

病棟献立表

〈常食1900〉

	1 / 1 1 (土)		1 / 1 2 (日)		1 / 1 3 (月)		1 / 1 4 (火)		1 / 1 5 (水)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 煮浸し きうりもみ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 和風煮 もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さんま柔らか煮 三色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 二色和え 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳
さ ひ	ごはん 豚肉のBBQソースかけ 炒め煮 浸し和え フルーツ		ごはん ぶりのねぎ味噌焼き きんぴらごぼう ごま和え フルーツ		ごはん マスタード焼 炒め煮 磯和え フルーツヨーグルト		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ フルーツ		ごはん 揚げ魚あんかけ 白菜の煮浸し 和え物 フルーツ	
る よ	ごはん みそ汁 魚の揚げ煮 甘煮 和え物		ごはん みそ汁 油淋鶏 炒め煮 かか和え		ごはん ワンタン汁 生姜醤油焼き ポテトサラダ ドレッシング和え		ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 中華風炒め マロニーサラダ		ごはん みそ汁 豚肉のトマトソース 煮物 かか和え	
成 分 値	1852kcal	1773kcal	1856kcal	1887kcal	1780kcal	1802kcal	1849kcal	1814kcal	1810kcal	1816kcal
	たんぱく質 67.1g	たんぱく質 63.9g	たんぱく質 69.5g	たんぱく質 69.2g	たんぱく質 68g	たんぱく質 68.4g	たんぱく質 69.1g	たんぱく質 67.9g	たんぱく質 64.3g	たんぱく質 63.5g
	脂質 43.5g	脂質 44.7g	脂質 50.4g	脂質 55.4g	脂質 49.7g	脂質 53.5g	脂質 46.3g	脂質 46.5g	脂質 49.2g	脂質 54g
	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 6.7g	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 7.9g	食塩相当量 7.3g	食塩相当量 8.7g	食塩相当量 7.2g	食塩相当量 8.1g

病棟献立表

〈常食1900〉

	1 / 16 (木)		1 / 17 (金)		1 / 18 (土)		1 / 19 (日)		1 / 20 (月)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 納豆 含め煮 からし和え 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー のサラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 和え物 さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 野菜サラダ 牛乳
さ	ごはん とり肉ピザ風焼き 煮物 華風和え 黒ゴマプリン		ごはん 真かれいの梅味噌焼 旨煮 マカロニサラダ フルーツ		ごはん 松風焼き コンソメ煮 甘酢和え フルーツ		ごはん 魚のおろし焼き なすの肉味噌かけ ドレッシング和え フルーツポンチ		ごはん 焼魚 炒め煮 香り和え 杏仁豆腐	
る	ごはん みそ汁 香味焼き 揚げ茄子 浸し和え		ごはん みそ汁 豚肉しょうが焼き 煮しめ おくらとろろ		ごはん みそ汁 厚揚げのネギ味噌焼き 煮物 かか和え		ごはん みそ汁 はちみつレモン焼き すき昆布炒め かか和え		ごはん みそ汁 焼き豚 きんぴらごぼう 和え物	
成 分 値	1804kcal	1771kcal	1826kcal	1928kcal	1797kcal	1768kcal	1749kcal	1759kcal	1805kcal	1780kcal
	たんぱく質 77.9g	たんぱく質 76g	たんぱく質 80.4g	たんぱく質 81g	たんぱく質 71g	たんぱく質 72.7g	たんぱく質 71.7g	たんぱく質 71.1g	たんぱく質 77.1g	たんぱく質 77g
	脂質 44.9g	脂質 50.4g	脂質 42.9g	脂質 53.8g	脂質 44.1g	脂質 48.7g	脂質 38.6g	脂質 42.3g	脂質 44.7g	脂質 47.5g
	食塩相当量 6.4g	食塩相当量 7.8g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 7.9g	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 7.1g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 7.8g