

和・いわい



ふれあい看護体験



臨地実習指導部会委員長 看護師 佐藤幸江

5月14日～17日、総勢90名の中・高校生を迎え、『ふれあい看護体験』を開催致しました。この行事は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ5月12日に制定された「看護の日」のイベントとして始まりました。

外来や手術室、薬剤科など様々な部署を見学し、実際に血圧測定、車椅子移乗、新生児の抱っこ体験を行い、看護の大切さについて理解と関心を深め、医療職希望者の進路選択の手助けをするために毎年行っています。

最初は緊張した表情をしていた学生の皆さんでしたが、白衣に袖を通し院内見学や看護体験を行うにつれて笑顔が見られるようになりました。体験を終えて高校生からは、『今回の体験を通してさらに看護師になりたいという気持ちが強くなった』、『看護師以外の職業もあり選択肢が広がった』、『進路に迷いがあったが看護師の職業も視野に入れて考えていきたい』、『人の役に立つことの素晴らしさや人のことを想う気持ちを肌で感じる事が出来た』などの感想を頂きました。



今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染状況から実際に患者さんとふれあうことが出来ませんでした。今回行った体験を通して、看護という仕事の理解を深め自分がこれからどう進むべきなのかが明確となり、将来の進路選択の一助となったのではないのでしょうか。担当した私たち看護師も進路を迷っていた学生時代の気持ちに返り、学生の皆さんの感性の豊かさ、そして看護

のすばらしさを改めて実感した4日間となりました。これからの看護を支えていくためにも、この活動を続け、一人でも多くの中・高校生が看護の仕事を目指してくれることを願っています。



《本号のなかみ》

1. 「ふれあい看護体験」について
2. お盆の診療体制について
3. どこでも医療講座の紹介
4. 外来診療予定表

岩手県立磐井病院

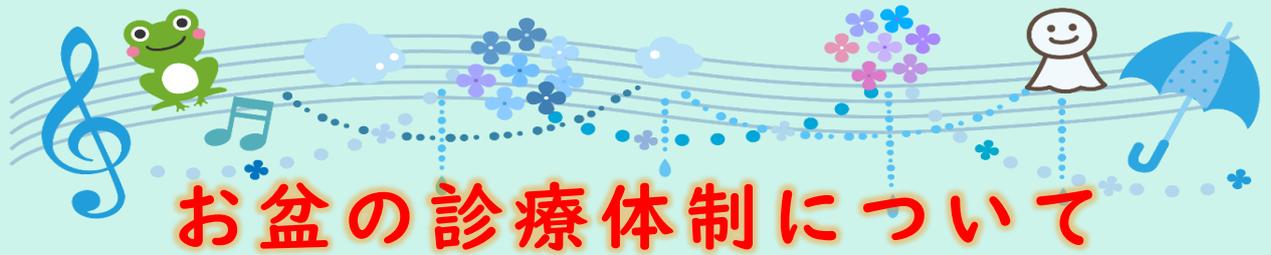
〒029-0192 岩手県一関市狐禅寺字大平17

TEL:0191(23)3452

URL:<http://www.iwai-hp.com/>

Facebook:<http://www.facebook.com/iwaihp>

発行:令和6年7月 広報ホームページ委員会



お盆の診療体制について

今年度のお盆は、以下のとおり休診となりますので、お知らせします。
なお、期間中は電話での外来予約受付も休止しますので、ご了承願います。

外来休診：8月14日（水）・15日（木）



『どこでも医療講座』の紹介

地域の方々の希望に応じて、当院の担当職員を地域で開催する講演会の講師として派遣し、講座を開催するものです。当講座を通して、ご自身の健康や医療のことをより多く知っていただきたいと考えております。



開催内容等

●対象地域：一関市及び平泉町全域

●講演会にかかる費用について：講師料・派遣料は無料です。

会場の手配や会場の借り上げにかかる費用は、依頼者側の負担でお願いします。

●その他の条件について：受講希望者が10名以上の講習会等を企画願います。

※お申込み・詳細は「[磐井病院ホームページ](#)」または、「[地域連携室（内線1354）](#)」までお問い合わせください。

※演題については次ページからお選びください





「どこでも医療講座」演題リスト

R6.4月更新

No.	演 題	サマリー	担当部門
1	ヘルニア、いぼ痔、大腸がんの治療について	傷の少ない手術などの治療法についてご説明いたします。	外科
2	禁煙のすすめ	受動喫煙などによる健康被害など、たばこの害についてご説明いたします。	外科
3	骨粗しょう症について ～目指せ骨美人 防ごう骨卒中～	骨粗しょう症についての危険性について説明いたします。	整形外科
4	寿命を考えてみませんか？ そして「緩和ケア」ノススメ	いずれ訪れる「寿命」。その時あわてないように、一度、「寿命」にじっくりと向き合ってみませんか。そして、「がん」になっても、落着いて過ごすためには、「緩和ケア」がオススメ！	緩和医療科
5	おくすりの正しい使い方について	おくすりの使用方法、ジェネリック医薬品、お薬手帳について、時期的に流行するインフルエンザやノロウイルスなどの病気について等、お薬についての疑問にやさしくお答えします。	薬剤科
6	そうだったのか副作用！ ～抗がん剤編～	抗がん剤。なぜ副作用は起こるのか？そのメカニズムと予防や対処法をお話します。	薬剤科
7	乳がん検査 マンモグラフィー について	乳がんを負けないために、マンモグラフィーを知って乳がん検診を受けましょう。	放射線技術科
8	減塩食について	うす味でもおいしく食べられる調理のポイントをお話します。	栄養管理科
9	乳がんを早く見つけよう！	乳がんの病気について、乳がん検診の大切さや自己検診についてお話します。	看護科：専門・認定看護師
10	磐井病院の“緩和ケア”	磐井病院で行っている緩和ケアについてお話します。	看護科：専門・認定看護師
11	褥瘡（床ずれ）ってなあに？	褥瘡：じょくそう（床ずれ）についてわかりやすくお話します。	看護科：専門・認定看護師
12	ストーマってなあに？	ストーマ（人工肛門）についてわかりやすくお話します。	看護科：専門・認定看護師
13	がん化学療法について	副作用とうまく付き合っていくにはどうしたらいいのかお答えします。	看護科：専門・認定看護師
14	退院後の母乳育児について	母乳育児についてもポイントについてお話します。	看護科：専門・認定看護師
15	こんな時どうする？応急処置を知ろう	いざという時に役に立つ応急処置についてお話します。	看護科：専門・認定看護師
16	腎臓病について	腎臓病について理解を深めてみませんか？	看護科：専門・認定看護師
17	手洗い教室	正しい手洗いの仕方をお教えします。手洗いチェッカーで自身の手洗いを再確認しませんか？	看護科：専門・認定看護師
18	冬に流行する感染症対策について	インフルエンザやコロナ・ノロウイルスなどの感染症についてとその予防方法についてお話します。	看護科：専門・認定看護師
19	高齢者に多い感染症対策	高齢者に多い肺炎・結核・尿路感染などの感染症についてと予防方法や大人のワクチンについてお話します。	看護科：専門・認定看護師
20	がんの痛み、痛み止めの使い方について	がんの痛みに対する痛み止めの効果的な使い方についてお話します。	看護科：専門・認定看護師
21	がんによって起こる症状について	がんによって起こる吐き気・便秘・呼吸困難などの症状と対処法についてお話します。	看護科：専門・認定看護師
22	もしもの時の心づもり	誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをすることがあります。もしもの時の心づもりについて、考えてみませんか？	看護科：専門・認定看護師
23	赤ちゃんの皮膚・アレルギー について	アレルギーがどうして起こるのか、食物アレルギーについて、赤ちゃんのスキンケアについてお話します。	看護科：専門・認定看護師
24	こどもの応急処置について	こどもの急な発熱、嘔吐、下痢など身近に起こりえる内容についてお話します。	看護科：専門・認定看護師
25	認知症のある人とこれからも一緒に暮らしていくために	認知症のある人が住み慣れた地域でその人らしい生活を継続していくための方法を紹介します。	看護科：専門・認定看護師
26	認知症予防教室	どのような生活習慣が認知症になりやすいのか、どのようにしたら予防につながるのかについてお話をします。	看護科：専門・認定看護師
27	手術後の痛みは緩和できる	手術に痛みは付きものですが、痛みを和らげる様々な方法や薬剤についてお話します。	看護科：専門・認定看護師
28	手術を受ける前の体の準備	禁煙以外にも、手術前に必要な皮膚の保湿や口腔ケア等について理由を交えてお話します。	看護科：専門・認定看護師
29	磐井病院の機能と現状について	最新のデータをもとに当院の機能と現状について、わかりやすくお話します。	事務局
30	地域医療連携について	かかりつけ医機能をはじめとした地域医療連携について、わかりやすくお話します。	事務局
31	医療費のしくみ	病院の請求ってどうなってるの？・・・そんな疑問に医療保険制度とともにわかりやすくお話します。	事務局
32	検査データの見方・解釈を説明 します	採血検査や尿検査等の臨床検査データの見方や解釈を簡単に説明します。	臨床検査技術科
33	目の前の命を救う～心肺蘇生法～	あなたは目の前で倒れた人に手を差し伸べることはできますか？目の前の命を救えるのは、救急隊でも医師でもなく目の前のあなただけです。	BLSインストラクター・医師
34	子どもよろず相談	けいれん、発達、喘息などなど・・・テーマはリクエストに応じます！「お任せで」でもOKです。	小児科

外来診療予定表

※変更箇所について黄色で塗りつぶし

- ◇ 磐井病院の外来は緊急の場合を除いてすべて予約制です
- ◇ 受診予約はお電話で0191-23-3453 まで(受付:平日 9時から17時)
- ◇ かかりつけ医からのFAXによる申し込みが優先されます

外来受付	診療科	午前 午後	曜日					備考 (診察日・対象患者)
			月	火	水	木	金	
A	小児科	午前	○	○		○	○	
	新生児外来	午前			○			
		午後		○	○	○	○	
	慢性外来(小児)	午後		○	○	○	○	
	予防接種(小児)	午後	○					
	乳児検診	午前			○			
	1ヶ月検診	午後			○			
	慢性心臓疾患			○	○		○	第1(金)診療、第3・5(金)は午後のみ、(水)は第2・5のみ(火)は第4午前のみ
	慢性血液疾患	午後			○			第4水曜日のみ診療
	慢性腎臓疾患	午前・午後		○				第1及び第2第3火曜日のみ診療
	慢性神経疾患	午前・午後				○	○	第1木曜日及び第2金曜日のみ診療
	慢性内分泌疾患	午後	○					第4月曜日のみ診療
小児消化器・アレルギー疾患	午後			○			奇数月第4月曜日のみ診療	
眼科	午前・午後	○				○		
B	心療内科	午後		○				隔週
	総合診療科							
	総合診療化学療法外来	午前	○	○	○	○	○	
		午後	○	○				
	禁煙外来	午前	○	○	○	○	○	
	消化器内科	午前	○	○	○	○	○	
	糖尿病外来	午前		○		○		
	外科	午前	○	○	○	○	○	
	ストーマ外来	午後		○		○		第1(火)、第2・3・4(木)のみ診療
	乳腺外来	午後		○	○	○		第1(木)・第3(火)・第4(水)のみ診療
	小児外科	午後		○				第2及び第4火曜日のみ診療
	血液内科	午後		○				第2及び第4火曜日のみ診療
C	脳神経内科	午前	○	○	○	○	○	
	呼吸器内科	午前		○		○		新患は月・水・金(午前のみ) 勝又医師
		午後			○			第1・3水曜午後のみ診療
	循環器内科	午前	○	○	○	○	○	
	ペースメーカー外来	午後			○			
	皮膚科	午前	○	○	○	○	○	完全予約制
	学生外来	午後	○					小学生から高校生までの再来患者
	画像診断科	午前	○	○	○	○		
耳鼻いんこう科	午前	○	○	○	○	○		
緩和医療科	午前・午後	○	○	○	○	○		
D	整形外科	午前	○	○		○		
	脊椎外来	午後					○	第1及び第3金曜日のみ診療
	リウマチ外来	午前					○	第1及び第3金曜日のみ診療
	形成外科	午前	○	○	○		○	
	脳神経外科	午前	○	○	○		○	
	てんかん専門外来	午後					○	月1、2回金曜日のみ診療(詳細はお問い合わせ下さい)
	泌尿器科	午前	○	○	○		○	
膠原病外来	午前					○	第2金曜のみ(県立中央病院応援医師)	
E	産婦人科	午前	○		○	○	○	担当医は固定ではなく変わる場合があります
	妊婦健診	午前	○	○	○	○	○	
		午後	○	○		○		月・火は隔週診療(第2・4週)
放射線治療科	午前/午後	○	○	○	○	○	新患は月・火・木のみ診療	
歯科口腔外科	午前/午後	○	○	○	○	○	岩手医大応援医師(水曜)	