

ようこそ磐井病院へ！！

3名の初期研修医が着任し、2020年度スタートです。



天気がよかったので、風通しのよい屋上庭園で撮影しました。

これから、楽しいことや嬉しいこと、
時には壁にぶち当たることもあるかもしれませんが、
2年間の研修生活を全力で駆け抜けてください。
スタッフみんなで応援しています！

～～ おまけの写真コーナー ～～

いわい（I・Wa・I）ポーズでもパチリ☆



チームワークばっちりですね。

Vol.135 体腔内縫合研修会

オリエンテーションを終え、1年次研修医も各診療科での研修を本格スタート。
先日、特に外科系研修を考えている研修医は必見の『体腔内縫合の講習会』が行われました。
(換気をしながら行いました。)



外科の先生方オールスター勢揃い！
ベテランの先生方に細かいノウハウまで教えていただき、貴重な機会となりました。



将来のためになること、間違いなしの講習会でしたね。



今回、初期研修医募集パンフレットの表紙も撮影しました。
100枚近いカットの中からどんな写真が選ばれたか、ぜひチェックしてみてください！

Vol.136 「研修一か月+感染対策の話」

この記事を読んでくださっている皆様、はじめまして。

岩手県立磐井病院の1年次研修医です。

臨床研修が始まり、早一か月・・・初めてのことだらけで、右も左もついでに上も下もわからず、あっという間に過ぎ去りました。

では「この一か月ではなにが一番大変だった」ことは何なのか。

抗菌薬や輸液の勉強？当直？それとも社会情勢的に飲み会が無いこと？

もちろん全て大変で、自分の知識不足には飽き飽きする毎日です。

しかしそれよりも、(あくまで)僕は「病院のシステムの把握」が大変でした。

みんな何時にきて、何してるの？この物品つかっていいの？電子カルテの使い方？オーダーってなんぞ？どういう種類があって、どうやって伝わって、どのように実行されるの？・・・

つまり病院という組織がどのように動いているのか、理解するのに努めた一か月だったと思います。そんなことでも親切に教えて下さる先輩には頭が上がりません。

全国の初期研修の悩んでどんなことなのか、集計をとってみたいです。

さて、話は変わりますが、コロナウイルスで世間も大変です。

様々な感染対策を研修内で考え、医局内で実施しております。

- ①出勤・退勤時の体温測定
- ②医局の出入口や、窓の日中開放
- ③手指消毒の徹底
- ④医局内での対策情報共有
- ⑤消毒しやすいようにキーボードカバーの試験導入
- ⑥オンライン飲み会 などなど

いまだに岩手県内感染者数0人であり、39県で緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ気を緩めずに正しくウイルスと付き合っていきたいと思います。



医局にて手洗いの徹底・防護眼鏡を装着した様子を撮影！

オンライン web 見学説明会を開催いたします！

こちらの詳細をご確認の上、見学申込フォームよりお申し込みください。

お気軽にお申し込み、お待ちしております！！

医学生の
皆様へ

岩手県立磐井病院

Iwate Prefectural Iwai Hospital

オンライン Web 見学説明会



医学生の皆さんにおかれましては、昨今の新型コロナウイルス感染拡大の影響で病院説明会やレジナビ等のイベントも軒並み中止となっており、初期臨床研修の情報を収集することが困難になっていることと思います。

そこで当院では、初期研修に関する説明や相談のための場を、インターネットを介して提供したいと考え、オンライン Web 見学説明会を実施することとなりました。

研修医や上級医が、当院の研修についてご紹介し、ご質問にお答えします！
おひとりでも、複数人のグループでも、ぜひお気軽にご参加ください。

開催日程	平日の夕方（令和2年5月26日以降）※土日・祝日をのぞく
対象	6年生
所要時間 ・内容	30分程度 ～前半～ 磐井病院の特徴、研修内容等ご紹介 ～後半～ 質問回答コーナー 不慣れなところもあるかと思いますが、ご理解いただけますと幸いです。
利用ツール	オンライン会議システム（Zoom）を利用します。 希望日前日までに別メールアドレスより Zoom 招待のメールを返信いたします ので、予定時間になりましたら Zoom へお入りください。 ※Zoom 参加は、複数名のこともあります。（最大5名程度） ※アプリのダウンロードが必要ですので、事前にご準備ください。 ※会員登録は必要ありません。



参加申込	<p>【病院見学申込フォーム】よりお申し込みください。 「ご意見・ご要望欄」に、下記をご記載ください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「Web 見学説明会希望します。」 2. ご希望時間を下記より第 2 希望までご指定ください。 <ol style="list-style-type: none"> ① 16:00～ ② 17:00～ ※第 2 水曜日は不可。 ③ 18:00～ ※月曜・水曜・第 2 木曜日は不可。 <p>その他の時間帯をご希望の場合は、ご相談ください。</p> 3. ご質問内容 <ul style="list-style-type: none"> ・研修プログラムに関することや研修医への質問など、何でもお気軽にご質問ください。 ・回答者の指定がある場合、その旨も記載してください。 (研修医に聞きたい、医療研修科長に聞きたい、など)
申込期限	ご希望日の 1 週間前まで
お問い合わせ	<p>岩手県立磐井病院 臨床研修センター Email: iwaihp@yahoo.co.jp TEL:0191-23-3452 FAX:0191-23-9691</p>

令和2年度のマッチングに向けて、Web面接会も開催検討中です。
詳細が決まりましたらホームページに掲載いたします。
※オンライン会議システム(Zoom)を利用。

新型コロナウイルス禍ですが、全国の医学生の皆さんに当院のご紹介をしたいと思います、オンライン Web 説明会を実施しております。6 月は、3 回開催いたしました。

画面越しに 30 分程度ではありますが、直接顔を見ながらお話しすることができ、終始和やかな雰囲気です。遠方の学生さんともお話しすることができました。

学生さんからは様々なご質問をいただき、研修医や指導医、医療研修科長が回答しました。その一部をご紹介します♪

質問：磐井病院を選んだ大きな理由は何ですか？

研修医：診療科が多いことや経験できる手技・手術件数が多いことはもちろん、先輩研修医の先生方がとてもいきいき楽しそうに働いていたことです。見学や実習でいろいろな病院を見て、研修医の活躍する機会が多かったことや、指導医を始め、多職種の方達との雰囲気がとても良かったことも決め手でした。

質問：実際に働いてみて、学生の頃のイメージと違いはありましたか？

研修医：今は、新型コロナウイルスの影響で飲み会ができないのがさみしいですが、毎日充実した研修生活を送ることができてとても楽しいです。

普段はあまり聞くことがないですが、研修医のお話を聞いてとても嬉しい気持ちになりました。

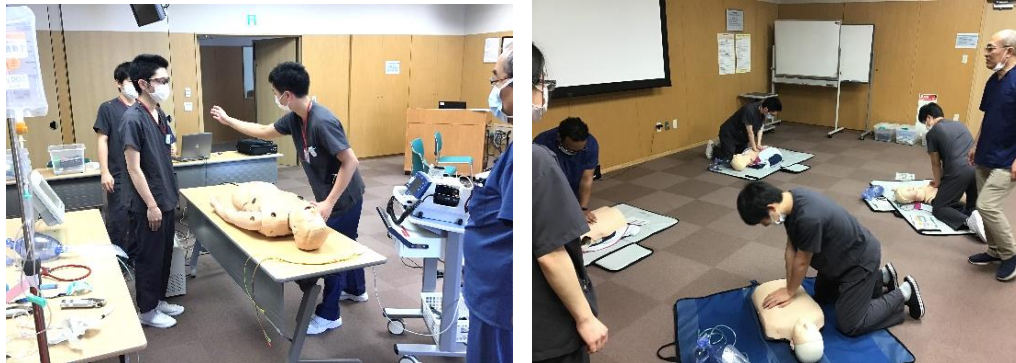


まだまだ、オンライン web 見学説明会申込お待ちしております。

詳細をご確認の上、見学申込フォームよりお気軽にお申し込みください！！



先日、1年次研修医を対象に、3日間かけてのBLS・ICLS講習会が行われました。



秋に始まる当直の本格研修に向けて適切な心肺蘇生法が実行できるよう、本番さながらのシミュレーションです。



新型コロナウイルス対策のため、スタッフも最少人数で蜜を避けながらとなりましたが、その分、一人一人濃密な内容の研修会となりました。たくさんのシナリオをシミュレーションできましたね。



勉強の毎日が続きますが、独り立ちへ向けてがんばりましょう！

医学生の皆さんの病院探しをサポートする民間医局レジナビ。
活用されている皆さんも多いのではないのでしょうか。
例年大規模なフェアが開催され、当院も参加しています。
今年は集合フェアの代わりに、動画での説明会が開催されました。



はじめての試みに、緊張のお二人。
当院の説明会では、全国各地から 30 名の方にご視聴いただきました。
たくさんのご質問、ありがとうございました。

リアルタイム説明会のほかに、録画撮影も行いました。
監督によるカウントダウンで撮影開始です。



先日、動画が UP されました。

こちらからぜひご覧ください！
(期間限定のようです。)

磐井病院紹介動画



レジナビweb

爽やかな秋風が心地良い日・・・というよりは、すでに肌寒くなりつつある一関市であります。皆様いかがお過ごしでしょうか。とある研修医 1 年目です。新型コロナウイルス旋風の中、慌ただしく始まった研修医生活でしたが、半年もの月日があっという間に過ぎ去ってしまいました。相変わらず、毎日自分の力と知識不足には飽き飽きしますが、院内の様々な人の助けを借りて、充実した日々を過ごさせていただいております。

自粛ムードの中、なかなか外食へ行くこともなく、何をしようかと悩んでいる人も多いと思いますが、私は自宅に兼ねてからの夢であったホームジムを設営してみました(とはいっても簡単なものですが)。同じようなことを考えている人は世の中やはりいるようで、商品入荷待ちとなってしまったショップが相次いでいたようですが、何とか手に入れることができました。おいおい、力不足を物理的に解決するんかい、と怒られてしまいそうですが、大目に見てください。

さて、磐井病院研修医 1 年は 3 人でスタートしましたが、現在、他病院からのたすき掛け研修のために、合計 5 人となりました。同期が増えてとても嬉しいです。切磋琢磨しつつ、たまにはこれからの時期、鍋を共につついたりしましょう。

最後までお読みいただきありがとうございました。ではまた、更新する日まで。





先月マッチング結果が発表になり、当院には6名の方がマッチしてくれました。
そして、二次募集枠にも1名ご応募いただきました。
見学に来てくれた皆さん、当院を志望してくれた皆さん、ありがとうございます。

卒試、国試に向けて皆さんが元気にがんばれますように、応援しています。



病院から、一関バルーンフェスティバル競技中の気球が見えた日の一枚です☆

二次募集も開始しております。詳しくは[こちらへ](#)
(11月13日現在、残り枠1名募集中です！)

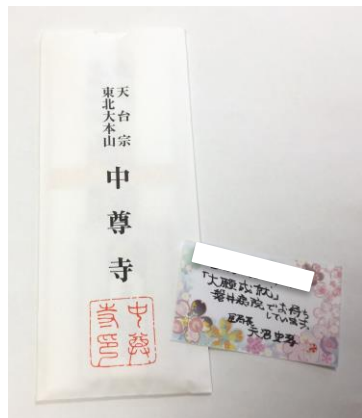


いよいよ来月は、大事な大事な第 115 回医師国家試験です。

内定している皆さんの合格を願って、
今年も世界遺産 平泉町・中尊寺にお参りをしてきました。



医局長の直筆メッセージカード付きでお送りします☆



ラストスパート、みなさんが本番で実力を発揮できますように。
職員一同で全員の合格を祈念しております。

がんばれー！！

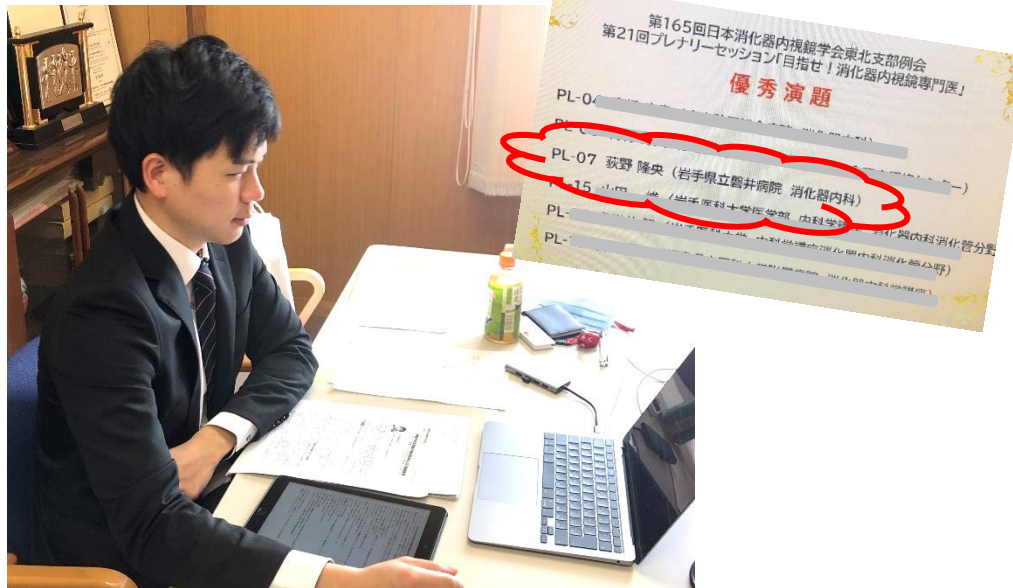


Vol.144 「学会発表で優秀賞として表彰されました」

コロナ禍の昨今、WEB 上での学会発表も多く行われるようになりました。

先日は日本消化器内視鏡学会東北支部例会にて、1年次研修医の荻野先生が
上級医の先生とともに参加し、院内からオンラインにて発表しました。

緊張している発表の様子をパチリ☆



なんと、優秀賞として表彰されました！

荻野先生より喜びの声

『 指導医の先生方のお力添えあってこそでした。
来年度は、実地で発表してみたいです！ 』

荻野先生、上級医の先生方、大変お疲れさまでした。

～ おまけの写真コーナー ～

表彰後の荻野先生。

緊張の発表が終わり、医局の研修医ブースでいつもの笑顔です☆



Vol.145 さよなら講演会&修了証書授与式

先日2年次研修医の研修修了判定が無事終わり、全員の初期研修卒業が決まりました。
おめでとうございます！
研修医が磐井病院での研修を振り返る『さよなら講演会』。
今年は十分な換気をしながら行われました。

各自気合いの入ったスライドで2年間の思い出や感謝、今の思い、そしてこれからを発表。
コロナ禍で開催できない送別会への想いもこもった、熱い熱い発表会となりました。



地元岩手から沖縄まで、日本各地出身の8名が集まり切磋琢磨した2年間。
貴重な出会いとなりましたね。
進路はバラバラとなりますが、これからも同期として支え合っていくことを期待
します。

院長先生、医療研修科長と一緒にパチリ☆



それぞれの進路へ向けて、邁進してください！！