

病棟献立表

〈常食1800〉

		4／16(木)		4／17(金)		4／18(土)		4／19(日)		4／20(月)										
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 きんぴら大根煮 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ごま和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳										
さ ひ	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き れんこん金平 和え物 フルーツ 毎月第4(金)土日は いわて 食財 の日 いわての食財は みんなの財産!!		ごはん 塩焼き 筑前煮 浸し和え フルーツ いわて減塩・ 適塩の日		ごはん 魚の香味ソースがけ 煮物 ドレッシング和え 杏仁豆腐		ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ 和え物 ジョア		ごはん 豚肉味噌漬け焼き ビーフン煮 和風サラダ フルーツ											
る よ	ごはん 清汁 厚揚げのネギ味噌焼き 和風煮 ポテトサラダ		ごはん みそ汁 豚の角煮 オレンジ煮 お浸し		ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 炒め煮 ナムル		ごはん ワントン汁 鶏肉照焼き 豆もやし炒め煮 お浸し		ごはん みそ汁 煮魚 旨煮 浸し和え											
成 分 値	エネルギー	1690kcal	エネルギー	1794kcal	エネルギー	1751kcal	エネルギー	1755kcal	エネルギー	1736kcal	エネルギー	1796kcal	エネルギー	1733kcal	エネルギー	1828kcal	エネルギー	1709kcal	エネルギー	1763kcal
	たんぱく質	69.9g	たんぱく質	69.1g	たんぱく質	64.2g	たんぱく質	65.6g	たんぱく質	62.9g	たんぱく質	63.9g	たんぱく質	78.7g	たんぱく質	81g	たんぱく質	72.7g	たんぱく質	72.6g
	脂質	45.4g	脂質	58.4g	脂質	47.1g	脂質	50.2g	脂質	46.8g	脂質	52.7g	脂質	50.2g	脂質	57.1g	脂質	43.2g	脂質	47.2g
	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	7.9g	食塩相当量	5.4g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	6g	食塩相当量	8.1g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	8.1g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7.6g