

病棟献立表

〈常食1900〉

	10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)	10/24(木)	10/25(金)					
	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
あ さ	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 二色和え もずく酢 牛乳 B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と大根の煮物 ポン酢和え 味付のり 牛乳 B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 炒め煮 二色なます 牛乳 B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え めかぶとろろ 牛乳 B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 かか和え 味付のり 牛乳 B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳					
ひ る	ごはん 香味焼き ポテトサラダ かか和え フルーツ	<p><b>特別メニュー</b> 別途100円ご負担いただきます</p> <p>A食 ごはん 照焼き 甘辛煮 おくらとろろ 黒ゴマプリン B食 カレー南蛮うどん おくらとろろ 黒ゴマプリン</p>		<p><b>特別メニュー</b> 別途100円ご負担いただきます</p> <p>A食 ごはん タンドリーチキン コンソメ煮 ごま和え フルーツポンチ B食 牛井 ごま和え フルーツポンチ</p>		親子丼 中華風煮 レモン煮 フルーツ				
よ る	ごはん みそ汁 ポークチャップ 含煮 浸し和え	ごはん みそ汁 松風焼き 煮しめ ドレッシング和え	麦ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 旨煮 華風和え	ごはん みそ汁 魚の南蛮煮 おからいり お浸し	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 肉じゃが アスパラの和え物					
成分値	エネルギー 1828kcal たんぱく質 70.3g 脂質 53.1g 食塩相当量 6.7g	エネルギー 1822kcal たんぱく質 70.2g 脂質 56.9g 食塩相当量 8g	エネルギー 1842kcal たんぱく質 79g 脂質 43g 食塩相当量 6.5g	エネルギー 1741kcal たんぱく質 77.4g 脂質 51.3g 食塩相当量 8.8g	エネルギー 1830kcal たんぱく質 77.2g 脂質 42.7g 食塩相当量 6.7g	エネルギー 1840kcal たんぱく質 64.9g 脂質 52g 食塩相当量 7g	エネルギー 1810kcal たんぱく質 70.7g 脂質 40.1g 食塩相当量 6.4g	エネルギー 1746kcal たんぱく質 67.8g 脂質 42.4g 食塩相当量 8.9g	エネルギー 1906kcal たんぱく質 75g 脂質 49.5g 食塩相当量 7g	エネルギー 2041kcal たんぱく質 74.9g 脂質 63.1g 食塩相当量 8.9g



病棟献立表

〈常食1900〉

	10/26(土)		10/27(日)		10/28(月)		10/29(火)		10/30(水)		
	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。										
あ さ	A食 ごはん みそ汁 さんま柔らか煮 二色和え もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 中華風煮 あちゃら漬け 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし生姜煮 煮びたし 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 和え物 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	
ひ る	雑穀ごはん 豚肉のトマトソース 旨煮 おくらとろろ フルーツ		ごはん 麻婆豆腐 かぶの煮物 浸し和え フルーツ		ごはん 煮魚 含め煮 和え物 フルーツヨーグルト		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> <b>特別メニュー</b>                      別途100円ご負担いただきます                 </div> A食 ごはん 豚肉味噌漬け焼き 筑前煮 ドレッシング和え フルーツ		B食 キーマカレー 野菜サラダ フルーツ		ごはん 塩焼き 含め煮 お浸し フルーツ
よ る	ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 炒め煮 浸しなす		ごはん みそ汁 さばみそ煮 南瓜ミルクそばろ煮 かか和え  <b>いわて減塩 適塩の日</b>		ごはん みそ汁 豚の角煮 ひじき炒め 磯和え		麦ごはん みそ汁 魚の甘酢あんかけ ふろふき大根 二色和え		ごはん みそ汁 ハンバーグ おろしソースがけ ドレッシング和え マカロニサラダ		
成分値	1837kcal	1705kcal	1850kcal	1831kcal	1845kcal	1854kcal	1745kcal	1833kcal	1880kcal	1958kcal	
	たんぱく質 74.7g	たんぱく質 70.1g	たんぱく質 75.6g	たんぱく質 74.7g	たんぱく質 68.5g	たんぱく質 69.3g	たんぱく質 73.5g	たんぱく質 63.8g	たんぱく質 75.4g	たんぱく質 75.5g	
	脂質 46.2g	脂質 42.1g	脂質 45.9g	脂質 48g	脂質 46.8g	脂質 53.2g	脂質 37.5g	脂質 54g	脂質 51.2g	脂質 62g	
	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 7.2g	食塩相当量 8.3g	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 8.6g	食塩相当量 7.4g	食塩相当量 8.5g	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 9g	

病棟献立表

〈常食1900〉

10 / 31 (木)				
あ				
	A食	B食		
さ	ごはん	食パン		
	みそ汁	オニオンスープ		
	えびシュウマイ	ポイルウィンナー		
	三色和え	サラダ		
	さけっこ	牛乳		
	牛乳			
ひ	五目中華飯			
	酢味噌かけ			
	ごま和え			
	フルーツ			
よ	ごはん			
	かき玉汁			
	さわらの竜田揚げ風			
	ビーフン炒め煮			
	浸し和え			
成分値	エネルギー	1803kcal	エネルギー	1762kcal
	たんぱく質	73.6g	たんぱく質	73.1g
	脂質	39.9g	脂質	52.4g
	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	8g