

病棟献立表

〈常食1900〉

	9 / 2 1 (土)		9 / 2 2 (日)		9 / 2 3 (月)		9 / 2 4 (火)		9 / 2 5 (水)	
	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
あ さ	A食 ごはん みそ汁 卵豆腐 炒め煮 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え もずく酢 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 冬瓜の煮物 二色なます 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 浸し和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 三色和え さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳
ひ る	雑穀ごはん 魚のおろしソースかけ なすのミートソース ドレッシング和え フルーツ		栗ごはん 松風焼き 炒め煮 おろし和え デザート  <b>秋分の日</b>		ごはん 揚げ魚あんかけ なすの炒め煮 ドレッシング和え フルーツ		ハヤシライス 甘辛煮 ごま和え フルーツ		<div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> <b>特別メニュー</b>                      別途100円ご負担いただきます                 </div> A食 ごはん 照焼き 筑前煮 和え物 デザート B食 牛井 筑前煮 和え物 デザート	
よ る	ごはん みそ汁 肉豆腐 すき昆布炒め かか和え		ごはん みそ汁 焼魚 煮物 和え物		ごはん かき玉汁 鶏肉照り焼き 里芋煮ころがし 浸し和え		ごはん みそ汁 焼魚 煮浸し ナムル		ごはん みそ汁 豚肉のキノコソースかけ かぶの煮物 浸し和え	
成分値	1855kcal たんぱく質 74g 脂質 53.8g 食塩相当量 6.8g	1814kcal たんぱく質 74.4g 脂質 54.7g 食塩相当量 8.3g	1863kcal たんぱく質 69.2g 脂質 42g 食塩相当量 7.1g	1828kcal たんぱく質 67.1g 脂質 43.6g 食塩相当量 7.9g	1792kcal たんぱく質 68.9g 脂質 40.2g 食塩相当量 6.4g	1783kcal たんぱく質 66.9g 脂質 46.7g 食塩相当量 8g	1812kcal たんぱく質 71.2g 脂質 47.6g 食塩相当量 7.6g	1877kcal たんぱく質 70.5g 脂質 55.8g 食塩相当量 9.6g	1911kcal たんぱく質 81.8g 脂質 54.6g 食塩相当量 6.2g	1927kcal たんぱく質 74g 脂質 61.9g 食塩相当量 7g

病棟献立表

〈常食1900〉

		9 / 26 (木)		9 / 27 (金)		9 / 28 (土)		9 / 29 (日)		9 / 30 (月)										
特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																				
あ	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん みそ汁 蒸し魚 和え物 めかぶとろろ 牛乳	食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 卵豆腐 炒め煮 味付のり 牛乳	食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 冷奴 煮びたし 二色なます 牛乳	食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え ふりかけ 牛乳	食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 鶏肉と大根の煮物 和え物 めかぶとろろ 牛乳	食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳										
さ	ごはん かに入り卵焼きあんかけ 八方だしの浸しなす かか和え 黒ゴマプリン <b>いわて減塩・ 適塩の日</b>		ごはん 豚肉のBBQソースかけ 煮浸し マカロニサラダ フルーツ		ごはん 生姜醤油焼き れんこん金平 和え物 フルーツヨーグルト		麦ごはん 豚肉おろし焼き とろろ芋 浅漬け風 ココアプリン		五目中華飯 揚げ茄子 甘煮 フルーツ											
	ひ	ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ 甘辛煮 ドレッシング和え		ごはん すいとん汁 焼魚 ひじき炒め おくらとろろ		ごはん 清汁 鶏肉みそマヨ焼き おからいり 和え物		ごはん みそ汁 焼魚 煮物 浸しなす		ごはん みそ汁 友禅卵 そぼろ煮 ドレッシング和え										
る		エネルギー	1778kcal	エネルギー	1827kcal	エネルギー	1914kcal	エネルギー	2038kcal	エネルギー	1808kcal	エネルギー	1761kcal	エネルギー	1768kcal	エネルギー	1764kcal	エネルギー	1829kcal	エネルギー
	たんぱく質	69.6g	たんぱく質	63.5g	たんぱく質	72.4g	たんぱく質	76.1g	たんぱく質	76.4g	たんぱく質	73g	たんぱく質	75.4g	たんぱく質	74.6g	たんぱく質	77g	たんぱく質	69.9g
脂質	41.5g	脂質	55.8g	脂質	61.4g	脂質	71.8g	脂質	46.5g	脂質	49g	脂質	37.9g	脂質	43g	脂質	36.7g	脂質	44.6g	
食塩相当量	6.4g	食塩相当量	7.4g	食塩相当量	6.6g	食塩相当量	8.1g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	8.1g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7.5g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	8g	