	11/6(木)		11/7(金)		11/8(土)		11/9(日)		11/10(月)	
あ					B食を選択された場合別途100F					
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食
	ごはん	食パン	_	食パン	_	食パン		食パン	ごはん	食パン
	, , ,	オニオンスープ	, , ,		1 . 4	オニオンスープ			. • .	オニオンスープ
	/		納豆		·		えびシュウマイ		1111 / J / J	肉団子
	二色和え		煮浸し		和え物		ポン酢和え	サラダ	炒め煮	サラダ
	煮豆	牛乳	めかぶとろろ 仕回	牛乳	二色なます	牛乳	ふりかけ	牛乳	味付のり	牛乳
さ	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ひ	ごはん		ポークカレー		ごはん		ごはん		ごはん	
	揚げ魚あんれ	かけ	· · · · · ·		_				煮魚	
				ーサラダ			ポテトサラダ		なすの肉味噌かけ 和え物 フルーツ	
	和え物 ジョア		フルーツ							
る										
-										
よ	みそ汁				みそ汁		ごはん みそ汁 魚の生姜醤油焼き		ごはん すいとん汁 ハンバーグトマトガーリックソース	
	コンソメ煮揚げ茄子			含め煮		里芋と鶏肉の煮物		煮しめ		
	かか和え		浸し和え		浸し和え		浸し和え		かか和え	
る										
成	エネルキ゛- 1751kcal									
分	たんぱく質 74.1g 脂質 44.6g									g たんぱく質 70.7g g 脂質 48.4g
値										g 食塩相当量 7.4g