

病棟献立表

〈常食1900〉

	11/1(金)		11/2(土)		11/3(日)		11/4(月)		11/5(火)	
<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>										
あ	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン
さ	みそ汁 蒸魚 煮浸し 味付のり 牛乳	コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	みそ汁 湯豆腐 煮浸し きゅうりもみ 牛乳	オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 磯和え ふりかけ 牛乳	コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	みそ汁 卵豆腐 和風煮 もずく酢 牛乳	オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	みそ汁 えびシュウマイ 炒め煮 おろし和え 牛乳	コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳
ひ	ごはん オムレツ 大根炒め煮 お浸し フルーツ <b>栄養の日</b>		ごはん 西京焼き 冬瓜炒め煮 ごま和え フルーツ		ごはん 照焼き きんぴらごぼう 和え物 フルーツ		ごはん 魚の唐揚げ風 炒め煮 二色和え プリン		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ フルーツ	
よ	ごはん みそ汁 豚肉のBBQソースかけ すき昆布炒め 浸し和え		ごはん みそ汁 油淋鶏 グラタン 和え物		ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き 炒め煮 かか和え		ごはん みそ汁 豚肉のキノコソースかけ スパゲティソテー 柚子香和え		ごはん みそ汁 さばみそ煮 中華風炒め マロニーサラダ	
成分値	1793kcal	1915kcal	1817kcal	1786kcal	1798kcal	1774kcal	1856kcal	1987kcal	1812kcal	1810kcal
	たんぱく質 76.1g	たんぱく質 69.5g	たんぱく質 70.7g	たんぱく質 68g	たんぱく質 71.7g	たんぱく質 71g	たんぱく質 75g	たんぱく質 78g	たんぱく質 69.9g	たんぱく質 68.7g
	脂質 48.5g	脂質 61.3g	脂質 45.3g	脂質 49.5g	脂質 46.3g	脂質 46.2g	脂質 50.4g	脂質 61.6g	脂質 40.2g	脂質 47.4g
	食塩相当量 6.2g	食塩相当量 7.9g	食塩相当量 6.4g	食塩相当量 8.3g	食塩相当量 6.5g	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 7.3g	食塩相当量 8.5g

病棟献立表

〈常食1900〉

		11/6(水)		11/7(木)		11/8(金)		11/9(土)		11/10(日)										
<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>																				
あ さ	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん みそ汁 卵とじ 二色和え 昆布佃煮 牛乳	食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 納豆 煮びたし きゅうりもみ 牛乳	食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 だし巻卵 和え物 さけっこ 牛乳	食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 えびシュウマイ 二色和え ふりかけ 牛乳	食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 卵豆腐 炒め煮 味付のり 牛乳	食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳										
ひ る	ごはん 揚げ魚あんかけ 白菜の炒め煮 和え物 フルーツ		ごはん はちみつレモン焼き 煮物 華風和え 黒ゴマプリン		ごはん 真かれいの梅味噌焼 旨煮 マカロニサラダ フルーツ		ごはん 松風焼き コンソメ煮 ドレッシング和え フルーツヨーグルト		ごはん 魚の南蛮煮 なすの肉味噌かけ 和え物 フルーツ											
	ごはん みそ汁 マスタード焼 ひじき炒め かか和え		ごはん みそ汁 香味焼き 揚げ茄子 浸し和え		ごはん みそ汁 豚肉しょうが焼き 煮しめ 浸し和え		ごはん みそ汁 魚の生姜醤油焼き 里芋と鶏肉の煮物 浸し和え		ごはん すいとん汁 鶏肉のトマト煮込 南瓜の甘煮 かか和え											
成 分 値	エネルギー	1767kcal	エネルギー	1774kcal	エネルギー	1801kcal	エネルギー	1841kcal	エネルギー	1843kcal	エネルギー	1893kcal	エネルギー	1810kcal	エネルギー	1811kcal	エネルギー	1802kcal	エネルギー	1859kcal
	たんぱく質	69.4g	たんぱく質	67.8g	たんぱく質	75g	たんぱく質	76.7g	たんぱく質	80.8g	たんぱく質	79.8g	たんぱく質	72.3g	たんぱく質	75.4g	たんぱく質	76.2g	たんぱく質	76.5g
	脂質	43.6g	脂質	46.2g	脂質	43.4g	脂質	50.7g	脂質	47.2g	脂質	53.9g	脂質	41.7g	脂質	49.3g	脂質	43.7g	脂質	47.7g
	食塩相当量	7g	食塩相当量	8.4g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	8.5g	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	7.9g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7.9g	食塩相当量	6g	食塩相当量	7.3g