

病棟献立表

〈常食1900〉

	1 2 / 1 (日)		1 2 / 2 (月)		1 2 / 3 (火)		1 2 / 4 (水)		1 2 / 5 (木)	
あ さ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 かき卵風とろみ煮 二色なます 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 炒め煮 煮豆 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と大根の煮物 和え物 めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん200 みそ汁 えびシュウマイ 三色和え さけっこ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳
ひ る	ごはん 麻婆豆腐 かぶの煮物 菜の花のお浸し デザート		ごはん 塩焼き 含め煮 和え物 フルーツ		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> 特別メニュー 別途100円ご負担いただきます </div> A食 麦ごはん 豚肉のBBQソースかけ とろろ芋 浅漬け風 フルーツヨーグルト		B食 五目あんかけうどん 浅漬け風 フルーツヨーグルト		ごはん 魚の味噌煮 なすの炒め煮 レモン煮 フルーツ	
よ る	ごはん みそ汁 魚のおろし焼き きんぴらごぼう かか和え		ごはん みそ汁 豚の角煮 ひじき炒め 磯和え		ごはん みそ汁 煮魚 筑前煮 ごま和え		ごはん みそ汁 スペイン風オムレツ コンソメ煮 マカロニサラダ		ごはん かき玉汁 ミートローフ 大根サラダ 生姜和え	
成分値	1851kcal	1832kcal	1837kcal	1824kcal	1924kcal	1820kcal	1872kcal	1472kcal	1798kcal	1793kcal
	たんぱく質 75.7g	たんぱく質 74.7g	たんぱく質 69.1g	たんぱく質 69.5g	たんぱく質 76.3g	たんぱく質 72.2g	たんぱく質 68.5g	たんぱく質 50.6g	たんぱく質 69.7g	たんぱく質 79g
	脂質 44.1g	脂質 46.3g	脂質 49g	脂質 53.5g	脂質 47.5g	脂質 51.5g	脂質 45g	脂質 55.9g	脂質 45g	脂質 46.4g
	食塩相当量 7.2g	食塩相当量 8.4g	食塩相当量 7.4g	食塩相当量 8.7g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.8g	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 7g	食塩相当量 6.5g	食塩相当量 9.2g

病棟献立表

〈常食1900〉

	12/6(金)		12/7(土)		12/8(日)		12/9(月)		12/10(火)	
特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。										
あ	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 二色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 煮浸し からし和え 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 磯和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 炒め煮 もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 炒め煮 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳
ひ	ごはん かに入り卵焼きあんかけ すき昆布炒め かか和え プリン		ごはん 豚肉のトマトソース 炒め煮 ごま和え フルーツ		炊き込みごはん 照焼き きんぴらごぼう おろし和え フルーツ		ごはん 魚の唐揚げ風 おからいり 二色和え フルーツ		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ レモンゼリー	
よ	ごはん みそ汁 とり肉オランダ焼き 野菜の洋風煮 浸し和え		ごはん みそ汁 魚のハーブ焼き グラタン 二色和え		ごはん すいとん汁 厚揚げのネギ味噌焼き 炒め煮 お浸し		ごはん みそ汁 豚肉のキノコソースかけ スパゲティソテー ドレッシング和え		ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ お浸し マロニーサラダ	
成分値	1849kcal	1940kcal	1827kcal	1814kcal	1880kcal	1954kcal	1809kcal	1845kcal	1752kcal	1758kcal
	たんぱく質 80.3g	たんぱく質 78.4g	たんぱく質 69.9g	たんぱく質 68.1g	たんぱく質 71.9g	たんぱく質 76.4g	たんぱく質 71.5g	たんぱく質 75.7g	たんぱく質 70.6g	たんぱく質 63.5g
	脂質 48.2g	脂質 57.2g	脂質 51.6g	脂質 56.3g	脂質 49.7g	脂質 55.8g	脂質 44.8g	脂質 53g	脂質 36.4g	脂質 43.2g
	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.7g	食塩相当量 6.7g	食塩相当量 8g	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 8g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.4g	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 8.3g