

病棟献立表

〈常食1800〉

	3 / 1 1 (水)		3 / 1 2 (木)		3 / 1 3 (金)		3 / 1 4 (土)		3 / 1 5 (日)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 三色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 湯豆腐 和え物 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ たたきごぼう 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし味噌煮 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
さ ひ	ごはん タンドリーチキン コンソメ煮 ドレッシング和え プリン		ごはん 生姜みそ焼 なすのミートソース ごま和え フルーツポンチ  <b>いわて減塩・ 適塩の日</b>		ごはん マスタード焼 旨煮 マロニーサラダ フルーツ		ごはん 塩焼き 含め煮 お浸し ココアプリン		ごはん 豚肉しょうが焼き 炒め煮 おくらとろろ フルーツ	
る よ	麦ごはん みそ汁 幽庵焼き オイスターソース炒め煮 甘煮		ごはん みそ汁 ハンバーグ おろしソースがけ 炒め煮 和え物		ごはん 清汁 厚揚げのじゃこチーズ焼き きんぴら大根煮 お浸し		ごはん コンソメスープ 豚肉のキノコソースかけ 南瓜の甘煮 ごま和え		ごはん みそ汁 揚げ魚の香味ソースがけ 里芋と鶏肉の煮物 お浸し	
成 分 値	1837kcal	1830kcal	1730kcal	1912kcal	1758kcal	1743kcal	1788kcal	1800kcal	1786kcal	1862kcal
	たんぱく質 72.6g	たんぱく質 71.9g	たんぱく質 69.6g	たんぱく質 74.8g	たんぱく質 70.2g	たんぱく質 73g	たんぱく質 73.9g	たんぱく質 72.3g	たんぱく質 77.6g	たんぱく質 74.5g
	脂質 50.7g	脂質 52.1g	脂質 46.6g	脂質 56.5g	脂質 51.5g	脂質 58.3g	脂質 50.7g	脂質 51.3g	脂質 52.1g	脂質 61.6g
	食塩相当量 5.7g	食塩相当量 7.6g	食塩相当量 5g	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 7.8g	食塩相当量 6g	食塩相当量 7.5g	食塩相当量 5.7g	食塩相当量 7.7g