

病棟献立表

〈常食1900〉

	4 / 16 (水)		4 / 17 (木)		4 / 18 (金)		4 / 19 (土)		4 / 20 (日)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 和え物 きゃらぶき 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 野菜サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え 煮豆 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 かか和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さんま柔らか煮 二色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻き卵 ドレッシング和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
さ ひ	ごはん 魚の唐揚げ風 コンソメ煮 ごま和え ジョア		親子丼 キャベツのペペロンチーノ風 浸し和え ココアプリン		ごはん 幽庵焼き れんこん金平 マカロニサラダ フルーツ		ごはん 豚肉のトマトソース 旨煮 おろし和え フルーツ		ごはん 麻婆豆腐 かぶの煮物 わかめの酢の物 レモンゼリー	
る よ	ごはん 清汁 豚肉味噌漬け焼き ひじき炒め ドレッシング和え		ごはん みそ汁 照焼き 中華風煮 浸しなす		ごはん みそ汁 手作りがんも 肉じゃが ドレッシング和え		ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 炒め煮 おくらとろろ		ごはん みそ汁 魚のおろしソースがけ きんぴらごぼう かか和え	
る 成 分 値	1772kcal	1803kcal	1902kcal	1816kcal	1851kcal	1912kcal	1832kcal	1719kcal	1885kcal	1905kcal
	たんぱく質 76g	たんぱく質 78.6g	たんぱく質 77.2g	たんぱく質 76.1g	たんぱく質 70.2g	たんぱく質 67.3g	たんぱく質 68.8g	たんぱく質 65.3g	たんぱく質 73.5g	たんぱく質 75.3g
	脂質 42.5g	脂質 49.1g	脂質 45.4g	脂質 48.9g	脂質 46.2g	脂質 55g	脂質 52.7g	脂質 50.6g	脂質 48.1g	脂質 51.1g
	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.2g	食塩相当量 6.2g	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 8.6g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 7.3g	食塩相当量 7.1g	食塩相当量 8.6g