

病棟献立表

	4 / 1 (水)		4 / 2 (木)		4 / 3 (金)		4 / 4 (土)		4 / 5 (日)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 納豆 和え物 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 三色和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 磯和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子と野菜あんかけ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 冬瓜の煮物 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
さ	ごはん 鶏肉のガーリックトマト煮込 かぶの煮物 ポテトサラダ フルーツ	ごはん 鶏肉みそマヨ焼き グラタン 甘酢和え フルーツ	ごはん さばみそ煮 旨煮 マロニーサラダ レモンゼリー	ごはん 煮魚 肉じゃが ごま和え フルーツ	カレーライス 薬味 茹でサラダ 黒ゴマプリン					
る	ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 茄子のピリ辛炒め 華風和え	ごはん みそ汁 魚の生姜醤油焼き 里芋と鶏肉の煮物 和え物	ごはん みそ汁 ハンバーグ玉ねぎソース ひじき炒め かか和え	ごはん みそ汁 とり肉オランダ焼き 中華風煮 ドレッシング和え	ごはん 清汁 西京焼き おからいり お浸し					
成 分 値	エネルギー 1717kcal たんぱく質 77.5g 脂質 42.8g 食塩相当量 6.4g	エネルギー 1865kcal たんぱく質 80.2g 脂質 55.7g 食塩相当量 8.4g	エネルギー 1740kcal たんぱく質 73.7g 脂質 48.1g 食塩相当量 6.2g	エネルギー 1767kcal たんぱく質 75.7g 脂質 50.5g 食塩相当量 7.7g	エネルギー 1727kcal たんぱく質 63.8g 脂質 47.1g 食塩相当量 6.1g	エネルギー 1737kcal たんぱく質 64.4g 脂質 48.9g 食塩相当量 7.4g	エネルギー 1750kcal たんぱく質 65.6g 脂質 52.6g 食塩相当量 6.1g	エネルギー 1774kcal たんぱく質 68.2g 脂質 60.8g 食塩相当量 8g	エネルギー 1771kcal たんぱく質 72.9g 脂質 49.8g 食塩相当量 6.8g	エネルギー 1865kcal たんぱく質 72.7g 脂質 56.1g 食塩相当量 8.6g