

BFH(Baby Friendly Hospital)
赤ちゃんにやさしい病院

岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会
委員長 天沼 史孝

新たなメンバーで始動開始

「医師」

母乳育児を広めていけるよう
一緒に支援していきましょう

「薬剤科」

母乳への薬剤の影響に
ついて、相談対応します

「栄養科」

妊娠中、産褥期、離乳食などの
栄養面を支援をします

「看護科」

妊婦さん、産婦さん、褥婦さんに、
寄り添い母乳ケアをすすめていきます

ユニセフ・WHOは世界全ての国の参加施設に対して
「母乳育児を成功させるための10カ条」を守ることと呼びかけています

母乳育児成功のための10箇条

- 1a. 母乳代用品のマーケティングに関する国際基準 (WHOコード) と世界保健総会決議を遵守する
- 1b. 母乳育児の方針を文章にして、スタッフやお母さん・家族がいつでも見られるようにする
- 1c. 母乳育児に関して継続的な監査およびデータ管理システムを確立する
2. 全ての医療従事者に母乳育児をするために必要な知識と技術を教えること
3. 全ての妊婦に母乳育児の良い点とその方法を知らせること
4. 母親が分娩後30分以内に母乳を飲ませられるように援助すること
5. 母親に授乳の指導を十分にし、もし、赤ちゃんから離れることがあっても母乳の分泌を維持する方法を教えること
6. 医学的な必要がないのに母乳以外のもの水分、糖水、人工乳を与えないこと
7. 母子同室にすること。赤ちゃんが24時間、一緒にいられるようにすること
8. 赤ちゃんが欲しがるときは、欲しがるとまの授乳をすすめること
9. 母乳を飲んでいる赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えないこと
10. 母乳育児のための支援グループを作って援助し、退院する母親に、このようなグループを紹介すること

イラスト：HP かわいいフリー素材いらすとや

厚生労働省 妊娠前からはじめよう 健やかなからだづくりと食生活Bookより

