

# 病棟献立表

		2 / 2 1 (金)		2 / 2 2 (土)		2 / 2 3 (日)		2 / 2 4 (月)		2 / 2 5 (火)										
		特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																		
あ さ	ごはん みそ汁 だし巻卵 ゆず香和え さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 蒸魚 二色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 えびシュウマイ お浸し 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 納豆 冬瓜の煮物 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳										
	ひ	ごはん 焼魚 旨煮 和え物 フルーツ	ごはん タンドリーチキン コンソメ煮 酢の物 フルーツヨーグルト	赤飯 魚のおろし焼き なすのミートソース ドレッシング和え フルーツ	ごはん 幽庵焼き 煮物 浸し和え フルーツ	ごはん 鶏肉ハーブ焼き オイスターソース炒め 生姜和え 杏仁豆腐														
る よ	ごはん みそ汁 焼肉 ビーフン炒め煮 甘酢和え		ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 里芋の煮物 かか和え	ごはん みそ汁 肉豆腐 含煮 浸し和え	ごはん 清汁 豚肉味噌漬け焼き クリーム煮 和え物	ごはん みそ汁 揚げ魚の甘酢あんかけ 炒め煮 浸しなす														
成分値	エネルギー	1812kcal	エネルギー	1866kcal	エネルギー	1818kcal	エネルギー	1821kcal	エネルギー	1860kcal	エネルギー	1909kcal	エネルギー	1818kcal	エネルギー	1794kcal	エネルギー	1829kcal	エネルギー	1897kcal
	たんぱく質	75.2g	たんぱく質	76.1g	たんぱく質	82g	たんぱく質	78.1g	たんぱく質	76.8g	たんぱく質	78.5g	たんぱく質	77.5g	たんぱく質	77.3g	たんぱく質	73.4g	たんぱく質	74.6g
	脂質	46.6g	脂質	53.6g	脂質	46.2g	脂質	53.1g	脂質	40.9g	脂質	48.6g	脂質	43.2g	脂質	46g	脂質	49.5g	脂質	58.8g
	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	7.6g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	8.2g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	8g	食塩相当量	7g	食塩相当量	8.3g	食塩相当量	6.8g	食塩相当量	8.7g

病棟献立表

〈常食1900〉

	2 / 26 (水)		2 / 27 (木)		2 / 28 (金)							
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。											
	ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 ごま和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 だし巻卵 お浸し さけっこ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 蒸魚 お浸し めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳						
さ												
ひ	ハヤシライス スパゲティサラダ 二色和え フルーツ		ごはん 煮魚 筑前煮風 和え物 ココアプリン		ごはん 田楽盛合わせ 含煮 マカロニサラダ フルーツ							
る												
よ	ごはん みそ汁 おでん 和風煮 ナムル		ごはん みそ汁 マスタード焼 かぶの煮物 浸し和え		ごはん みそ汁 減塩酢豚 甘煮 ドレッシング和え <b>いわて減塩・ 適塩の日</b>							
る												
成分値	エネルギー	1813kcal	エネルギー	1800kcal	エネルギー	1850kcal	エネルギー	1780kcal	エネルギー	1840kcal	エネルギー	1970kcal
	たんぱく質	68.3g	たんぱく質	62.6g	たんぱく質	76g	たんぱく質	72.1g	たんぱく質	70.3g	たんぱく質	67.6g
	脂質	45.8g	脂質	50.3g	脂質	46.6g	脂質	50.1g	脂質	40.4g	脂質	54.1g
	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	8.7g	食塩相当量	7.7g	食塩相当量	8.3g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	7.8g