	11/21(金)		11/22(土)		11/23(日)		1 1 / 2 4 (月)		11/25(火)	
あ					B食を選択された場合別途100F					
רט	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食
		食パン	ごはん	食パン		食パン	ごはん	食パン	ごはん	食パン
	みそ汁	コーンスープ		オニオンスープ	みそ汁	コーンスープ	, , ,		みそ汁	コーンスープ
	*****	肉団子	湯豆腐		鶏肉と野菜の煮物	ミニロールキャベツ		肉団子	えびシュウマイ	ボイルウィンナー
	• • • • • •	サラダ	二色和え	サラダ		サラダ		サラダ	かか和え	サラダ
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	牛乳	味付のり	牛乳		牛乳	ふりかけ	牛乳
さ	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ひ	- + +				- AC					
	五目中華飯		ごはん		赤飯		ごはん		ごはん	
	かぶの煮物		とり肉オランダ焼き		煮しめ				照焼き	
	おくらとろろ フルーツポンチ		中華風煮		旨煮				すき昆布炒め	
	フルーソホンナ		ごま和え		浸し和え		l ''		おろし和え レモンゼリー	
			フルーツ		フルーツ		フルーツ		レモンセリー	
る										
よ										
	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
	みそ汁		* · · · ·						みそ汁	
	豚肉しょうが焼き 魚の香草焼き					豚の角煮		とり肉ピザ風焼き		
	そぼろ煮おからいり			きんぴらごぼう		ひじき炒め		なすの肉味噌かけ		
	浸しなす			お浸し		ドレッシング和え		ナムル		
る										
成	エネルキ゛- 1744kcal									
分値	たんぱく質 75.2g 脂質 42.9g									g たんぱく質 70.3g g 脂質 55.6g
値										g 食塩相当量 7.3g