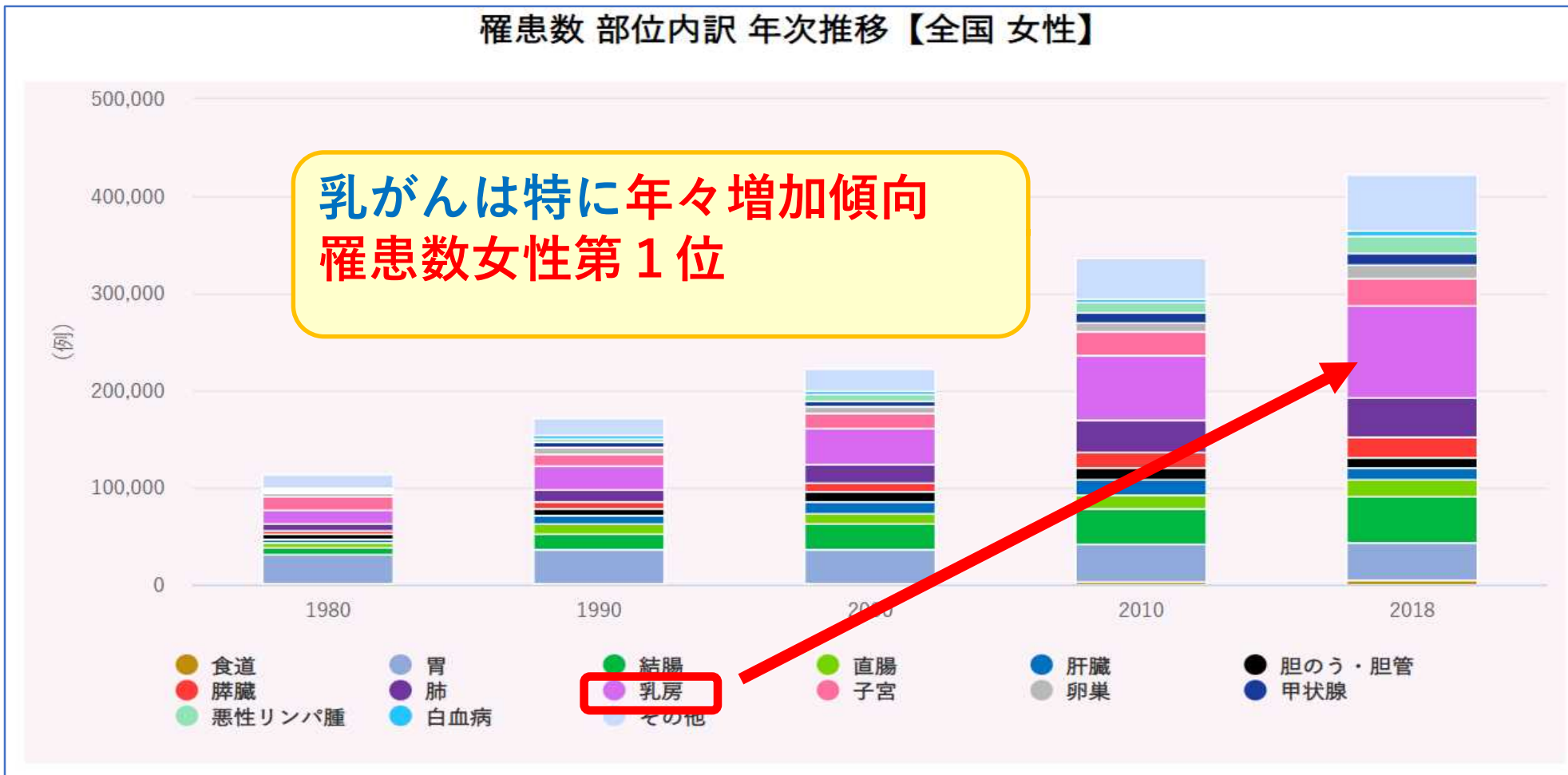


**9人に1人乳がんになる！？
早期発見が大事！**

乳がん認定看護師 佐藤美智子

女性の9人に1人がかかるといわれている「乳がん」

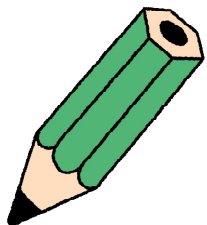
罹患数 部位内訳 年次推移【全国 女性】



乳がんと診断された人数：97,812人（2019年）
日本人の乳がん死亡数：14,779人（2020年）

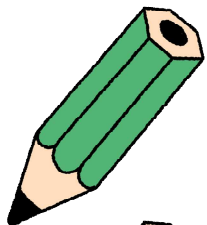
国立がん研究センター
がん対策情報センターより引用

乳がんになりやすい方の共通点



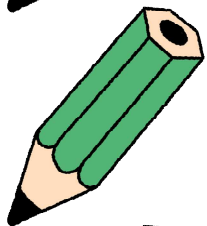
エストロゲンにさらされている期間が長い人

「初経年齢が早い」「閉経年齢が遅い」「出産歴がない、出産回数が少ない」
「初産年齢が遅い」「授乳歴がない」



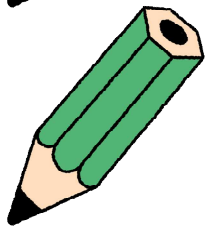
肥満

脂肪細胞もエストロゲンを作るため



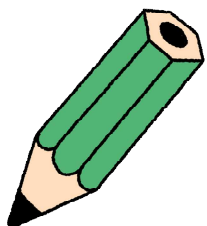
遺伝

血縁者の方に乳がん、卵巣がんの方が多数いる



アルコール飲料の摂取

アルコール飲料に含まれるエタノールおよびその代謝産物であるアセトアルデヒドには発癌性がある

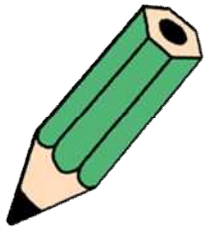


喫煙

たばこの煙には、約60種類の発癌物質が含まれており、喫煙により乳がん発症リスクが増加する

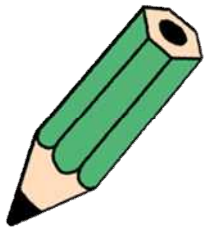
乳がん治療には治療費がかかるため、社会制度を活用しましょう！

乳がん治療には5～10年かかります！



高額療養費制度

一定の金額（自己負担限度額）を超えた分が払い戻される制度



がん患者医療用補正具購入費助成金制度

- ・手術後補整下着に使用するパッドやウィッグを購入した際に各自治体へ助成金を申請します。
- ・助成金額は各自治体で異なりますが、約2～3万円程度です。
くわしい内容は各自治体や病院へ問い合わせください。

毎月1回自己検診を行って乳がんを早期発見しましょう！