おくすりの使用方法、ジェネリック医薬品、お薬手帳について、定期的に流行するインフルエンザやノロウイルスなどの病気について等、お薬についての疑問にやさしくお答えします。	薬剤科
3	乳がん検査 マンモグラフィーについて	乳がんを負けないために、マンモグラフィーを知って乳がん検診を受けましょう。	放射線技術科
4	検査データの見方・解釈を説明します	採血検査や尿検査等の臨床検査データの見方や解釈を簡単に説明します。	臨床検査技術科
5	減塩食について	うす味でもおいしく食べられる調理のポイントをお話しします。	栄養管理科
6	乳がんを早く見つけよう！	乳がんの病気について、乳がん検診の大切さや自己検診についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
7	“緩和ケア”について	緩和ケアについてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
8	褥瘡（床ずれ）のケア	褥瘡：じょくそう（床ずれ）についての基本的な処置、スキンケアのお話をします。	看護科：専門・認定看護師
9	ストーマケア（人工肛門）のケア	ストーマ（人工肛門）ケア、装具交換方法や皮膚トラブルの予防、処置についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
10	高齢者のスキンケアについて	加齢に伴って弱くなっていく皮膚を整えるスキンケアについてお話しします	看護科：専門・認定看護師
11	がん化学療法について	副作用とうまく付き合っていくにはどうしたらいいのかお答えします。	看護科：専門・認定看護師
12	退院後の母乳育児について	母乳育児についてもポイントについてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
13	こんな時どうする？ 応急処置を知ろう	いざという時に役に立つ応急処置についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
14	腎臓病について	腎臓病について理解を深めてみませんか？	看護科：専門・認定看護師
15	手洗い教室	正しい手洗いの仕方をお教えします。手洗いチェッカーで自身の手洗いを再確認しませんか？	看護科：専門・認定看護師
16	冬に流行する感染症対策について	インフルエンザやコロナ・ノロウイルスなどの感染症についてとその予防方法についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
17	高齢者に多い感染症対策	高齢者に多い肺炎・結核・尿路感染などの感染症についてと予防方法や大人のワクチンについてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
18	がんの痛み、痛み止めの使い方について	がんの痛みに対する痛み止めの効果的な使い方についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
19	がんによって起こる症状と生活の工夫について	がんによって起こる吐き気・便秘・呼吸困難などの症状と対処法についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
20	もしもの時の心づもり	誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをすることがあります。もしもの時の心づもりについて、考えてみませんか？	看護科：専門・認定看護師
21	赤ちゃんの皮膚・アレルギーについて	アレルギーがどうして起こるのか、食物アレルギーについて、赤ちゃんのスキンケアについてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
22	こどもの応急処置について	こどもの急な発熱、嘔吐、下痢など身近に起こりえる内容についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
23	認知症のある人とこれからも一緒に暮らしていくために	認知症のある人が住み慣れた地域でその人らしい生活を継続していくための方法をご紹介します。	看護科：専門・認定看護師
24	認知症の人の気持ちが分かる聞き方、話し方	認知症の人が安心して過ごすためには、どのように関わったら良いかをお話しします。	看護科：専門・認定看護師
25	認知症予防教室	どのような生活習慣が認知症になりやすいのか、どのようにしたら予防につながるのかについてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
26	安全に口から食べてもらうために	誤嚥・窒息などを予防し安全に食事を食べることのできる基本的な技術についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
27	お口の健康から介護予防へ	実は介護予防と深い関わりのある口腔ケア。予防につなげるため口腔ケアなどについてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
28	磐井病院の機能と現状について	最新のデータをもとに当院の機能と現状について、わかりやすくお話しします。	事務局
29	地域医療連携について	かかりつけ医機能をはじめとした地域医療連携について、わかりやすくお話しします。	事務局
30	医療費のしくみ	病院の請求ってどうなるの？・・・そんな疑問に医療保険制度とともにわかりやすくお話しします。	事務局
31	目の前の命を救う ～心肺蘇生法～	あなたは目の前で倒れた人に手を差し伸べることはできますか？目の前の命を救えるのは、救急隊でも医師でもなく目の前のあなただけです。	BLSインストラクター・医師

外来診療予定

※変更箇所について黄色で塗りつぶし

- ◇ 磐井病院の外来は緊急の場合を除いてすべて予約制です
- ◇ 受診予約はお電話で0191-23-3453 まで(受付:平日 9時から17時)
- ◇ かかりつけ医からのFAXによる申し込みが優先されます

外来受付	診療科	午前 午後	曜日					備考 (診察日・対象患者)
			月	火	水	木	金	
A	小児科	午前	○	○		○	○	
	新生児外来	午前			○			
		午後		○	○	○	○	
	慢性外来(小児)	午前・午後		○		○	○	
	予防接種(小児)	午後	○					
	乳児検診	午前			○			
	1ヶ月検診	午後			○			
	慢性心臓疾患			○	○		○	第1(金)診療、第3・5(金)は午後のみ、 (水)は第2のみ、第4火曜日午前のみ
	慢性血液疾患	午後			○			第4水曜日のみ診療
	慢性腎臓疾患	午前・午後		○				第1及び第2第3火曜日のみ診療
	慢性神経疾患	午前・午後				○		第2・第4木曜日のみ診療(再来患者のみ)
小児消化器・アレルギー疾患	午後		○				第2火曜日のみ診療(再来患者のみ)	
眼科	午前・午後	○	○		○	○		
心療内科	午後		○				隔週	
B	総合診療科							
	総合診療化学療法外来	午前		○	○		○	新患、火・水曜日 再来、第2・4金曜日のみ
		午後					○	
	禁煙外来	午前					○	
	消化器内科	午前	○	○	○	○	○	
	糖尿病外来	午前		○		○		
	外科	午前	○	○	○	○	○	
	ストーマ外来	午後		○		○		第1(火)、第2・3・4(木)のみ診療
	小児外科	午後					○	第3金曜日のみ診療
	血液内科	午後		○				第2及び第4火曜日のみ診療
C	脳神経内科	午前	○	○	○	○	○	
	呼吸器内科	午前		○		○		新患は月・水・金(午前のみ) 勝又医師: 第1・3水曜午後のみ診療
		午後			○			
	循環器内科	午前	○	○	○	○	○	
	ペースメーカー外来	午後			○			
	皮膚科	午前	○	○	○	○	○	完全予約制
	学生外来	午後	○					小学生から高校生までの再来患者
耳鼻いんこう科	午前	○	○	○	○	○		
緩和医療科	午前・午後	○		○	○	○		
D	画像診断科	午前	○	○	○	○		
	整形外科	午前	○	○		○		
	脊椎外来	午後					○	第1及び第3金曜日のみ診療
	リウマチ外来	午前					○	第1及び第3金曜日のみ診療
	形成外科	午前	○	○	○		○	
	脳神経外科	午前	○	○	○		○	
	てんかん専門外来	午後					○	月2回金曜日のみ診療(詳細はお問い合わせ下さい)
	泌尿器科	午前	○	○	○		○	
	腎・高血圧外来					○		第1,2,3,4木曜日のみ診察 担当医が変わる場合があります
膠原病外来	午前					○	第2,4金曜 午前のみ(県立中央病院応援医師)	
E	産婦人科	午前	○		○	○	○	担当医は固定ではなく変わる場合があります
	妊婦健診	午前	○	○	○	○	○	
		午後	○	○			○	
放射線治療科	午前/午後	○	○	○	○	○	新患は月・火・木のみ診療	
4 歯科口腔外科	午前/午後	○	○	○	○	○	岩手医大応援医師(水曜日,第2木曜日)	