

# VII どこでも医療講座

- ・ 広報誌

# どこでも医療講座

主事 菊地 涼太

## 1 概要

「どこでも医療講座」とは、地域住民の希望に応じて、当院の担当職員を講師として派遣し、講座を開催するものです。

当院の職員が持つ、専門分野の知識を広く周知することで、地域住民の保健・医療・福祉に対する意識や知識の向上に寄与することを目的として行っています。

## 2 活動実績等

一関市健康づくり課が主催する「市民健康講座」、地域住民のサークルが企画する健康講座、地元企業の職場研修会、また保育所の保育士さんを対象とした研修会等への招聘を受け計 26 回開催し、参加者は 651 人にのびりました。

No.	年月日	演題	演者	場所	参加者	人数
1	2019/4/15	「寿命を考えてみませんか？ そして「緩和ケア」のススメ」	緩和医療科長 平野 拓司	三関1 民区公民館	地域住民	32人
2	2019/5/16	「お薬の正しい使い方について」	薬剤師 佐々木 勇人	一関17 民区福祉推進協議会	地域住民	39人
3	2019/5/17	①「こんな時どうする？応急処置を知ろう」 ②「お薬の正しい使い方について」	①主任看護師 菅原 聡 ②薬剤師 佐々木 勇人	花泉総合福祉センター	地域住民	26人
4	2019/6/19	「こんな時どうする？応急処置を知ろう」	主任看護師 菅原 聡	新町会館	地域住民	25人
5	2019/6/26	「寿命を考えてみませんか？ そして「緩和ケア」のススメ」	緩和医療科長 平野 拓司	水口集会所	地域住民	18人
6	2019/6/29	「こんな時どうする？応急処置を知ろう」	主任看護師 菅原 聡	新生ビル管理(株) テクニカルセンター	社員	40人
7	2019/7/2	「赤ちゃんの皮膚・アレルギーについて」	主任看護師兼主任助産師 四垂 真弓	一関保健センター	保育士	19人
8	2019/7/5	①「夏に流行する感染症対策と感染性胃腸炎」 ②「こんな時どうする？応急処置を知ろう」	①主任看護師 松澤 亮 ②主任看護師兼主任助産師 四垂 真弓	一関保健センター	保育士	10人
9	2019/7/23	①「お薬の正しい使い方について」 ②「こんな時どうする？応急処置を知ろう」	①薬剤師 菅原 彩也香 ②看護師 小野寺 康	本寺改善センター	地域住民	10人
10	2019/8/28	①「寿命を考えてみませんか？そして「緩和ケア」の ススメ」 ②「磐井病院の”緩和ケア”」	①緩和医療科長 平野 拓司 ②看護師長補佐 伊藤 美和	いきいき村	地域住民	37人
11	2019/9/20	「インフルエンザなどの感染症予防について」	臨床検査技師長 高橋 幹夫	舞川9区公民館	地域住民	12人
12	2019/10/4	①「母乳育児」 ②「赤ちゃんとお母さんにやさしい地域をめざして」	①新生児科長 天沼 史孝 ②主任助産師兼主任看護師 今野 貴子	一関保健センター	保育士	26人
13	2019/10/10	「手洗い教室」	主任看護師 松澤 亮	厳美市民センター	地域住民	26人
14	2019/10/24	「インフルエンザなどの感染症予防について」	主任看護師 松澤 亮	一関保健センター	地域住民	44人
15	2019/11/11	①「寿命を考えてみませんか？そして「緩和ケア」の ススメ」 ②「こんな時どうする？応急処置を知ろう」	①緩和医療科長 平野 拓司 ②看護師長補佐 佐藤 加代子 (救急看護認定看護師)	高梨公民館	地域住民	36人
16	2019/11/20	「こんな時どうする？応急処置を知ろう」	看護師 小野寺 康	矢櫃公民館	地域住民	14人
17	2019/11/27	①お薬の正しい使い方について ②検査データの見方について	①薬剤師 齋藤 友加里 ②検査科技師長 高橋 幹夫	平泉町保健センター	地域住民	25人
18	2019/11/28	減塩食について	栄養管理科長 名久井 美佐子	矢櫃公民館	地域住民	16人
19	2019/12/5	禁煙のすすめ	呼吸器内科 高崎 映子	ほのほのステーション	地域住民	5人

20	2019/12/12	手洗い教室	主任看護師 松澤 亮	弥栄市民センター	地域住民	11人
21	2019/12/19	お薬の正しい使い方について	薬剤師 齋藤 友加里	萩荘市民センター	地域住民	20人
22	2019/12/19	ヘルニア、いぼ痔、大腸がんの治療について	病院長 加藤 博孝	一関保健センター	地域住民	62人
23	2020/1/9	①「インフルエンザなどの感染症予防について」 ②「寿命を考えてみませんか？そして「緩和ケア」のススメ」	①主任看護師 松澤 亮 ②緩和医療科長 平野 拓司	中央民区文化ホール	地域住民	11人
24	2020/1/22	①「こんな時どうする？応急処置を知ろう」 ②「手洗い教室」	①主任看護師兼主任助産師 四垂 真弓 ②主任看護師 松澤 亮	一関市民センター	地域住民	23人
25	2020/1/23	「寿命を考えてみませんか？そして「緩和ケア」のススメ」	緩和医療科長 平野 拓司	大東コミュニティセンター	地域住民	22人
26	2020/2/20	「こんな時どうする？応急処置を知ろう」	看護師 小野寺 康	一関市金沢市民センター	地域住民	76人
合 計						651人



### 3 演題一覧

No.	演 題	サマリー	担当部門
1	ヘルニア、いぼ痔、大腸がんの治療について	傷の少ない手術などの治療法についてご説明いたします。	外科
2	禁煙のすすめ	受動喫煙などによる健康被害など、たばこの害についてご説明いたします。	外科
3	赤ちゃんの股関節検診を受けましょう	赤ちゃんの股関節脱臼や臼蓋形成不全は、股関節の発育に大きな影響を及ぼす病気です。生後1～3ヶ月頃に超音波エコーを使った診察により、放射線を使わずに診断することが出来ます。 足の開きが悪い、足の長さが違う、太もものシワが左右で違うなどの症状があるとき、ぜひ整形外科での診察を受けましょう。	整形外科
4	寿命を考えてみませんか？そして「緩和ケア」ノススメ	いずれ訪れる「寿命」。その時あわてないように、一度、「寿命」にじっくりと向き合ってみませんか。そして、「がん」になっても、落ち着いて過ごすためには、「緩和ケア」がオススメ！	緩和医療科
5	おくすりの正しい使い方について	おくすりの使用方法、ジェネリック医薬品、お薬手帳について、定期的に流行するインフルエンザやノロウイルスなどの病気について等、お薬についての疑問にやさしくお答えします。	薬剤科
6	そうだったのか副作用！～抗がん剤編～	抗がん剤。なぜ副作用は起こるのか？そのメカニズムと予防や対処法をお話します。	薬剤科
7	乳がん検査 マンモグラフィーについて	乳がんに負けないために、マンモグラフィーを知って乳がん検診を受けましょう。	放射線技術科
8	減塩食について	うす味でもおいしく食べられる調理のポイントをお話します。	栄養管理科
9	やわらかく食べやすい食事～えん下食について～	噛みにくい、飲み込みにくい時の食事について、おいしく調理する方法をお伝えします。	栄養管理科
10	乳がんを早く見つけよう！	乳がんの病気について、乳がん検診の大切さや自己検診についてお話しします。	看護科
11	磐井病院の“緩和ケア”	磐井病院で行っている緩和ケアについてお話しします。	看護科
12	褥瘡（床ずれ）ってなあに？	褥瘡：じょくそう（床ずれ）についてわかりやすくお話しします。	看護科
13	ストーマってなあに？	ストーマ（人工肛門）についてわかりやすくお話しします。	看護科
14	がん化学療法について	副作用とうまく付き合っていくにはどうしたらいいのかお答えします。	看護科
15	退院後の母乳育児について	母乳育児についてもポイントについてお話しします。	看護科
16	こんな時どうする？応急処置を知ろう	いざという時に役に立つ応急処置についてお話しします。	看護科
17	糖尿病について	糖尿病についての皆さんの疑問についてお答えします。	看護科
18	手洗い教室	正しい手洗いの仕方をお教えます。	看護科
19	がんの痛み、痛み止めの使い方について	がんの痛みに対する痛み止めの効果的な使い方についてお話しします。	看護科
20	磐井病院の機能と現状について	最新のデータをもとに当院の機能と現状について、わかりやすくお話しします。	事務局
21	地域医療連携について	かかりつけ医機能をはじめとした地域医療連携について、わかりやすくお話しします。	事務局
22	医療費のしくみ	病院の請求ってどうなってるの？・・・そんな疑問に医療保険制度とともにわかりやすくお話しします。	事務局
23	インフルエンザなどの感染症予防について	インフルエンザなどの様々な感染症・・・効果的な予防方法をわかりやすくお話しします。	院内感染対策チーム
24	検査データの見方・解釈を説明します	採血検査や尿検査等の臨床検査データの見方や解釈を簡単に説明します。	臨床検査技術科
25	がんによって起こる症状について	がんによって起こる吐き気・便秘・呼吸困難などの症状と対処法についてお話しします。	看護科：専門・認定看護師
26	もしもの時の心づもり	誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。もしもの時の心づもりについて、考えてみませんか？	看護科：専門・認定看護師