

—赤ちゃんにやさしい病院を目指して—

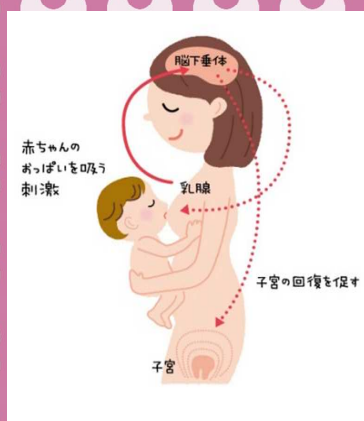
岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会
委員長 天沼 史孝

❀ おっぱいの出るしくみ ❀

産後すぐにおっぱいが出てくると思っていませんか？

おっぱいは赤ちゃんがお母さんの乳首を吸うことで出てくるため、よく出るようになるまでには、産後3～4日位かかります。

赤ちゃんはお母さんのおっぱいが出るようになるまで待つことができるように、お弁当箱を持って生れてくると言われています。



赤ちゃんの吸う刺激がお母さんの脳に伝わり、ホルモンが分泌されておっぱいを作り始めるから、吸えば吸うほど、湧いてくるのがおっぱい。

できるだけ早い時期から回数多く吸ってもらうことで、おっぱいは出てくるようになります。

赤ちゃんが欲しがるだけおっぱいを吸わせることが大切です

BFH認定病院 **磐井病院**全職員で

「母乳育児成功のための10カ条」を継続していきましょう

母乳育児アシスト

母乳育児は、周りの協力が重要です！

母乳にストレスやプレッシャーは大敵。

お母さんが赤ちゃんとうとりもって向合い、いつでも欲しがるときに与えられるよう環境を整えてあげましょう。

たっぷりの栄養と休息がとれるよう温かいサポートをお願いします。

今後の予定

3月14～15日に熱海で予定されておりましたワークショップは、新型コロナウイルスの影響が懸念されるため5月に延期となりました。参加してみたい方は、母乳育児推進委員会に声をかけてください。

今回は手術室より
お届けしました。

母乳育児推進委員会
内線3051（3西 今野）

