

BFH(Baby Friendly Hospital)
赤ちゃんにやさしい病院

岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会
委員長 天沼 史孝

はたらくママさんへインタビュー♡♡

～何歳まで母乳を飲ませていましたか～

1歳7ヶ月ころまで寝る前と夜間だけ母乳をあげていました。だんだんに授乳をしなくても寝るようになったのでそのままやめてしまいました。昼間は仕事があるため、夜間母乳をあげるのは大変でしたが、働き始めて、子ども自身も不安な気持ちもあったと思うので、スキンシップの意味でも、授乳は私と子どもにとって大切な時間でした。また、保育園に行くようになり、よく熱を出していましたが、ご飯は食べなくても母乳は飲んでくれることが多かったので、そういった面でも安心でした。乳首が痛かったり、乳腺炎になったり、寝不足だったり大変なこともありましたが、今となってはとっても幸せな時間でした。

日本母乳の会より

「乳首のお手入れ」 DVDが発売されました♡

理論編

1. 妊娠中の乳首の手入れ
乳首の手入れの目的と生理
2. 妊娠各期における乳首の手入れの実際
3. 産後の乳首の手入れ

実践編

1. 実際の乳頭・乳房の観察
2. 乳管開通法
3. 産褥早期の関わりの実際



3西病棟にDVDがございますので、興味のある方は是非ご連絡ください！

《お問い合わせ先》 0191-23-3452 内線3051

