

病棟献立表

〈常食1900〉

	1 / 2 1 (火)		1 / 2 2 (水)		1 / 2 3 (木)		1 / 2 4 (金)		1 / 2 5 (土)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 納豆 含め煮 きやらぶき 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 浸し和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 和えもの さけっこ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし生姜煮 炒め煮 めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 二色和え ほろほろ漬け 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳
さ	ごはん 鶏肉照焼き 中華風煮 マセドアンサラダ フルーツ		ハヤシライス ドレッシング和え ごま和え フルーツ		ごはん 煮魚 筑前煮 甘酢和え デザート		ごはん 田楽盛合わせ 茄子の含め煮 かか和え フルーツヨーグルト		ごはん 鶏肉おろし焼き 白菜の炒め煮 マカロニサラダ フルーツ	
る	ごはん かき玉汁 揚げ魚の甘酢あんかけ とろろ芋 揚げ茄子		ごはん みそ汁 焼魚 旨煮 和え物		ごはん みそ汁 マスタード焼 かぶの煮物 おくらとろろ		ごはん コンソメスープ ハンバーグデミソース 甘辛煮 ドレッシング和え		ごはん 清汁 魚の揚げ煮 煮物 ほうれんそうの白和え	
る	1831kcal	1952kcal	1759kcal	1766kcal	1802kcal	1798kcal	1803kcal	1868kcal	1809kcal	1777kcal
成分	たんぱく質 80.2g	たんぱく質 73.5g	たんぱく質 73.9g	たんぱく質 68.5g	たんぱく質 72.3g	たんぱく質 68.2g	たんぱく質 74.3g	たんぱく質 69.9g	たんぱく質 72.3g	たんぱく質 71.5g
	脂質 43.5g	脂質 58.3g	脂質 41.4g	脂質 46.7g	脂質 47.5g	脂質 53.1g	脂質 37.9g	脂質 49.2g	脂質 44.4g	脂質 48.1g
	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 9.1g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.3g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.6g	食塩相当量 7.3g	食塩相当量 8.2g	食塩相当量 7g	食塩相当量 8.5g

病棟献立表

〈常食1900〉

	1 / 26 (日)		1 / 27 (月)		1 / 28 (火)		1 / 29 (水)		1 / 30 (木)	
	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
あ さ	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ おろし和え 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 煮びたし あちゃら漬け 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 かか和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 三色和え きゅうりもみ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 煮びたし もずく酢 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳
ひ る	ごはん ポークジンジャー 切干だいこん炒め煮 ごま和え ココアプリン		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ フルーツ		ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 旨煮 二色和え フルーツ		ごはん 豚肉しょうが焼き きんぴらごぼう 磯和え フルーツ		ごはん 照焼き ポテトサラダ 柚子香和え プリン	
よ る	ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 揚げ茄子 和え物		ごはん かき玉汁 魚のハーブ焼き クリーム煮 浸し和え		炊き込みごはん みそ汁 友禅卵 なすの炒め煮 アスパラの和え物		ごはん ワンタン汁 煮魚 筑前煮 ドレッシング和え		ごはん みそ汁 鶏肉のトマト煮込 含煮 浸し和え	
成分値	1858kcal たんぱく質 68.1g 脂質 51.4g 食塩相当量 6.7g	1932kcal たんぱく質 72g 脂質 63g 食塩相当量 7.7g	1821kcal たんぱく質 74.1g 脂質 42g 食塩相当量 7.5g	1812kcal たんぱく質 73.5g 脂質 45.8g 食塩相当量 8.5g	1764kcal たんぱく質 71.6g 脂質 41.7g 食塩相当量 7.4g	1723kcal たんぱく質 65g 脂質 46.7g 食塩相当量 8.9g	1752kcal たんぱく質 73.4g 脂質 43g 食塩相当量 6.4g	1886kcal たんぱく質 70.2g 脂質 55.8g 食塩相当量 8.1g	1844kcal たんぱく質 73.8g 脂質 45.3g 食塩相当量 6.8g	1855kcal たんぱく質 75.1g 脂質 53.8g 食塩相当量 7.4g

1 / 3 1 (金)																	
あ さ	<table border="1"> <tr> <td>A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 紅白なます 牛乳</td> <td>B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳</td> </tr> </table>	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 紅白なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳														
	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 紅白なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳															
<p>ごはん 鶏肉照り煮 中華風煮 コールスローサラダ 杏仁豆腐</p>																	
よ る	<p>ごはん 豆乳かしわ汁 煮魚 コンソメ煮 生姜和え</p> <p>いわて減塩・ 適塩の日</p>																
成分値	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>1841kcal</td> <td>エネルギー</td> <td>1949kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>82.9g</td> <td>たんぱく質</td> <td>83.8g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>44.8g</td> <td>脂質</td> <td>56.8g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>6.7g</td> <td>食塩相当量</td> <td>8g</td> </tr> </table>	エネルギー	1841kcal	エネルギー	1949kcal	たんぱく質	82.9g	たんぱく質	83.8g	脂質	44.8g	脂質	56.8g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	8g
エネルギー	1841kcal	エネルギー	1949kcal														
たんぱく質	82.9g	たんぱく質	83.8g														
脂質	44.8g	脂質	56.8g														
食塩相当量	6.7g	食塩相当量	8g														