



BFH
(Baby Friendly Hospital)
赤ちゃんにやさしい病院

岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会
委員長 天沼 史孝

☆乳腺炎とは・・・

乳汁を分泌する乳腺に起きる炎症

☆乳腺炎の主な症状

- ・乳房全体の腫れ・しこり
- ・乳房の熱感・赤み
- ・乳房が痛い
- ・ママに発熱(38度以上)・悪寒・寒気・倦怠
などママによって様々な症状がでます。



☆乳腺炎かなと思ったら・・・

常に同じ向きで赤ちゃんを抱いて授乳している場合、一部の母乳が残ってしまうことがあります。こまめに色々な方向から授乳しましょう。

横抱き・縦抱き・脇抱き(フットボール抱き)など、抱き方のバリエーションを増やすことが乳腺の通りの改善につながります。



母乳栄養の方はミルク追加などで授乳回数が減ると作られたおっぱいがたまり、乳腺炎の原因になる可能性があります。

自分で硬いところや痛いところがないかチェックすることが大切です。

