

病棟献立表

〈常食1800〉

|                  | 3 / 16 (月)   |  | 3 / 17 (火)  |   | 3 / 18 (水)                                   |   | 3 / 19 (木)                                       |   | 3 / 20 (金)                                      |   |
|------------------|--|--|---|---|--|---|--|---|---|---|
| あ                | 特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。 |  |   |   |  |   |  |   |   |   |
| さ                | A食<br>ごはん<br>みそ汁<br>オムレツ<br>おろし和え<br>梅びしお<br>牛乳                          | B食<br>食パン<br>コーンスープ<br>ポイルウィンナー<br>サラダ<br>牛乳 | A食<br>ごはん<br>みそ汁<br>えびシュウマイ<br>浸し和え<br>ふりかけ<br>牛乳 | B食<br>食パン<br>コーンスープ<br>ミニロールキャベツ<br>サラダ<br>牛乳 | A食<br>ごはん<br>みそ汁<br>納豆<br>煮びたし<br>味付のり<br>牛乳 | B食<br>食パン<br>オニオンスープ<br>ポイルウィンナー<br>サラダ<br>牛乳 | A食<br>ごはん<br>みそ汁<br>温泉卵<br>きんぴら大根煮<br>味付のり<br>牛乳 | B食<br>食パン<br>コーンスープ<br>肉団子<br>サラダ<br>牛乳 | A食<br>ごはん<br>みそ汁<br>だし巻卵<br>酢醤油和え<br>ふりかけ<br>牛乳 | B食<br>食パン<br>オニオンスープ<br>ポイルウィンナー<br>サラダ<br>牛乳 |
| さ<br>ひ           | ごはん<br>はちみつレモン焼き<br>コンソメ煮<br>和え物<br>デザート                                 |  | ごはん<br>魚の香草焼き<br>筑前煮<br>磯和え<br>フルーツ               |   | ごはん<br>かに入り卵焼きあんかけ<br>煮物<br>ドレッシング和え<br>杏仁豆腐 |   | ごはん<br>麻婆豆腐<br>マカロニサラダ<br>和え物<br>ジョア             |   | ごはん<br>豚肉味噌漬け焼き<br>煮物<br>浸し和え<br>フルーツ           |   |
| る<br>よ           | ごはん<br>みそ汁<br>とうふのカレー肉みそのつけ<br>れんこん金平<br>生姜和え                            |  | ごはん<br>みそ汁<br>豚の角煮<br>グラタン<br>和え物                 |   | ごはん<br>みそ汁<br>鮭のクリームソースかけ<br>炒め煮<br>ナムル      |   | ごはん<br>ワンタン汁<br>鶏肉照焼き<br>和風煮<br>浸し和え             |   | ごはん<br>みそ汁<br>魚の揚げ煮<br>ビーフン煮<br>華風サラダ           |   |
| る<br>成<br>分<br>値 | 1757kcal   | 1835kcal                                     | 1788kcal  | 1781kcal                                      | 1745kcal                                     | 1817kcal                                      | 1744kcal   | 1848kcal                                | 1776kcal  | 1735kcal                                      |
|                  | たんぱく質 67.9g  | たんぱく質 72.7g                                  | たんぱく質 65.1g                                       | たんぱく質 65.1g                                   | たんぱく質 70.3g                                  | たんぱく質 72.9g                                   | たんぱく質 79.2g                                      | たんぱく質 81.1g                             | たんぱく質 72.3g                                     | たんぱく質 70.6g                                   |
|                  | 脂質 47.4g   | 脂質 55.3g                                     | 脂質 53.5g  | 脂質 56.6g                                      | 脂質 44.6g                                     | 脂質 51.7g                                      | 脂質 50.4g   | 脂質 56.9g                                | 脂質 49.7g  | 脂質 51.1g                                      |
|                  | 食塩相当量 6.5g   | 食塩相当量 7.6g                                   | 食塩相当量 5.5g  | 食塩相当量 7.2g                                    | 食塩相当量 5.8g                                   | 食塩相当量 8.2g                                    | 食塩相当量 6.6g                                       | 食塩相当量 8.2g                              | 食塩相当量 6.1g                                      | 食塩相当量 7.6g                                    |

春分の日