

病棟献立表

〈常食1900〉

	4 / 2 1 (月)		4 / 2 2 (火)		4 / 2 3 (水)		4 / 2 4 (木)		4 / 2 5 (金)											
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 納豆 三色和え 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし生姜煮 和え物 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉とかぶの煮物 和え物 のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 二色和え さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 ドレッシング和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳										
さ																				
ひ	ごはん 塩焼き 含め煮 浸し和え デザート		ごはん 魚の野菜のせ 筑前煮 浅漬け風 プリン  <b>いわて減塩・ 適塩の日</b>		五目中華飯 大根肉味噌かけ 揚げ茄子 フルーツ		ごはん 鶏肉照焼き きんぴら大根煮 ポテトサラダ フルーツ		ごはん かに入り卵焼きあんかけ 煮物 かか和え ココアプリン											
る																				
よ	ごはん みそ汁 豚の角煮 甘煮 磯和え		麦ごはん みそ汁 鶏肉ねぎ塩焼き 冬瓜の煮物 ごま和え		ごはん みそ汁 スペイン風オムレツ コンソメ煮 マカロニサラダ		ごはん かしわ汁 さわらの竜田揚げ風 煮物 浸し和え		ごはん 清汁 とり肉オランダ焼き スパゲティソテー 浸し和え											
る																				
成分値	エネルギー	1863kcal	エネルギー	1906kcal	エネルギー	1813kcal	エネルギー	1774kcal	エネルギー	1801kcal	エネルギー	1812kcal	エネルギー	1797kcal	エネルギー	1876kcal	エネルギー	1798kcal	エネルギー	1825kcal
	たんぱく質	69.1g	たんぱく質	70.5g	たんぱく質	84.5g	たんぱく質	76.7g	たんぱく質	70.7g	たんぱく質	65.7g	たんぱく質	73.5g	たんぱく質	75.2g	たんぱく質	79.1g	たんぱく質	74.4g
	脂質	47.7g	脂質	55.4g	脂質	40.6g	脂質	43.9g	脂質	40.8g	脂質	49.2g	脂質	42.3g	脂質	54.3g	脂質	40.9g	脂質	47.4g
	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7.8g	食塩相当量	6.9g	食塩相当量	7.8g	食塩相当量	7.2g	食塩相当量	8.4g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	8g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	8g

病棟献立表

〈常食1900〉

	4 / 26 (土)		4 / 27 (日)		4 / 28 (月)		4 / 29 (火)		4 / 30 (水)											
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮浸し きゃらぶき 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 磯和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻き卵 二色和え たたきごぼう 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さばみそ煮 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳										
さ																				
ひ	ごはん 豚肉しょうが焼き 炒め煮 お浸し ジョア		ごはん 照焼き きんぴらごぼう おろし和え フルーツヨーグルト		ごはん 魚の唐揚げ風 野菜の洋風煮 ドレッシング和え フルーツ		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ デザート		ごはん 揚げ魚あんかけ 白菜の炒め煮 春採わかめの生姜和え ジュース											
る																				
よ	ごはん みそ汁 焼魚 グラタン ドレッシング和え		ごはん すいとん汁 厚揚げのネギ味噌焼き 炒め煮 浸し和え		ごはん みそ汁 鶏肉の野菜あんかけ おからいり 和え物		ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ お浸し マロニーサラダ		ごはん みそ汁 焼き豚 煮物 おくらとろろ											
る																				
成分値	エネルギー	1808kcal	エネルギー	1754kcal	エネルギー	1912kcal	エネルギー	2025kcal	エネルギー	1809kcal	エネルギー	1790kcal	エネルギー	1790kcal	エネルギー	1840kcal	エネルギー	1790kcal	エネルギー	1785kcal
	たんぱく質	73.9g	たんぱく質	71.7g	たんぱく質	73.1g	たんぱく質	78.8g	たんぱく質	73.8g	たんぱく質	73.9g	たんぱく質	68.5g	たんぱく質	66.4g	たんぱく質	67.6g	たんぱく質	67.2g
	脂質	46.1g	脂質	50.8g	脂質	51.5g	脂質	60.3g	脂質	40.6g	脂質	44.7g	脂質	40.2g	脂質	49.1g	脂質	47g	脂質	50.1g
	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	7.6g	食塩相当量	6g	食塩相当量	7.7g	食塩相当量	7.7g	食塩相当量	7.8g	食塩相当量	7.6g	食塩相当量	9.1g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7.3g