	10/1(水)	10/	10/2(木)		10/3(金)		10/4(土)		10/5(日)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から									
رین	A食 B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	
	ごはん <mark>食パン</mark>	_	食パン	_	食パン	_	食パン	ごはん	食パン	
	みそ汁 コーンス	, 4,,	<mark>オニオンスープ</mark>		コーンスープ	, , ,	オニオンスープ	みそ汁	コーンスープ	
	さんま柔らか煮 ミニロールキ	P.		- · -	肉団子	· <b></b> .		えびシュウマイ	ミニロールキャベツ	
	煮びたし <mark>サラダ</mark>	1111 - 1115		· ·	サラダ	ゆず香和え	サラダ	二色和え	サラダ	
	ふりかけ <mark>牛乳</mark>	昆布佃煮	牛乳	二色なます	牛乳		牛乳	ふりかけ	牛乳	
さ	<mark>牛乳                                    </mark>	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
ひ			s		S		8. 1 4			
	ホークカレー	ごはん			ごはん		ごはん		ごはん	
	薬味 揚げ魚あんかけ			はちみつレモン焼き		魚の南蛮煮		油淋鶏		
	コールスローサラダ 白菜の炒め煮		)煮	煮物 共同 50		旨煮		コンソメ煮		
	フルーツ	和え物			華風和え		マカロニサラダ		わかめの酢の物	
		ジョア	ショア		ココアプリン		フルーツ		デザート	
る										
よ										
	ごはん	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		
	みそ汁	みそ汁				みそ汁		みそ汁		
	豆腐ハンバーグ焼き豚				豚肉しょうが焼き		魚のマヨネーズ焼き			
	ひじき炒め				煮しめ		里芋の煮物			
	浸し和え		おからいり		おくらとろろ		浸し和え			
る										
成	エネルキ*- 1760kcal エネルキ*-		al Iネルギ- 1762kcal						エネルキ゛- 1839kcal	
分	たんぱく質 66.1g たんぱく質 脂質 50.3g 脂質		8g たんぱく質70.4g2g 脂質53.5g						g たんぱく質 72.2g g 脂質 57.9g	
値	食塩相当量 6. 4g 食塩相当量								g 食塩相当量 8g	