

病棟献立表

〈常食1900〉

	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)					
	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
あ さ	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 含め煮 からし和え 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 浸し和え さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 湯豆腐 和え物 二色なます 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さば缶 煮浸し めかぶ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
ひ る	ごはん 鮭のクリームソースかけ 洋風煮 香り フルーツ  <b>鮭の日</b>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <b>特別メニュー</b>                      別途100円ご負担いただきます                 </div> A食 ごはん 鶏肉照焼き 中華風煮 マセドアンサラダ 黒ゴマプリン	B食 五目あんかけうどん マセドアンサラダ 黒ゴマプリン	ハヤシライス コールスローサラダ ごま和え フルーツ	ごはん 煮魚 筑前煮 和え物 ジョア	ごはん スペイン風オムレツ 茄子のピリ辛炒め かか和え フルーツ				
よ る	ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き ぜんまい炒め煮 和え物	ごはん かき玉汁 揚げ魚の甘酢あんかけ とろろ芋 浸しなす	ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 旨煮 ナムル	ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き かぶの煮物 おくらとろろ	ごはん コンソメスープ ハンバーグトマトガーリックソース 甘辛煮 ドレッシング和え					
成分値	エネルギー 1806kcal たんぱく質 79.5g 脂質 44.2g 食塩相当量 6.3g	エネルギー 1795kcal たんぱく質 79.2g 脂質 47g 食塩相当量 7.6g	エネルギー 1868kcal たんぱく質 80.1g 脂質 43.8g 食塩相当量 6.9g	エネルギー 1887kcal たんぱく質 73.7g 脂質 56.6g 食塩相当量 8.4g	エネルギー 1824kcal たんぱく質 77.3g 脂質 48.6g 食塩相当量 7.3g	エネルギー 1883kcal たんぱく質 71.4g 脂質 55.5g 食塩相当量 8.4g	エネルギー 1746kcal たんぱく質 78.5g 脂質 39.1g 食塩相当量 5.8g	エネルギー 1647kcal たんぱく質 81.3g 脂質 44.7g 食塩相当量 8.1g	エネルギー 1795kcal たんぱく質 66g 脂質 41.3g 食塩相当量 7g	エネルギー 1827kcal たんぱく質 63.7g 脂質 46.7g 食塩相当量 8g

病棟献立表

〈常食1900〉

	11/16(土)		11/17(日)		11/18(月)		11/19(火)		11/20(水)	
<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>										
あ さ	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 二色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし きうりもみ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え ほろほろ漬 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 冬瓜の煮物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ お浸し 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳
ひ る	ごはん 魚の揚げ煮 ひじき炒め 酢の物 フルーツ		ごはん 生姜醤油焼き 切干だいこん炒め煮 和え物 プリン		ごはん 鶏肉ハーブ焼き 旨煮 ドレッシング和え フルーツ		ごはん 酢豚 きんぴらいんげん 八方だしの浸しなす フルーツ		<p><b>特別メニュー</b> 別途100円ご負担いただきます</p> <p>A食 ごはん 魚の味噌煮 含め煮 酢の物 フルーツ</p> <p>B食 カレー南蛮うどん 酢の物 フルーツ</p>	
よ る	ごはん みそ汁 豚肉のチーズパン粉焼き 洋風煮 茹でサラダ		ごはん みそ汁 ホイル焼き おからいり 揚げ茄子		ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 春雨サラダ ごま和え		ごはん みそ汁 魚のおろしソースがけ 南瓜の甘煮 かか和え		ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 煮物 柚子香和え	
成分値	1812kcal	1841kcal	1891kcal	1875kcal	1765kcal	1811kcal	1829kcal	1840kcal	1831kcal	1615kcal
	たんぱく質 73.1g	たんぱく質 73.2g	たんぱく質 76.6g	たんぱく質 73g	たんぱく質 69.5g	たんぱく質 73.9g	たんぱく質 69.1g	たんぱく質 66.2g	たんぱく質 72.8g	たんぱく質 64.9g
	脂質 46.5g	脂質 54.3g	脂質 51.2g	脂質 52.7g	脂質 41.2g	脂質 48.6g	脂質 41.6g	脂質 46.8g	脂質 44.5g	脂質 40.9g
	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.8g	食塩相当量 6.7g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 7.3g	食塩相当量 8.7g	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 8.5g