

病棟献立表

〈常食1800〉

	2／1(日)		2／2(月)		2／3(火)		2／4(水)		2／5(木)		
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。										
さ	A食 ごはん みそ汁 さんま柔らか煮 和え物 金山寺みそ牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 三色和え ふりかけ牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし味噌煮 磯和え 梅びしお牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 味付のり牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 冬瓜の煮物 金山寺みそ牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	
ひ	ごはん 鶏肉のガーリックトマト煮込 かぶの煮物 華風和え フルーツ	ごはん 魚の生姜醤油焼き 煮物 甘酢和え フルーツ	そぼろ丼 五目煮 マロニーサラダ たまごボーロ	<b>特別メニュー</b> 別途100円ご負担いただきます		A食 ごはん 煮魚 肉じゃが ごま和え フルーツ	B食 味噌ラーメン ごま和え フルーツ	ポークカレー 薬味 茹でサラダ デザート			
る	麦ごはん 清汁 鱈のちゃんちゃん焼き 茄子のピリ辛炒め ポテトサラダ	ごはん みそ汁 油淋鶏 グラタン 和え物	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ オレンジ煮 かか和え	ごはん みそ汁 とり肉オランダ焼き 中華風煮 ドレッシング和え	ごはん みそ汁 魚のおろし焼き おからいり 揚げ茄子						
よ											
る											
成 分 値	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	1800kcal エネルギー <sup>-</sup> 78.9g たんぱく質 49.8g 脂質 6.6g 食塩相当量	1788kcal エネルギー <sup>-</sup> 75.8g たんぱく質 50.5g 脂質 8.1g 食塩相当量	1728kcal エネルギー <sup>-</sup> 67.9g たんぱく質 44.6g 脂質 6g 食塩相当量	1785kcal エネルギー <sup>-</sup> 70.5g たんぱく質 49.7g 脂質 7.7g 食塩相当量	1803kcal エネルギー <sup>-</sup> 64.3g たんぱく質 46.6g 脂質 6.4g 食塩相当量	1833kcal エネルギー <sup>-</sup> 59.9g たんぱく質 52.8g 脂質 7.7g 食塩相当量	1727kcal エネルギー <sup>-</sup> 70.3g たんぱく質 46.8g 脂質 6g 食塩相当量	1797kcal エネルギー <sup>-</sup> 72.3g たんぱく質 51.4g 脂質 8.7g 食塩相当量	1804kcal エネルギー <sup>-</sup> 70.2g たんぱく質 53.7g 脂質 7g 食塩相当量	1816kcal 66.1g 56.8g 8.3g