

病棟献立表

〈常食1900〉

	12/11(水)		12/12(木)		12/13(金)		12/14(土)		12/15(日)	
	<p style="color: red;">特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>									
あ さ	<p>A食 ごはん みそ汁 卵とじ おろし和え 昆布佃煮 牛乳</p>	<p>B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳</p>	<p>A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし きうりもみ 牛乳</p>	<p>B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳</p>	<p>A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ゆず香和え さけっこ 牛乳</p>	<p>B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳</p>	<p>A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 二色和え ほろほろ漬 牛乳</p>	<p>B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳</p>	<p>A食 ごはん みそ汁 オムレツ 炒め煮 味付のり 牛乳</p>	<p>B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳</p>
ひ る	<p style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> <b style="color: red;">特別メニュー <small>別途100円ご負担いただきます</small> </p> <p>A食 ごはん 揚げ魚あんかけ 炒め煮 和え物 フルーツ</p>		<p>B食 おたのしみパン きのこクリームシチュー サラダ フルーツ</p> <p>ごはん 松風焼き 筑前煮 おくらとろろ 杏仁豆腐</p>		<p>ごはん 焼魚 旨煮 浸し和え フルーツ</p>		<p>ごはん 鶏肉ハーブ焼き コンソメ煮 わかめの酢の物 ココアプリン</p>		<p>ごはん 魚のおろしソースかけ なすのミートソース ドレッシング和え ジョア</p>	
よ る	<p>ごはん みそ汁 白菜の重ね蒸し 煮物 かか和え</p> 		<p>ごはん 豚汁 魚の香草焼き 揚げ茄子 菜の花のお浸し</p>		<p>ごはん みそ汁 ケチャップしょうが焼き 煮しめ ごま和え</p>		<p>ごはん みそ汁 魚の照焼き 里芋の煮物 浸し和え</p>		<p>ごはん みそ汁 焼き豚 すき昆布炒め かか和え</p>	
成分値	1797kcal	1822kcal	1813kcal	1812kcal	1829kcal	1814kcal	1851kcal	1903kcal	1775kcal	1824kcal
	たんぱく質 64.1g	たんぱく質 77.1g	たんぱく質 73.5g	たんぱく質 72g	たんぱく質 76.7g	たんぱく質 74.5g	たんぱく質 78.1g	たんぱく質 82.2g	たんぱく質 74.8g	たんぱく質 77.8g
	脂質 45.3g	脂質 60.8g	脂質 46.7g	脂質 52.9g	脂質 49.5g	脂質 51.9g	脂質 46.8g	脂質 59.1g	脂質 43.7g	脂質 49.1g
	食塩相当量 7.4g	食塩相当量 8.3g	食塩相当量 5.6g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 7g	食塩相当量 7.9g	食塩相当量 7.5g	食塩相当量 9.1g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.2g

病棟献立表

〈常食1900〉

	12/16(月)		12/17(火)		12/18(水)		12/19(木)		12/20(金)	
<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>										
あ	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー	A食 ごはん みそ汁 湯豆腐	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物	B食 食パン オニオンスープ 肉団子	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー	A食 ごはん みそ汁 蒸魚	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ
さ	浸し和え もずく酢 牛乳	サラダ 牛乳	和え物 きゃらぶき 牛乳	用サラダ 牛乳	浸し和え 味付のり 牛乳	サラダ 牛乳	煮浸し ふりかけ 牛乳	サラダ 牛乳	炒め煮 めかぶとろろ 牛乳	サラダ 牛乳
ひ	ごはん 鶏肉みそマヨ焼き 煮物 香り フルーツ いわて減塩・ 適塩の日	ごはん はちみつレモン焼き オイスターソース炒め スパゲティサラダ フルーツポンチ	<p>特別メニュー 別途100円ご負担いただきます</p> <p>A食 B食 ハヤシライス 海鮮塩焼きそば 大根サラダ 大根サラダ ごま和え ごま和え フルーツ フルーツ</p>		ごはん 煮魚 筑前煮 甘酢和え フルーツ	ごはん 田楽盛合わせ 茄子のピリ辛炒め 八方だしのお浸し プリン				
よ	ごはん みそ汁 焼魚 クリーム煮 和え物	ごはん みそ汁 おでん 炒め煮 浸しなす	ごはん みそ汁 焼魚 和風煮 ナムル	ごはん みそ汁 マスタード焼 かぶの煮物 浸し和え	ごはん みそ汁 コンソメスープ ハンバーグガーリックソース 甘辛煮 ドレッシング和え					
成分値	1831kcal たんぱく質 77.3g 脂質 47g 食塩相当量 7.3g	1794kcal たんぱく質 75.9g 脂質 50.3g 食塩相当量 8g	1811kcal たんぱく質 71.4g 脂質 45.3g 食塩相当量 6.8g	1920kcal たんぱく質 63g 脂質 52.4g 食塩相当量 8.8g	1823kcal たんぱく質 72.9g 脂質 47.3g 食塩相当量 7.2g	1847kcal たんぱく質 78.3g 脂質 47.9g 食塩相当量 9g	1795kcal たんぱく質 71.5g 脂質 47.4g 食塩相当量 7.1g	1864kcal たんぱく質 63.4g 脂質 58.3g 食塩相当量 8.3g	1792kcal たんぱく質 75.4g 脂質 39.2g 食塩相当量 7.2g	1854kcal たんぱく質 71.4g 脂質 48.5g 食塩相当量 8.5g