

VI クラブ活動報告

バレー部

新生児集中ケア認定看護師 四垂 真弓

毎年 5 月から南光病院体育館で南光病院バレー部と一緒に、病院の壁を越えてコミュニケーションを図りながら練習を行っています。週 1 回の練習ですが、仕事を終えてからだと 20 時近くになることも多々あります。

それでもバレーボールが好き、ストレスを解消したいなど思いはそれぞれですが、明るいメンバーばかりで、笑いが絶えず楽しく練習をしています。多忙な業務の中、運動するなんて体力が持たない、と思っている方もいるかもしれません。でも、日々のいろんな思いを込めて、ボールを叩いてみて下さい。ストレス発散には間違いなく効果があると思います。医療局の球技大会だけでなく、一関市事業所対抗の夜間リーグへの参加などし、地域との親交を深めています。

令和元年度から若いメンバーが加入し、部員の年齢層が下がりました。これから若いメンバーを中心に頑張ろうとしていた矢先、一昨年から COVID-19 の影響に伴い、活動中止となり、球技大会もいつ開催されるか分からない状況となっております。

いつ活動が再開されるか分かりませんが、多職種とのつながりを大事にし、いつでも声をかけても良いように準備だけはしておきたいと思います。その時には、宜しくお願いします。



* 令和元年南部地区球技大会後の写真