

2023/10/31 改訂

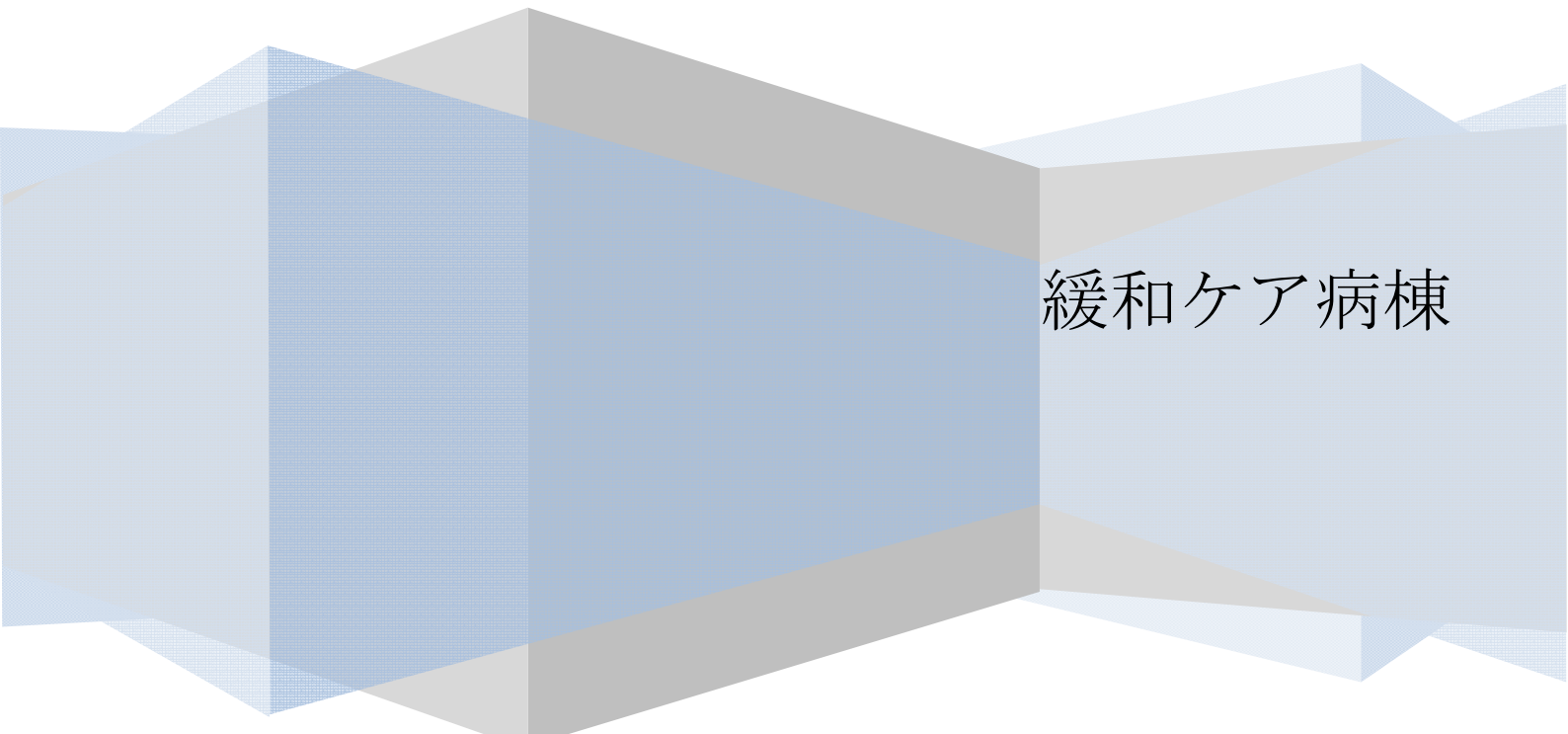
# 岩手県立磐井病院 緩和ケア病棟のご案内

入院された患者さんご家族の方へ

入院中、ご不便なくお過ごしいただけるために、

早めにお読みいただくようお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、遠慮なくお尋ねください。



緩和ケア病棟

## 目次

### 1. 緩和ケア病棟とは？

### 2. 病棟設備について

①テレビ・冷蔵庫 ②セーフティボックス ③トイレ ④ナースコール ⑤照明・カーテン ⑥  
収納・荷物 ⑦ミニキッチン

### 3. 患者さんの安全について

①患者確認、リストバンド ②転倒・転落予防 ③感染予防

### 4. 入院生活について

①日課表 ②食事 ③入浴について ④リネン交換、病衣交換について ⑤お薬について  
⑥病気・病状の説明について ⑦お部屋について ⑧面会について ⑨付き添いについて  
⑩病棟の巡視について ⑪非常時について、避難経路について  
⑫外出、外泊 ⑬飲酒について ⑭ペットの面会について

### 5. 退院について

### 6. 院内設備について

①スタッフステーション ②ラウンジ ③ファミリーキッチン ④公衆電話  
⑤家族室（和室・洋室） ⑥談話コーナー ⑦屋上庭園 ⑧特殊浴室 ⑨介助浴室  
⑩コインランドリー・浴室・シャワー室 ⑪多目的室 ⑫売店・キャッシュコーナー・理容室

### 7. お知らせ

①病院内禁煙について ②携帯電話の使用について ③電話の取り次ぎについて ④その他

### 8. 病棟スタッフ

### 9. 看護師・スタッフの訪室について

### 10. 避難経路図

## 5 病棟（緩和ケア病棟）入院のご案内

### 1. 緩和ケア病棟とは？

緩和ケア病棟では、「苦痛、つらさを和らげる治療、ケア」を行います。

「その人らしく」を大切に、ご本人の思い、希望に、寄り添いたいと思います。

ご家族などと過ごす時間も大切にしましょう。

家で過ごさせることを希望されるなら、その、準備、段取りを考えましょう。

病気と闘う気持ちも、大切にしたいと思います。

#### <医療費について>

一般病棟と同様に健康保険の対象で、緩和ケア病棟入院料が算定されます。高額医療費支給制度などが使えます。ご相談は医療相談員が承ります。

### 2. 病室の案内

#### ①テレビ、冷蔵庫

床頭台に備え付けとなっております、

ご利用にはカードの購入が必要です。

カード販売機はラウンジにあります。



入院案内は病室各テレビの院内放送チャンネル（無料）でも行っております。

なお、残ったカードの払戻し機は1階にあります。

冷蔵庫について、日時を確認し適宜整理してください。

特に食べ物は長く入れておかないように注意願います。

## ②セーフティボックス

貴重品は床頭台に備え付けの

セーフティボックスをご利用ください。

盗難・紛失に注意してください。

退院の際は、鍵はボックスにつけたままとし、

お忘れ物がないか確認をお願いします。

また、鍵の紛失にもお気を付け下さい。

床頭台 セーフティボックス



## ③トイレ

洗浄機能付きトイレになっております。

## ④ナースコール

枕元のブザーを押すとスタッフステーションに通じます。

トイレ、浴室、談話コーナーにもあります。

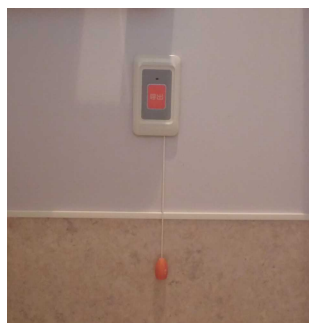
看護師にご用の際は、ナースコールを押してお知らせください。

消灯後のナースコールには直接病室へ伺いますので、そのままお待ちください。

ベッドのナースコール



トイレ内のナースコール



## ⑤照明・カーテン

個室はリモコンでの操作ができます。

退院の際は、リモコンを持ち帰らないようご注意ください。



※なお、大きい窓のカーテンもリモコン操作となりますが、

リモコンはナースステーションにて管理・看護師が操作いたします。

## ⑥収納・荷物

部屋の荷物も適宜整理整頓をお願いします。義歯、補聴器、メガネ、携帯電話の紛失にも、お気を付け下さい。また、必要のないものはご自宅へ持ち帰るようお願いいたします。

入院時持ち込めないものは、

鋭利物：ナイフ、ハサミ、爪切り等（必要に応じてNS室で預かります）

喫煙物：ライター、マッチ、タバコ（電子タバコ含）

部屋を移動する際は、ご家族へご連絡いたします。

部屋の移動の日には来院していただき、荷物の移動のご協力をお願いします。

どうしても来院出来ない場合は、病院スタッフで移動しますので、出来るだけ荷物をまとめて頂けるようお願いいたします。また、部屋移動後は荷物があるかどうかの確認もお願いします。

## ⑦ミニキッチン

有料個室には、IH クッキングヒーターがあります。IH 専用の調理器具の使用をお願いします。やけど、食中毒には十分気をつけてください。

### 3. 患者さんの安全について

#### ①患者確認、リストバンド

当院では注射や検査などの際に、ご本人確認のためリストバンドを装着していただいております。また、ご本人確認のため、お名前・生年月日を伺っておりますので、ご協力をお願いいたします。

リストバンドは退院時に外します。

#### ②転倒・転落予防

患者さんの安全のために転倒予防に努めております。入院による生活環境の変化（ベッドでの寝起き、ベッド周囲の間取りなど）や、ベッド上での生活が続くことによる筋力低下は転倒・転落につながり、骨折等を起すことが少なくありません。履きものは患者さんの状態に合わせてリハビリを行いやすい靴、歩きやすい靴を準備していただきますようお願いいたします。

どのようなものを準備して良いか分からないときは看護師にご相談ください。

転倒・転落予防の説明については、病室各テレビの院内放送チャンネル（無料）でも、放送しております。

### ③感染予防

院内感染予防には職員一同努力しておりますが、患者さんご自身、ご家族、お見舞い等で来訪の方々にも以下のご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス等の対策のため面会は4名までの登録制です。

登録者以外の面会はお断りしております。感染等の流行状況により、変更することがありますが、ご協力をお願いいたします。

- 1) 病室への出入りの際は、入り口に設置してある手指消毒薬で手指を消毒し、感染予防につとめてください。
- 2) 発熱、感冒症状等感染症状のある方は、病棟への訪問、患者さんへの面会をお断りしております。
- 3) 身の回りのものは最小限に整理整頓し、床に直接置かないようご協力をお願いいたします。



## 4. 入院生活について

### ①1日の予定

食事：朝食・午前8時　　昼食・12時　　夕食・午後6時　　です。

検温：病状により随時測定いたします。

消灯：午後9時に消灯します。他の患者さんの迷惑にならないよう、午後9時以降はテレビ・ラジオの音量を出来るだけ下げていただきますようご協力お願いいたします。テレビはイヤホンを付けて鑑賞ください。

### ②食事

食物アレルギーのある方や食事内容についてご希望がある場合は、スタッフにお申し出ください。できる範囲でご希望に添えるように栄養士・調理師がご相談に応じます。（量を少なくして欲しい、細かく刻んで欲しい等も可能です）

### ③入浴について

入浴・シャワー浴は、主治医の許可が必要となります。

原則として、入浴時間は午前9時～午後4時までの間です。入浴・シャワー浴の時には、【入浴を表示する札】と足ふきマット、着替えの寝衣をお渡しします。

#### ④リネン交換、病衣交換について

リネンは定期的に交換いたします。病衣・シーツは汚れたとき・交換したいときもお取り替えしますので、看護師にお話ください。

ご自分の寝具、パジャマのご利用は自由です。また、入院の際に必要となる、パジャマ、タオル類、日用品を日額定額制のレンタルもご利用いただけます。

CS プラン : A プラン（フルサポートプラン） 495 円 × 契約日数

B プラン（タオルプラン） 407 円 × //

#### ⑤お薬について

現在服用しているお薬は、‘お薬手帳’や‘薬の説明書き’と一緒に入院時に、看護師へ提出してください。内容を担当薬剤師が確認いたします。

#### ⑥病気・病状の説明について

患者さんの病気・病状の説明は、説明を受ける方としてご家族や親類など信頼出来る方をお願いしてください。病状や治療内容についてのお電話での問い合わせは、個人情報保護のため応じかねますのでご了承ください。

## ⑦お部屋について

有料個室：7 部屋 （3190 円/日：3 部屋 3300 円/日：3 部屋 6490 円/日：1 部屋）

無料個室：13 部屋 二人部屋：2 部屋 となっております。

治療上あるいは看護ケア上必要がある場合は、お部屋の移動をお願いすることがあります。また、無料個室への入院を待つ患者さんのために、無料個室の入院期間が 60 日を超える方については有料個室へのご移動をお願いしておりますのでご了承ください。

## ⑧面会について

緩和ケア病棟では、ご面会時間は制限しておりません。午後 9 時～午前 7 時の面会はスタッフステーションにお申し出ください。また、面会制限をご希望の方は、病棟スタッフへお知らせください。（新型コロナウイルス等感染状況に応じて変更することがあります。）

## ⑨付き添いについて

いつでも付き添っていただくことができます。寝具、布団などの貸し出し（1 日 220 円）がございますので、ご希望の方は病棟スタッフへお知らせください。

## ⑩病棟の巡視について

消灯時間は午後９時となっております。夜間は定期的に看護師がお部屋を巡視させていただきます。ご用のある方やお体の具合が悪いときは遠慮なく声をおかけください。

## ⑪非常時について、避難経路について

非常時のエレベーターのご利用はできません。非常階段は病棟の東西にあります。

火災等の非常事態発生時は職員の指示に従って行動してください。

避難経路については巻末の図をご参照ください。

## ⑫外出、外泊

外出・外泊は医師の許可が必要です。許可されましたら所定の用紙をお渡しますので、看護師へおしらせいただくようお願いいたします。

できる限りご希望に添えるようにいたしますので、看護師に相談してください。車椅子等の貸し出しも行っております。また、移動に介護タクシーを利用する場合は、ご家族で予約をお願いしておりますので、ご了承ください。

外出、外泊後は、一定期間感染対策を行いますのでご協力をお願いいたします。

### ⑬飲酒について

希望される患者さんは、医師が許可をすれば可能ですので、ご相談ください。

なお、ご家族など患者さん以外の病院内での飲酒はご遠慮ください。

### ⑭ペットの面会について

犬や猫などのペットとの面会ができます。病室での面会の際はキャリーケースを使用するなど、約束事項および規則がありますので、ご希望される方は、スタッフにお申し出ください。

## 5. 退院について

退院・在宅での療養をご希望の際は、遠慮なく医師・看護師に相談してください。

ご利用できる福祉サービス、搬送サービス等についてもスタッフにご相談ください。

在宅療養中の症状変化時やご家族の介護上の都合による短期入院も可能となっております。

## 6. 院内設備について

### ①スタッフステーション

病棟入り口近くにスタッフステーションがあります。医師、看護師、看護補助者、医療相談員がおります。

### ②ラウンジ

患者さん・ご家族・ご面会の方が食事をしたり、談話をしたりする場所です。

ソファー、テレビがあります。テレビの利用時間は、午前7時から午後9時までとなります。

分別のゴミ箱が置いてあります。（可燃ごみ、不燃ごみ、カン、ペットボトル）

ボランティア主催のティーサービスが月2回開催されます。（現在休止中）



新型コロナウイルスの制限解除後に再開予定

### ③ファミリーキッチン

ラウンジに設置してあり、患者さんの食べることのできる氷を作る製氷機があります。電子レンジ、IHクッキングヒーターがあります。無料で利用いただけます。

冷蔵庫はありませんので各部屋のものをご利用ください。

流し台の給湯器は60度のお湯が出ます。火傷に注意してご使用ください。



### ④家族室（和室）

和室が一部屋あります。ご利用の際はスタッフにご相談ください。

控え室での飲食はご遠慮ください。



## ⑤談話コーナー

スタッフステーション前と西側角にあります。

患者さん・ご家族・面会の方にご自由にご利用いただけます。

西側談話コーナーについては午前 7 時頃から午後 8 時頃までのご利用となります。



## ⑥屋上庭園

ラウンジ脇に出入り口があります。

ベッドでの散歩を希望する際は、

スタッフにご相談下さい。



## ⑦特殊浴室

寝たまま入浴できるお風呂です。

主に歩くことが困難な患者さんにご利用いただけます。

看護師が介助して入浴できますので、

ご希望の方はスタッフへご相談ください。





## ⑧介助浴室

歩ける患者さんと車椅子の患者さんにご利用いただけます。

また、ご家族とも一緒に入ることができます。

（新型コロナウイルス等の感染状況に応じて  
ご家族の利用が出来ない場合があります。）



## ⑨コインランドリー・浴室・シャワー室

有料の洗濯・乾燥機を各 2 台設置しております。

利用時間は午前 7 時から午後 7 時までとなっております。

洗濯 30 分：100 円、乾燥 30 分：100 円 病棟には両替機の設置はございませんので、あらかじめご準備いただくようお願いします。また、テレビカードでのご利用も可能です。洗剤は各自でご準備ください。

浴室・シャワー室は、患者さん・ご家族にご利用いただけますが、患者さんが優先となっております。浴室・シャワー室の利用時間は 16 時までとなっております。

ご利用の際は必ずスタッフに声をかけ【入浴を表示する札】を浴室のドアに掲示の上、ご利用ください。タオル、シャンプー、石鹸等は各自でご準備ください。



## ⑩多目的室

病棟行事等の開催や、会議・研修等に使用します。そのほか患者さんも行事等で使用できますので申し出てください。

## ⑪売店、キャッシュコーナー、理容室

1 階の売店の営業時間は午前 6 時～午後 8 時となっております。

（土日祝、お盆、正月などは営業時間が異なりますのでご注意ください。）

売店の前にはキャッシュコーナー（一関信用金庫）があります。

理容室は 1 階にあります。病室への出張も行っております。ご利用の際は、看護師へおしらせください。

## 7. お知らせ

### ①病院内喫煙について

病院敷地内すべて禁煙です。ご協力をお願いします。

### ②携帯電話の使用について

病室内でのご利用は自由です。ラウンジなどの共有スペースでは、他の方の迷惑にならないようお願いします。スタッフステーション側の談話コーナーには、携帯電話コーナーがあります。他の階での利用は原則として許可された場所のみになっておりますので、マナーモードにし、携帯電話コーナーをご利用ください。

### ③電話の取り次ぎについて

夜間の電話の取り次ぎは緊急時のみとしておりますので、ご了承ください。

### ④その他

火災予防上、火気のご使用はお断りいたします。備え付け以外の家電、電化製品をご使用になるときは相談ください。

また、信仰についての勧誘や紹介はご遠慮ください。

民間療法、補完代替療法については医師とご相談ください。

スタッフへのお心づけは固くお断りしております。

## 8. 病棟スタッフ

医師 看護師 看護補助者 薬剤師 栄養士 医療相談員 理学療法士

ボランティアコーディネーター ボランティアスタッフ

## 9. スタッフの訪室について

患者さんにご家族の希望を尊重したいと思います。訪室が不要な場合やご都合が悪い場合訪室時間などにご希望のある場合は、ご遠慮なくお申し出ください。

特にご希望がない場合は、定期的に病室にお伺いします。

当病棟では、患者受持ち制をとっています。受持ち看護師が中心となり、お世話をさせていただきます。何かありましたらご遠慮なくご相談ください。

## 10. 避難経路

