

病棟献立表

〈常食1900〉

	2 / 1 1 (火)		2 / 1 2 (水)		2 / 1 3 (木)		2 / 1 4 (金)		2 / 1 5 (土)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 三色和え めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と大根の煮物 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ かか和え さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 二色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮浸し ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳
さ ひ	雑穀ごはん 豚肉味噌漬け焼き 冬瓜の煮物 浸し和え フルーツ		ごはん 焼魚 ポテトサラダ 和え物 フルーツ		ハヤシライス 茹でサラダ 浸しなす フルーツ		ごはん とり肉オランダ焼き 野菜の洋風煮 和え物 デザート		ごはん 魚のハーブ焼き 炒め煮 ごま和え フルーツ	
る よ	ごはん みそ汁 塩焼き 筑前煮風 ごま和え		ごはん みそ汁 スペイン風オムレツ コンソメ煮 マカロニサラダ		ごはん みそ汁 さわらの竜田揚げ風 ビーフン煮 浸し和え		ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 煮物 かか和え		ごはん みそ汁 豚肉のキノコソースかけ グラタン 和え物	
る 成 分 値	1816kcal たんぱく質 80.6g 脂質 43.1g 食塩相当量 6.6g	1773kcal たんぱく質 77.2g 脂質 42.6g 食塩相当量 7.4g	1837kcal たんぱく質 67.6g 脂質 51.6g 食塩相当量 6.5g	1854kcal たんぱく質 60.6g 脂質 59.2g 食塩相当量 7.8g	1800kcal たんぱく質 68.6g 脂質 44.8g 食塩相当量 7.1g	1890kcal たんぱく質 69.6g 脂質 56.8g 食塩相当量 8.6g	1807kcal たんぱく質 78.9g 脂質 45.1g 食塩相当量 7g	1859kcal たんぱく質 74.7g 脂質 50.9g 食塩相当量 8.6g	1831kcal たんぱく質 75.1g 脂質 45.9g 食塩相当量 6.8g	1778kcal たんぱく質 72.5g 脂質 50.3g 食塩相当量 7.7g



病棟献立表

5 / 3 1 (水)				
-------------	--	--	--	--

特別メニュー
別途100円ご負担いただきます

棟 献 立 表

		1 2 / 3 1 (火)		
あ	A食	B食		
	ごはん	食パン		
さ	みそ汁	コーンスープ		
	肉団子と野菜あんかけ	ミニロールキャベツ		
さ	かか和え	サラダ		
	味付のり	牛乳		
る	親子丼	大晦日		
	炒め煮			
る	浸しなす	大晦日		
	フルーツポンチ			
る	ごはん	大晦日		
	年越しそば			
る	寄せ鍋風	大晦日		
	ポテトサラダ			
る	お浸し	大晦日		
	デザート			
成分値	エネルギー	1911kcal	エネルギー	1934kcal
	たんぱく質	72.1g	たんぱく質	72.3g
	脂質	43g	脂質	48.7g
	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	8.1g

		1 2 / 3 1 (火)		
あ	A食	B食		
	ごはん	食パン		
さ	みそ汁	コーンスープ		
	肉団子と野菜あんかけ	ミニロールキャベツ		
さ	かか和え	サラダ		
	味付のり	牛乳		
る	親子丼	大晦日		
	炒め煮			
る	浸しなす	大晦日		
	フルーツポンチ			
る	ごはん	大晦日		
	年越しそば			
る	寄せ鍋風	大晦日		
	ポテトサラダ			
る	お浸し	大晦日		
	デザート			
成分値	エネルギー	1911kcal	エネルギー	1934kcal
	たんぱく質	72.1g	たんぱく質	72.3g
	脂質	43g	脂質	48.7g
	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	8.1g

		1 2 / 3 1 (火)		
あ	A食	B食		
	ごはん	食パン		
さ	みそ汁	コーンスープ		
	肉団子と野菜あんかけ	ミニロールキャベツ		
さ	かか和え	サラダ		
	味付のり	牛乳		
る	親子丼	大晦日		
	炒め煮			
る	浸しなす	大晦日		
	フルーツポンチ			
る	ごはん	大晦日		
	年越しそば			
る	寄せ鍋風	大晦日		
	ポテトサラダ			
る	お浸し	大晦日		
	デザート			
成分値	エネルギー	1911kcal	エネルギー	1934kcal
	たんぱく質	72.1g	たんぱく質	72.3g
	脂質	43g	脂質	48.7g
	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	8.1g

		1 2 / 3 1 (火)		
あ	A食	B食		
	ごはん	食パン		
さ	みそ汁	コーンスープ		
	肉団子と野菜あんかけ	ミニロールキャベツ		
さ	かか和え	サラダ		
	味付のり	牛乳		
る	親子丼	大晦日		
	炒め煮			
る	浸しなす	大晦日		
	フルーツポンチ			
る	ごはん	大晦日		
	年越しそば			
る	寄せ鍋風	大晦日		
	ポテトサラダ			
る	お浸し	大晦日		
	デザート			
成分値	エネルギー	1911kcal	エネルギー	1934kcal
	たんぱく質	72.1g	たんぱく質	72.3g
	脂質	43g	脂質	48.7g
	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	8.1g