

BFH(Baby Friendly Hospital)  
赤ちゃんに優しい病院



岩手県立磐井病院  
母乳育児推進委員会  
委員長 天沼 史孝



おっぱい通信は2016年3月より発行を開始し今年5年目を迎えました。次号より近隣の医療機関にも置いていただき、母乳育児についての情報を広めていきたいと思えます。今般のコロナ禍により緊急事態宣言が発令されるまでに至り、今までにない大きな脅威に直面し、自粛生活が続けられています。コロナウイルスについて詳細が徐々に解明され、治療薬、ワクチンに開発が進められています。また母乳の安全性がわかり、これからは母乳育児が改めてすすめられることと思えます。これは哺乳類が誕生して以来、新たなウイルスによる脅威に直面しても絶えることなく現在までに至ることを考えてみれば当然な結果なのでしょう。母乳育児について正しい情報を発信し、これから来るとされる第2波・第3波に備えつつ、少しでも不安を拭い去る知識獲得する場の一つとなれば幸いです。

委員長 天沼 史孝



2019年赤ちゃんに優しい病院として  
WHOより認定されました。

コロナウイルス  
に負けない!

## 母乳ってこんなに素晴らしい

### 母乳育児のいいところ

#### 【赤ちゃんにとって良い点】

- 母乳には赤ちゃんに必要な栄養素が全て含まれています
- 気管支炎・肺炎・中耳炎・胃腸炎などの感染症予防、アレルギー予防、肥満などの予防病気にかかりにくく、治りも早い!
- 顎が発達すると脳も発達して、知能指数が高いと言われています
- 赤ちゃんの情緒が安定します

#### 【お母さんにとって良い点】

- 産後の子宮の戻りが早くなります
- 乳がんの予防、骨粗鬆症の低下、虐待予防にもなります
- 体重の戻りがよくスリムになり、育児が楽しくなります
- 赤ちゃんとお母さんの「こころ」と「からだ」を育みます

