

病棟献立表

〈常食1900〉

	9 / 1 1 (水)		9 / 1 2 (木)		9 / 1 3 (金)		9 / 1 4 (土)		9 / 1 5 (日)											
	<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>																			
あ さ	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 二色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮浸し 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 磯和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵豆腐 炒め煮 もずく酢 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳										
ひ る	<p>特別メニュー 別途100円ご負担いただきます</p> <p>A食 ハヤシライス 大根サラダ 生姜和え フルーツ</p> <p>B食 焼きそば 大根サラダ 生姜和え フルーツ</p>		<p>五目中華飯 酢味噌かけ お浸し プリン</p>		<p>ごはん 豚肉しょうが焼き 旨煮 お浸し 黒ゴマプリン</p>		<p>ごはん 照焼き きんぴらごぼう おろし和え フルーツヨーグルト</p>		<p>ごはん 魚の唐揚げ風 スパゲティソテー ドレッシング和え フルーツ</p>											
よ る	<p>ごはん かき玉汁 さわらの竜田揚げ風 煮物 お浸し</p>		<p>ごはん 芋の子汁 厚揚げのネギ味噌焼き 炒め煮</p> 		<p>ごはん みそ汁 魚のハーブ焼き グラタン 二色和え</p>		<p>ごはん みそ汁 とり肉オランダ焼き 野菜の洋風煮 浸し和え</p>		<p>ごはん みそ汁 鶏肉の野菜あんかけ おからいり 和え物</p>											
成分値	エネルギー 1811kcal	たんぱく質 70.5g	エネルギー 1838kcal	たんぱく質 74.5g	エネルギー 1877kcal	たんぱく質 85.5g	エネルギー 1981kcal	たんぱく質 85.9g	エネルギー 1838kcal	たんぱく質 72g	エネルギー 1966kcal	たんぱく質 75.7g	エネルギー 1817kcal	たんぱく質 74g	エネルギー 1786kcal	たんぱく質 75.2g	エネルギー 1795kcal	たんぱく質 69.1g	エネルギー 1793kcal	たんぱく質 69.8g
	脂質 48.6g	食塩相当量 6.9g	脂質 53.8g	食塩相当量 8.1g	脂質 45.6g	食塩相当量 6.2g	脂質 64.2g	食塩相当量 8.1g	脂質 45.2g	食塩相当量 6.4g	脂質 59.4g	食塩相当量 8g	脂質 43.2g	食塩相当量 5.7g	脂質 46.7g	食塩相当量 7.4g	脂質 46.3g	食塩相当量 7.1g	脂質 46.4g	食塩相当量 8.2g

病棟献立表

〈常食1900〉

	9 / 16 (月)		9 / 17 (火)		9 / 18 (水)		9 / 19 (木)		9 / 20 (金)	
あ さ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
	A食 ごはん みそ汁 さばみそ煮 煮びたし 煮豆 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵とじ おろし和え 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さんま柔らか煮 かか和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ドレッシング和え さけっこ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 二色和え ほろほろ漬 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
ひ る	赤飯 煮しめ あんかけなす ゆず香和え デザート 敬老の日		ごはん 揚げ魚あんかけ 白菜の炒め煮 和え物 フルーツ		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 特別メニュー 別途100円ご負担いただきます </div> A食 ごはん とり肉ピザ風焼き コンソメ煮 わかめの酢の物 フルーツ		B食 五目あんかけうどん コンソメ煮 わかめの酢の物 フルーツ		ごはん はちみつレモン焼き 煮物 華風和え フルーツポンチ	
よ る	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ お浸し マロニーサラダ		炊き込みごはん 清汁 西京焼き うすくずあんかけ 二色和え お月見		ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き マカロニサラダ お浸し		ごはん みそ汁 焼魚 揚げ茄子 浸し和え		ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 里芋の煮物 浸し和え	
成分値	1829kcal たんぱく質 67.6g 脂質 37.3g 食塩相当量 7g	1728kcal たんぱく質 60.1g 脂質 39.3g 食塩相当量 8.7g	1875kcal たんぱく質 69.9g 脂質 46.4g 食塩相当量 7.6g	1946kcal たんぱく質 74.5g 脂質 55.1g 食塩相当量 8.7g	1899kcal たんぱく質 84.9g 脂質 56.5g 食塩相当量 7.2g	1871kcal たんぱく質 82g 脂質 60.4g 食塩相当量 8.8g	1836kcal たんぱく質 72.9g 脂質 45.3g 食塩相当量 6.8g	1843kcal たんぱく質 74g 脂質 56.1g 食塩相当量 8.7g	1798kcal たんぱく質 66.3g 脂質 43.3g 食塩相当量 7.2g	1943kcal たんぱく質 72.2g 脂質 58.7g 食塩相当量 8.7g