

ひとりで悩んでいませんか？

# がん看護外来のご案内

がん看護外来では、がんと診断されたり、治療方針が伝えられた後の気持ちのつらさや、治療・療養中のさまざまな疑問や不安に対し、がんに関する専門・認定看護師が解決策を一緒に考えていく支援を行っています

対象となる方：当院に通院中のがん患者さんとそのご家族

## からだの症状

- ・痛みや息苦しさが続いてつらい
- ・治療や薬の副作用症状がつらい
- ・脱毛やむくみなどのケア方法がわからない

## 療養中の悩みや困りごと

- ・どんな治療を選択したらよいのか
- ・治療をしながらの生活に不安がある
- ・今後の療養場所について不安がある

## 気持ちのつらさ

- ・がんと言われて不安でたまらない
- ・気持ちが落ち込んで、食欲がなく夜も眠れない

など

診療曜日：平日  
時間：9:00～16:00  
場所：がん相談支援センター

自己負担額：状況に応じて、保険診療の適用になり、1割負担200円、3割負担600円の費用がかかります

## ご利用までの流れ

主治医や看護師に相談し、面談日時を決めます



再来受付機を通して、各診療科受付窓口へ起こし下さい

## 担当看護師

がん看護専門看護師	千葉美穂
がん性疼痛看護認定看護師	伊藤美和
がん化学療法認定看護師	道上美貴
乳がん看護認定看護師	佐藤美智子
緩和ケア認定看護師	小笠原章子

## 連絡先

岩手県立磐井病院 0191-23-3452(代)  
内線8220 がん看護外来担当者