

磐井病院でお産される皆様へ

お産の日が近づいてきましたね。
赤ちゃんに会えるのが待ち遠しい反面、
不安もたくさんあることでしょう。

満足のいくお産が出来るよう一緒に
頑張りましょう。

誰でも、赤ちゃんを産む力を持っていますよ！

スタッフ一同お待ちしております。



当 院 理 念

「母乳育児成功のための10カ条」
に基づき、
母子と家族が安心して
母乳育児が継続できるよう
支援します。

お渡ししたものの

- いわいマタニティーブック
(入院中の指導で使します)
- 入院案内 (入院申込書・病衣申込書は
事前に記入しておいてください。印鑑を忘
れずにお願いします)
- バースプラン用紙
- 早期母子接触説明書兼同意書



お産が近づいた症状

1. 不規則なお腹の張り・お腹の痛み
2. 胃がスッキリして食欲がでる
3. トイレが近くなる
4. おりものが多くなる

※いつでも入院できるように、
準備しておきましょう。



入院時の必要な持ち物

- マタニティーBOOKのP 2 3～2 4を参照し妊娠 3 4 週までには準備をしておきましょう
- 分娩室で使用する物品は別に準備し、一つにまとめ家族もわかるようにしておきましょう
- 病棟のラウンジにテレビカード販売機と自動販売機があります
- テレビカードは千円札で購入ができます

入院のタイミングっていつ？

1. 規則的な陣痛

初産婦さん 10分ごと

経産婦さん 15～20分ごと

2. 出血

さらさらとした出血

血の塊がゴロゴロ生理の多い日の量

3. 破水

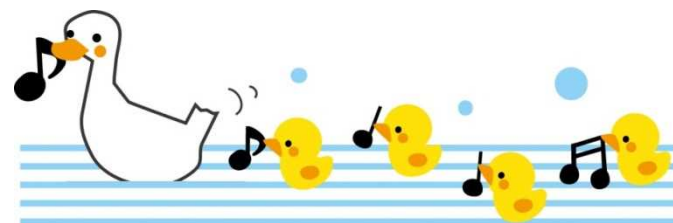
チョロチョロ流れる 一気にお湯が流れる

流れたと思ったら止まったりもする

尿漏れかどうかわからない場合は電話連絡

病院への連絡方法

- ・ 平日8：30～17：00は産婦人科外来
- ・ 上記時間以外は「産婦人科病棟の助産師へ」と交換手にお話下さい。
- ・ **電話は必ずご本人がかけてください！**
情報が正確に伝わらないことがありますのでご本人からお話しをお聞きます。



入院してからお産までの過ごし方

- 病院に到着し、診察後、お産の進行状況に合わせて、病室や陣痛室で過ごしていただきます。
- 出産が近づいたなら、分娩室へ移動します。
- 赤ちゃんが生まれたら、早期母子接触をします。

夜間・休日入院の場合

- 病院正面入口に向かって左側の、夜間救急外来入口のインターフォンを押して下さい。
- お名前を名乗って頂き、入院基本表を受け取り3階西病棟へおいで下さい。
- 夜間受診の場合は入院となりますので入院の準備をしていらして下さい。

早期母子接触同意書について

- 出産後、母子は共に過ごすことが自然であり、母子関係に良い影響を及ぼします。
- 出産後早期の肌と肌の接触は、母乳育児や母子の心身の安定に効果があります。
- 母子接触は母子の状況に合わせて実施します。
- 触れ合い時は、助産師（看護スタッフ）が一緒に実施します。
- 母子の状況によっては、希望されていた場合でも安全を第一に考え、中止する場合があります。
- 実施したい方は、同意書の記入をお願いします。
- 同意書は、入院時にご持参下さい。

帝王切開はどのような時にするの？

- 分娩が自然に進行していても、時には異常を起こす場合があります。その場合は母児の安全を第一に考え、帝王切開に切り替えます。
- 妊娠後期は以下の確認を必ず行ってください
 - ①手術時は指輪、ピアスやネックレス等貴金属は外して頂きます。特に指輪は外れるか確認しておいて下さい。
 - ②マニキュア・ペディキュアは除去してください。
 - ③マツゲエクステは使用しないで下さい。

産むのは
お母さん自身です！
私たちと力を合わせて
すてきな出産をしましょう！！



お産後のスケジュール

- 産後は、お産後のパスに沿ってケアさせて頂きます。（P31、P 38～39）
- 赤ちゃんやお母さんの状態によっては多少入院期間が異なる場合があります。
- 産後はテレビ・読書・メール等は控えて休息を十分取りましょう。

バースレビューについて

- バースレビューとは自分のお産を振り返っていただくものです。
- お産の時に思ったこと、自分のお産がどうだったか率直に答えて頂きます。
- お産の記憶が鮮明なうちに記入されると良いでしょう。
- 分娩担当者と一緒にお産を振り返り、頑張った自分を認める機会です。

赤ちゃんが入院になった場合

- 産科入院の赤ちゃんについて
帝王切開で出産の場合、
全例産科入院になります。
- 新生児科入院の赤ちゃんについて
早産、低出生体重児、呼吸障害、
その他赤ちゃんに疾患がある場合は、
新生児科入院になります。
赤ちゃんの産着代530円/日、おむつ代
530円/日かかります。持参していただければ費用はかかりません。

母乳分泌について

Q. おっぱいはどうして出るの？

Q. おっぱいは出産後すぐ出るの？

Q. おっぱいが出ない人っているの？

考えてみま
しょう！



おっぱいについて

- おっぱいは何度も吸われるとお母さんの脳から母乳を作るホルモンが出て、母乳が作られます。
- 出産後母乳は3日でないのは当たり前。沢山出るようになるのは3-4日目位です。
- 母乳がでない人は99.99%いません。
- 吸われる回数が多ければ多いほど、必然的に母乳分泌量は増えます。
- 出産後24時間以内に10回以上哺乳すると母乳栄養は確立すると言われています。

赤ちゃんの生活パターン

- 体内時計は夜型です。
- 夕方16時～夜中の3時が覚醒時間なので夜中に何回も起きます。
- 眠りも浅くて、1～2時間におっぱいを欲しがります。
- おっぱいを吸いながら安心して眠ります。
- 飲み終わったかと思うとすぐに泣いたりします。

赤ちゃんの様子

- 赤ちゃんはママのおっぱいがすぐに出ないことを知って生まれてきます。
- だから十分な脂肪と水分を蓄えて生まれてきます。（お弁当と水筒）
- 赤ちゃんが泣いている理由は空腹だけではありません。
- 甘え泣き、寝愚図り、抱っこして欲しい等様々な理由で泣きます。

母乳育児について

当院では母乳育児を推進しています

母乳は赤ちゃんとお母さんにとって
よいことがたくさんあります。



母乳育児の実際～出産直後からの母児同室～

- ・赤ちゃんが泣く、おっぱいを欲しがるサインがわかります。
- ・おっぱいを吸われる回数が増えれば、必然的に母乳分泌量も増えます。
- ・頻回授乳が多くなると、必然的にママが赤ちゃんを抱く回数も増えます。
- ・スキンシップが多くなり、ママと赤ちゃんの心の安定と絆が強まります。

自然分娩の方も帝王切開の方も
分娩当日から母児同室です

赤ちゃんの抱き方です

- 赤ちゃんの頭を持つのではなく、赤ちゃんの首を支えます。
- 赤ちゃんの耳の後ろに親指と中指を置き、手のひらで首の後ろ～背中を支えます。
- 赤ちゃんとお母さんのお臍がくっつくように、向かい合わせで抱っこします。

乳首の吸わせ方

- 赤ちゃんを自分の身体に巻きつかせるように抱くのがポイントです。
- 赤ちゃんの口が大きく開いたら、おっぱいを深くくわえさせます。
- 赤ちゃんの唇はDonald Duckの唇のようになり、下あごがママの乳房にくっついていると上手に飲めているポイントになります。



授乳時の赤ちゃんの抱き方

●交差横抱き



おっぱいとは
反対側の手で
赤ちゃんの首を
支えます

授乳時の赤ちゃんの抱き方

●横抱き



赤ちゃんの背中に
手を沿わせて
抱っこします

授乳時の赤ちゃんの抱き方

●フットボール抱き



赤ちゃんを脇に
かかえるように
して抱っこします



「授乳は、深く吸わせてね。浅吸いはトラブルの元」と言われたけど...

深く吸わせるって、どうやるの？

あまり泣かないうちに肌を合わせて抱き、赤ちゃんが自分から吸いつくのを待つと、深く含んでくれることが多いです



赤ちゃんをぴったりくっつけて抱き、背もたれに寄りかかってみましょう。

1

赤ちゃんは顔でさぐって乳頭を見つけます。



鼻は乳頭のあたり

あごが乳房の肌につく

2

赤ちゃんが大きく口を開けて自分から乳房を含むのを待ちます。

3



抱き寄せたいときは、背中から

4



下あご側の乳輪が口にたくさん入っている

密着

乳頭の痛みなど違和感があるときは、指を口に入れてはずして、もう一度。

この授乳姿勢は一例です。自分たち親子に合う方法を見つけに、ぜひら・レーチェ・リーグへ

授乳のことは



ぜひら・レーチェ・リーグ日本
The Lactation League Japan

illjapan.org



©2020 NPO 法人 ぜひら・レーチェ・リーグ日本
出典を記載し、変更せず、非営利目的で再配布、自由にコピーできます。

イラスト：高橋佳子

お母さんと赤ちゃんが 離れ離れになってしまう場合

- 早産や低出生体重児等、赤ちゃんが新生児科入院となり、お母さんと赤ちゃんが離れ離れに過ごさなくてはいけない場合があります。それでも母乳育児はできます。
- 私たちと一緒に、母乳育児を行っていきましょう。

BFH（赤ちゃんにやさしい病院）

BFH「Baby Friendly Hospital」

- ・当院はUNICEF/WHOの推奨するBFHの認定を受け母乳育児支援の取り組みを行っています。
- ・BFHは「母乳育児成功のための10カ条」に基づいて、職員に授乳支援の訓練を行い、母乳育児の支援を約束するものです。

BFH（赤ちゃんにやさしい病院）

- ・母乳育児は、栄養や免疫の利点に限られるものではなく、親と子の「**こころ**」と「**からだ**」の**健康全体の推進**です。
- ・出生直後からの乳房を介する母子の接触により、親と子の絆が強められます。
- ・「抱いて授乳、抱かれて哺乳」という行為を通して、親と子の愛着が形成され「**基本的信頼関係**」が育まれます。

3階西病棟の案内

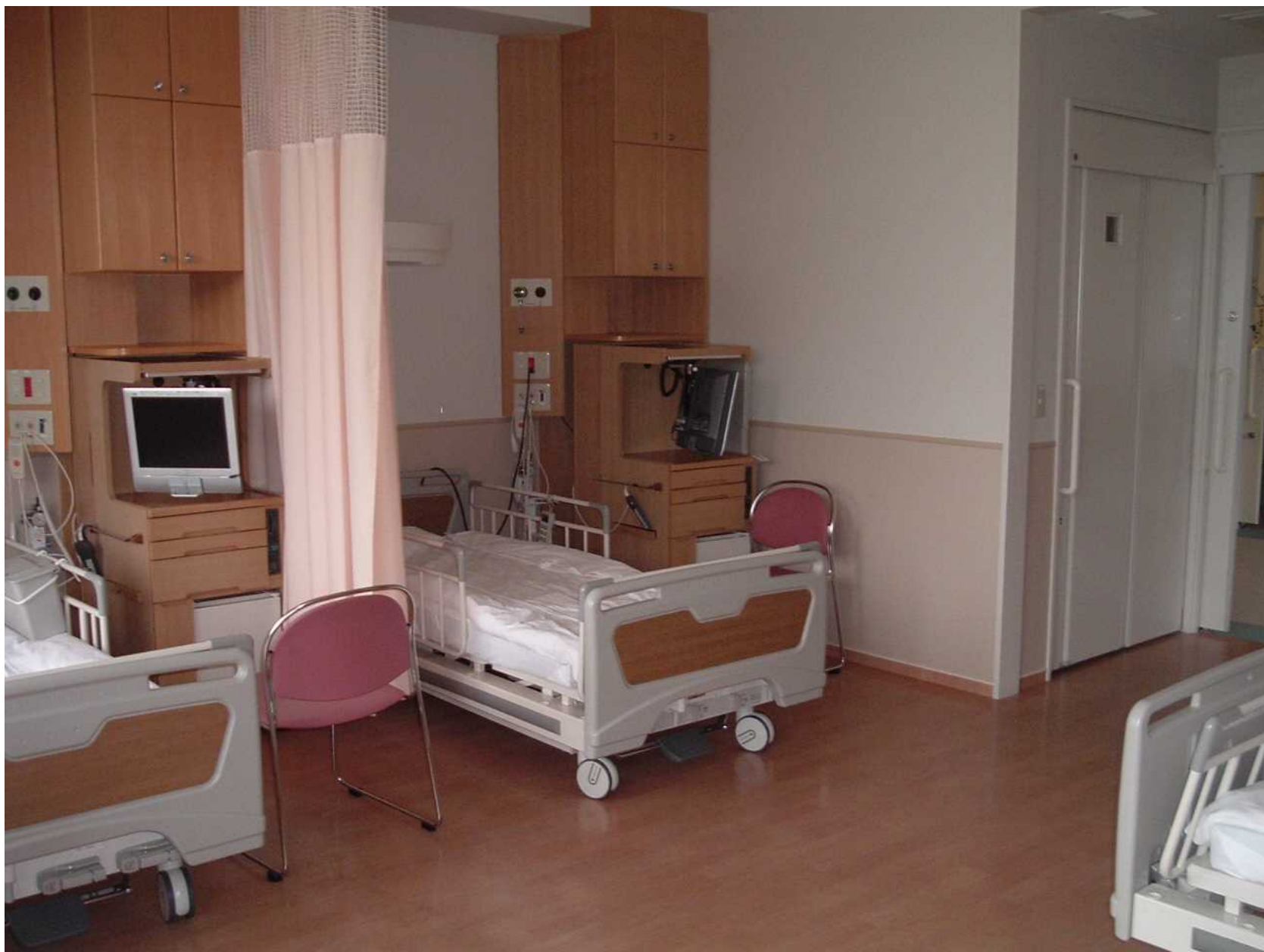
- 当病棟は、産婦人科・小児科・形成外科の混合病棟です。
- スタッフは、医師・助産師・看護師・補助者・事務で構成されています。
- 当院は、研修医・助産師学生・看護学生がいます。ご協力をお願いすることがありますのでよろしくお願いします。



大部屋



大部屋



個室



病棟診察室



カーテンがないのでびっくりしないでくださいね。

陣痛室



2床あります

分娩室



立ち会い分娩について

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、現在立会い分娩は行っていません。
- ・家族の方の陣痛室での付き添いも行っておりません。また、お母さん、赤ちゃんへの面会は退院までできません。
- ・入院、退院時のみ3階のラウンジで荷物の受け渡しとなります。

どうぞご理解とご協力
お願い致します。



母親学級が開催が中止となっておりますが、
皆様が元気に出産され、
安心して退院できるよう
スタッフ一同サポートさせていただきます。

