

和・いあい

ふれあい看護体験

臨地実習指導委員会委員長
佐藤 幸江

5月9日、10日、11日総勢56名の高校生を迎え、4年振りにふれあい看護体験を開催致しました。

「ふれあい看護体験」は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで、5月12日に制定された「看護の日」のイベントとして始まりました。看護や介護に関心を持ってもらい、その理解を深めながら看護のイメージアップを図り、人材確保や定着に結びつけるために行っています。

今回参加した高校生は、看護師の白衣に袖を通し、最初は緊張した表情をしていましたが、院内見学や看護体験を行うにつれて笑顔が見られるようになり、気になる事や知りたい事を質問している姿も見受けられました。体験を終えた高校生からは、「**今回のふれあい看護体験を通してさらに看護師になりたいという気持ちが強くなった**」、「**病院の普段見られない部分を知り、実際に働くスタッフを近くで見学できてよかった**」、「**進路に迷いがあったが看護職の職業も視野に入れて考えていきたい**」、「**人の命を救うことは本当に大変な事で、絶対になくってはならない職業だと思った**」などの感想を頂きました。



今年度のふれあい看護体験は新型コロナウイルス感染症の感染状況から実際に患者さんとふれあうことが出来ませんでした。病棟や外来、手術室など様々な部署を見学し、実際に救急蘇生や血圧測定、車椅子移乗などの看護体験を行いました。今回の看護体験を通し、看護という仕事の理解や自分がこれからどう進むべきなのかが明確となり、将来の進路選択の一助となったのではないのでしょうか。私たちも進路を迷っていた高校生時代の気持ちに戻り、高校生の感性の豊かさ、そして看護のすばらしさを改めて実感した3日間となりました。これからの看護を支えていくためにも、「ふれあい看護体験」という活動を続け、一人でも多くの高校生が看護の仕事を目指してくれることを願いたいと思います。

《 目次 》

1. ふれあい看護体験・・・①
2. どこでも医療講座の紹介・・・②
3. 患者さん・ご家族へのご案内・・・③
4. 外来診療予定表・・・④

岩手県立磐井病院

〒029-0192 岩手県一関市狐禅寺字大平 17

TEL : 0191 (23) 3452

URL : <http://www.iwai-hp.com/>

Facebook : <http://www.facebook.com/iwaihp>

発行 : 令和5年8月 広報ホームページ委員会

『どこでも医療講座』の紹介

地域の方々の希望に応じて、当院の担当職員を地域で開催する講演会の講師として派遣し、講座を開催するものです。当講座を通して、ご自身の健康や医療のことをより多く知っていただきたいと考えております。

開催内容等

●対象地域：一関市及び平泉町全域

●講演会にかかる費用について：講師料・派遣料は無料です。

会場の手配や会場の借り上げにかかる費用は、依頼者側の負担でお願いします。

●その他の条件について：受講希望者が10名以上の講習会等を企画願います。

※お申込み・詳細は「磐井病院ホームページ」または、「地域連携室（内線1354）」までお問い合わせください。



No.	演 題	サマリー	担当部門
1	ヘルニア、いぼ痔、大腸がんの治療について	傷の少ない手術などの治療法についてご説明いたします。	外科
2	禁煙のすすめ	受動喫煙などによる健康被害など、たばこの害についてご説明いたします。	外科
3	赤ちゃんの股関節検診を受けましょう	赤ちゃんの股関節脱臼や白蓋形成不全は、股関節の発育に大きな影響を及ぼす病気です。生後1～3ヶ月頃に超音波エコーを使った診察により、放射線を使わずに診断することが出来ます。足の開きが悪い、足の長さが違う、太もものシワが左右で違うなどの症状があるとき、ぜひ整形外科での診察を受けましょう。	整形外科
4	寿命を考えてみませんか？そして「緩和ケア」ノススメ	いずれ訪れる「寿命」。その時あわてないように、一度、「寿命」にじっくりと向き合ってみませんか。そして、「がん」になっても、落着いて過ごすためには、「緩和ケア」がオススメ！	緩和医療科
5	おくすりの正しい使い方について	おくすりの使用方法、ジェネリック医薬品、お薬手帳について、定期的に流行するインフルエンザやノロウイルスなどの病気について等、お薬についての疑問にやさしくお答えします。	薬剤科
6	そうだったのか副作用！～抗がん剤編～	抗がん剤。なぜ副作用は起こるのか？そのメカニズムと予防や対処法をお話します。	薬剤科
7	乳がん検査 マンモグラフィーについて	乳がんに負けないために、マンモグラフィーを知って乳がん検診を受けましょう。	放射線技術科
8	減塩食について	うす味でもおいしく食べられる調理のポイントをお話します。	栄養管理科
9	やわらかく食べやすい食事～えん下食について～	噛みにくい、飲み込みにくい時の食事について、おいしく調理する方法をお伝えします。	栄養管理科
10	磐井病院の「緩和ケア」	磐井病院で行っている緩和ケアについてお話します。	看護科
11	褥瘡（床ずれ）ってなあに？	褥瘡：じょくそう（床ずれ）についてわかりやすくお話します。	看護科
12	ストーマってなあに？	ストーマ（人工肛門）についてわかりやすくお話します。	看護科
13	がん化学療法について	副作用とうまく付き合っていくにはどうしたらいいのかお答えします。	看護科
14	退院後の母乳育児について	母乳育児についてもポイントについてお話します。	看護科
15	こんな時どうする？応急処置を知ろう	いざという時に役に立つ応急処置についてお話します。	看護科
16	糖尿病について	糖尿病についての皆さんの疑問についてお答えします。	看護科
17	手洗い教室	正しい手洗いの仕方をお教えます。	看護科
18	がんの痛み、痛み止めの使い方について	がんの痛みに対する痛み止めの効果的な使い方についてお話します。	看護科
19	磐井病院の機能と現状について	最新のデータをもとに当院の機能と現状について、わかりやすくお話します。	事務局
20	地域医療連携について	かかりつけ医機能をはじめとした地域医療連携について、わかりやすくお話します。	事務局
21	医療費のしくみ	病院の請求ってどうなってるの？・・・そんな疑問に医療保険制度とともにわかりやすくお話します。	事務局
22	インフルエンザなどの感染症予防について	インフルエンザなどの様々な感染症・・・効果的な予防方法をわかりやすくお話します。	院内感染対策チーム
23	検査データの見方・解釈を説明します	採血検査や尿検査等の臨床検査データの見方や解釈を簡単に説明します。	臨床検査技術科
24	がんによって起こる症状について	がんによって起こる吐き気・便秘・呼吸困難などの症状と対処法についてお話します。	看護科：専門・認定看護師
25	もしもの時の心づもり	誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがををする可能性があります。 もしもの時の心づもりについて、考えてみませんか？	看護科：専門・認定看護師
26	目の前の命を救う～心肺蘇生法～	あなたは目の前で倒れた人に手を差し伸べることはできますか？目の前の命を救えるのは、救急隊でも医師でもなく目の前のあなただけです。	BLS インストラクター・医師
27	子どもよろず相談	けいれん、発達、喘息などなど・・・テーマはリクエストに応じます！「お任せで」でもOKです。	小児科

入院時必需品のレンタルシステムについて

磐井病院では、院内の衛生対策と患者さん・ご家族へのサービス向上、より手厚い看護を行うために、有料の「入院セット」を導入しています。

◇「入院セット」って？

入院の際に必要な、寝巻き／タオル類／日用品を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。

また、「入院費保証」付きサービスですので、安心してご入院いただけます。

セット内容の一例

- 病衣・寝巻き（浴衣／甚平／介護ねまき）
- タオル類（バスタオル、フェイスタオル）
- サービス品（BOXティッシュ、ウェットティッシュ、食事用エプロン、保湿剤、コップ、歯ブラシ、歯みがき粉、入れ歯容器、入れ歯洗浄剤、口腔スポンジ、口腔ケアジェル、洗口液）



◇サービスの詳細・利用申込みについて

- ・入院前に「患者支援センター」で利用・申込みについてご説明いたします。
（※詳細は説明時にお渡しするご案内パンフレットをご覧ください）
- ・ご不明な点は、病院1階「患者支援センター」または「医事経営課（事務）」までお問い合わせください。

マイナンバーカードでの保険資格確認について

◇「マイナ受付」について

医療機関や薬局で「マイナンバーカード」を保険証の代わりに使用する「マイナ受付」に磐井病院でも対応しています。

⇒マイナンバーカードを使用される方は

各外来の受付でお申出ください

（※受付手順などは、窓口の職員がご案内いたします）



外来診療予定表

- ◇ 磐井病院の外来は緊急の場合を除いてすべて予約制です
- ◇ 受診予約はお電話で 0191-23-3453 まで (受付：平日 9 時から 17 時)
- ◇ かかりつけ医からの F A X による申し込みが優先されます

外来 受付	診療科	午前 午後	曜日					備考 (診察日・対象患者)
			月	火	水	木	金	
A	小児科	午前	○	○		○	○	
	新生児外来	午前			○			
		午後			○	○	○	
	慢性外来(小児)	午後	○	○	○	○	○	
	予防接種(小児)	午後	○					
	乳児検診	午前			○			
	1ヶ月検診	午後			○			
	慢性心臓疾患			○	○		○	第4火曜日午前のみ・第2水曜日午後のみ 第1(金)診療、第3・4・5(金)は午後のみ
	慢性血液疾患	午後			○			第4水曜日のみ診療
	慢性腎臓疾患	午前・午後		○				第1及び第2第3火曜日午前診療
	慢性神経疾患	午前・午後				○	○	第4木曜・第2金曜のみ診療(再来患者のみ)
	慢性内分泌疾患	午後	○					奇数月第4月曜日診療 偶数月第3月曜日診療
消化器・アレルギー疾患	午後			○			第1水曜日のみ診療(再来患者のみ)	
眼科	午前・午後	○			○	○	木曜日は応援医のため、不定期	
B	心療内科	午後		○				隔週
	総合診療科							
	総合診療化学療法外来	午前	○	○	○	○		第2.及び4木曜日午後休診 金曜日休診
		午後	○	○				
	禁煙外来	午前	○	○	○	○		
	消化器内科	午前	○	○	○	○	○	
	糖尿病外来	午前			○	○		
	外科	午前	○	○	○	○	○	
	ストーマ外来	午後						第1(火)、第2・3・4(木)のみ診療
	乳腺外来	午後		○	○	○		第1木曜・第3火曜・第4水曜日のみ診療
小児外科	午後		○				第2及び第4火曜日のみ診療	
血液内科	午後		○				第2及び第4火曜日のみ診療	
C	脳神経内科	午前	○	○	○	○	○	
	呼吸器内科	午前		○		○		新患は月・水・金(午前のみ) 勝又医師: 第1・3水曜午後のみ診療
		午後			○			
	循環器内科	午前	○	○	○	○	○	
		ペースメーカー外来	午後			○		
	スクリーニング外来	午後	○					
	皮膚科	午前	○	○	○	○	○	
	学生外来	午後	○					小学生から高校生までの再来患者
耳鼻いんこう科	午前	○	○	○	○	○	月・水・金は手術日のため変動	
緩和医療科	午前・午後	○	○	○	○	○		
D	整形外科	午前	○	○	○	○		
	形成外科	午前	○	○	○	○	○	
	脳神経外科	午前	○	○	○		○	月1回金曜日のみ診療 (詳細はお問い合わせ下さい)
		てんかん専門外来	午後				○	
	泌尿器科	午前	○	○	○		○	
画像診断科	午前	○	○	○	○			
E	産婦人科	午前	○		○	○	○	担当医は固定ではなく変わる場合があります
	妊婦健診	午前	○	○	○	○	○	
		午後	○	○		○	○	月・火は隔週診療(第2・4週)
放射線治療科	午前	○	○	○	○	○	新患は月・火・木のみ診療	
	午後			○				
歯科口腔外科	午前			○	○	○	岩手医大応援:毎週水曜日・第2木曜日	
	午後	○	○	○	○	○		