

病棟献立表

〈常食1800〉

	1／16(金)		1／17(土)		1／18(日)		1／19(月)		1／20(火)											
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 さば缶 おろし和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 きんぴら大根煮 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 酢醤油和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳										
さひ																				
る	ごはん はちみつレモン焼き コンソメ煮 和え物 デザート		ごはん 塩焼き 筑前煮 磯和え フルーツ		ごはん かに入り卵焼きあんかけ 煮物 ドレッシング和え 杏仁豆腐		ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ 和え物 ジョア		<div>特別メニュー 別途100円ご負担いただきます</div> <div>A食 ごはん 豚肉味噌漬け焼き 煮物 浸し和え フルーツ</div> <div>B食 ミートソース 野菜サラダ フルーツ</div>											
	ごはん みそ汁 厚揚げのネギ味噌焼き れんこん金平 華風和え		ごはん みそ汁 豚の角煮 南瓜の甘煮 和え物		ごはん みそ汁 鮭のきのこクリームかけ 炒め煮 ナムル		ごはん ワンタン汁 鶏肉照焼き 和風煮 浸し和え		ごはん みそ汁 煮魚 ビーフン煮 和風サラダ											
成分値	エネルギー	1750kcal	エネルギー	1792kcal	エネルギー	1731kcal	エネルギー	1726kcal	エネルギー	1799kcal	エネルギー	1744kcal	エネルギー	1848kcal	エネルギー	1700kcal	エネルギー	1640kcal		
	たんぱく質	72.4g	たんぱく質	72.1g	たんぱく質	64.3g	たんぱく質	68.9g	たんぱく質	72g	たんぱく質	79.5g	たんぱく質	81.4g	たんぱく質	73.1g	たんぱく質	67.3g		
	脂質	49.3g	脂質	54.2g	脂質	47.5g	脂質	50.6g	脂質	42.8g	脂質	50.2g	脂質	50.4g	脂質	56.9g	脂質	41.9g	脂質	51g
	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	7.9g	食塩相当量	5.3g	食塩相当量	7g	食塩相当量	6.1g	食塩相当量	8.2g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	8.2g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	8.4g