

病棟献立表

〈常食1800〉

	1/26(月)	1/27(火)	1/28(水)	1/29(木)	1/30(金)						
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。										
	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オニオンスープ 卵とじ お浸し 煮豆 牛乳	A食 ごはん みそ汁 コーンスープ いわし味噌煮 和え物 ふりかけ 牛乳	A食 食パン コーンスープ 納豆 炒め煮 もずく酢 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 浸し和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー			
さ											
ひ	ごはん ポークジンジャー 旨煮 和え物 フルーツ	特別メニュー <small>別途100円ご負担いただきます</small>		雑穀ごはん 友禅卵 茄子のピリ辛炒め 和え物 フルーツ	ごはん 油淋鶏 炒め煮 ほうれんそうの白和え フルーツ			親子丼 旨煮 生姜和え 杏仁豆腐			
る											
よ	ごはん 清汁 さばのごまみそ焼き ナポリタン風 ドレッシング和え	ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き 炒め煮 かか和え	ごはん みそ汁 焼き豚 すき昆布炒め マロニーサラダ	ごはん みそ汁 魚の香草焼き 里芋の煮物 浸し和え	ごはん みそ汁 揚げ煮 旨煮 ドレッシング和え						
る											
成 分 値	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	1715kcal エネルギー 71.3g たんぱく質 46.8g 脂質 6.4g 食塩相当量	1838kcal エネルギー 76.1g たんぱく質 55.6g 脂質 8g 食塩相当量	1803kcal エネルギー 75.5g たんぱく質 49.6g 脂質 6.1g 食塩相当量	1793kcal エネルギー 79.9g たんぱく質 51.8g 脂質 8.1g 食塩相当量	1725kcal エネルギー 76.8g たんぱく質 46.3g 脂質 6g 食塩相当量	1722kcal エネルギー 70.8g たんぱく質 48g 脂質 7.5g 食塩相当量	1770kcal エネルギー 69.5g たんぱく質 52.1g 脂質 6.1g 食塩相当量	1843kcal エネルギー 81g たんぱく質 53.5g 脂質 8.5g 食塩相当量	1728kcal エネルギー 64.5g たんぱく質 42.1g 脂質 6.2g 食塩相当量	1813kcal エネルギー 69.2g たんぱく質 52.9g 脂質 8.2g 食塩相当量

病棟献立表

〈常食1800〉

1／31(土)																	
あ	<table border="1"> <tr> <td>A食</td><td>B食</td></tr> <tr> <td>ごはん</td><td>食パン</td></tr> <tr> <td>みそ汁</td><td>コーンスープ</td></tr> <tr> <td>鶏肉と野菜の煮物</td><td>ミニロールキャベツ</td></tr> <tr> <td>おろし和え</td><td>サラダ</td></tr> <tr> <td>さけっこ</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>牛乳</td><td></td></tr> </table>	A食	B食	ごはん	食パン	みそ汁	コーンスープ	鶏肉と野菜の煮物	ミニロールキャベツ	おろし和え	サラダ	さけっこ	牛乳	牛乳			
A食	B食																
ごはん	食パン																
みそ汁	コーンスープ																
鶏肉と野菜の煮物	ミニロールキャベツ																
おろし和え	サラダ																
さけっこ	牛乳																
牛乳																	
さ																	
ひ	<p>ごはん 松風焼き きんぴらごぼう ツナ和え フルーツ</p>																
る																	
よ	<p>麦ごはん せんべい汁 揚げ出し豆腐 なすの肉味噌かけ とろろ芋</p>																
る																	
成 分 值	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td><td>1714kcal</td> <td>エネルギー</td><td>1824kcal</td></tr> <tr> <td>たんぱく質</td><td>67.6g</td> <td>たんぱく質</td><td>65.9g</td></tr> <tr> <td>脂質</td><td>48g</td> <td>脂質</td><td>58.1g</td></tr> <tr> <td>食塩相当量</td><td>4.9g</td> <td>食塩相当量</td><td>6.9g</td></tr> </table>	エネルギー	1714kcal	エネルギー	1824kcal	たんぱく質	67.6g	たんぱく質	65.9g	脂質	48g	脂質	58.1g	食塩相当量	4.9g	食塩相当量	6.9g
エネルギー	1714kcal	エネルギー	1824kcal														
たんぱく質	67.6g	たんぱく質	65.9g														
脂質	48g	脂質	58.1g														
食塩相当量	4.9g	食塩相当量	6.9g														