

〈常食1800〉

榮養管理科

	1 / 3 1 (土)					
あ						
	A 食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 おろし和え さけっこ 牛乳		B 食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳			
さ ひ						
る よ	ごはん 松風焼き きんぴらごぼう ツナ和え フルーツ					
る	麦ごはん せんべい汁 揚げ出し豆腐 なすの肉味噌かけ とろろ芋					
成分値	エネルギー 1714kcal		エネルギー 1824kcal			
	たんぱく質 67.6g		たんぱく質 65.9g			
	脂質 48g		脂質 58.1g			
	食塩相当量 4.9g		食塩相当量 6.9g			