

病棟献立表

〈常食1900〉

	11 / 21 (木)		11 / 22 (金)		11 / 23 (土)		11 / 24 (日)		11 / 25 (月)					
<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>														
あ	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン				
さ	みそ汁 蒸魚 おろし和え 味付のり 牛乳	オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	みそ汁 卵豆腐 炒め煮 あちやら漬け 牛乳	コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 かか和え ふりかけ 牛乳	オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	みそ汁 だし巻卵 炒め煮 きゅうりもみ 牛乳	コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	みそ汁 えびシュウマイ 煮浸し 煮豆 牛乳	オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳				
ひ	五目中華飯 マカロニサラダ おくらとろろ フルーツポンチ		ごはん とり肉オランダ焼き 中華風煮 ドレッシング和え ココアプリン		赤飯 煮しめ 炒め煮 さつまいものスイートサラダ フルーツ		ごはん 豚肉味噌漬け焼き 豆もやし炒め煮 磯和え プリン		ごはん 照焼き スパゲティソテー かか和え フルーツ					
よ	ごはん みそ汁 豚肉しょうが焼き 酢の物 浸しなす		炊き込みごはん かき玉汁 焼魚 冬瓜の煮物 生姜和え		ごはん 豚汁 友禅卵 なすの炒め煮 アスパラの和え物		ごはん ワンタン汁 煮魚 きんぴらごぼう ドレッシング和え		ごはん みそ汁 すきやき風煮 含煮 とろろ芋					
成分値	エネルギー 1783kcal	たんぱく質 71.4g	エネルギー 1802kcal	たんぱく質 68.4g	エネルギー 1926kcal	たんぱく質 81.1g	エネルギー 1823kcal	たんぱく質 68.6g	エネルギー 1860kcal	たんぱく質 69g	エネルギー 1800kcal	たんぱく質 73.9g	エネルギー 1875kcal	たんぱく質 73.4g
	脂質 41g	食塩相当量 6.7g	脂質 47.5g	食塩相当量 8.6g	脂質 54.4g	食塩相当量 8.3g	脂質 41.1g	食塩相当量 6.6g	脂質 51.7g	食塩相当量 6.5g	脂質 48.1g	食塩相当量 7.6g	脂質 38.2g	食塩相当量 6.8g

勤労感謝の日

病棟献立表

〈常食1900〉

	11/26(火)		11/27(水)		11/28(木)		11/29(金)		11/30(土)											
	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
あさ	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と大根の煮物 ポン酢和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 炒め煮 からし和え 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 かか和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さんま柔らか煮 二色和え もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳										
ひる	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 特別メニュー 別途100円ご負担いただきます </div> A食 ごはん 魚の香草焼き 筑前煮 お浸し フルーツ		B食 天井 筑前煮 お浸し フルーツ	ごはん アップルポークソテー コンソメ煮 ごま和え フルーツ いわて減塩・適塩の日		親子丼 中華風煮 ドレッシング和え 杏仁豆腐		ごはん 幽庵焼き れんこん金平 和え物 フルーツ		ごはん 豚肉のトマトソース 旨煮 お浸し フルーツ										
よる	ごはん みそ汁 松風焼き ぜんまい炒め煮 浸し和え		ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ 華風和え		ごはん みそ汁 油淋鶏 おからいり 浸し和え		ごはん みそ汁 手作りがんも 肉じゃが アスパラの和え物		ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 煮しめ お浸し											
成分値	エネルギー 1765kcal	たんぱく質 76.3g	エネルギー 1799kcal	たんぱく質 64.6g	エネルギー 1783kcal	たんぱく質 75.5g	エネルギー 1771kcal	たんぱく質 73.8g	エネルギー 1806kcal	たんぱく質 71.2g	エネルギー 1879kcal	たんぱく質 76.7g	エネルギー 1771kcal	たんぱく質 70.1g	エネルギー 1864kcal	たんぱく質 68.3g	エネルギー 1857kcal	たんぱく質 79g	エネルギー 1738kcal	たんぱく質 74.3g
	脂質 44.5g	食塩相当量 5.8g	脂質 49.6g	食塩相当量 8.2g	脂質 41.1g	食塩相当量 6.6g	脂質 44g	食塩相当量 7.6g	脂質 41.3g	食塩相当量 6.7g	脂質 52.1g	食塩相当量 9g	脂質 41.5g	食塩相当量 6.7g	脂質 51.9g	食塩相当量 8.4g	脂質 46.8g	食塩相当量 7.1g	脂質 44.3g	食塩相当量 8g