

和・いわい



Baby Friendly Hospital

(赤ちゃんにやさしい病院) 認定!!



このたび当院が世界保健機関（WHO）とユニセフが推進する母乳育児「BFH：赤ちゃんにやさしい病院」に認定されました。8月3日に札幌市で開催された第28回母乳育児シンポジウムにおいて認定授与式が行われ、当院からは母乳育児推進委員会のメンバーが出席しました。

岩手県内では、黒川産婦人科医院（盛岡）に次いで2番目、県立病院の中では初の認定となります。

「BFHについて」・「認定までの取り組み」については、次のページで照会します。

また、10月22日（火）には、一関市保健センターにおいて『認定記念講演会』を開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。（別紙、案内チラシをご覧ください。）

《本号のなかみ》

- 1-2. BFHについて
3. 病棟紹介（2病棟）
がんサロン“こころば”紹介
4. 外来予定表

岩手県立磐井病院

〒029-0192 岩手県一関市狐禅寺字大平 17

TEL：0191（23）3452

URL：<http://www.iwai-hp.com/>

Facebook：<http://www.facebook.com/iwaihp>

発行：令和元年9月 広報ホームページ委員会

念願だったBFH

(赤ちゃんにやさしい病院)認定



3 西病棟看護師長 菊池 宏美

磐井病院は、世界保健機関（WHO）とユニセフが推進する母乳育児「赤ちゃんにやさしい病院（BFH）」認定施設をめざして取り組んできました。

1989年、WHOとユニセフは共同で、「母乳育児の保護、促進そして支援、産科施設の特別な役割『母乳育児成功のための10カ条』の声明を出しました。この『母乳育児成功のための10カ条』を遵守している施設が、BFH施設に認定されます。

病院は命の誕生の場であり、私達医療従事者は、お母さん・赤ちゃん・ご家族の方をサポートできる喜びと責任感を持って働いています。出産されたお母さんが赤ちゃんを抱きしめる姿は、感動と生命の誕生のすばらしさを感じさせてくれます。赤ちゃんにとって病院は人生の始まりの場所であり、お母さんにとって育児の始まりの場所です。出産直後からの母乳育児の推進は、母子の絆を確かなものとする大切な機会だと思います。私達は、その大切な機会をサポートしていくことが必要だと考えています。

岩手では、昔から母子同室は出産翌日から当たり前となっていて、医療従事者の私達もそのことに疑問を持つことなく働いていました。

2011年3月の東日本大震災の際、ライフラインが止まり、病院でも自家発電となり節電が実施されていきました。そのとき、お母さん達が自らおっぱいをあげ始めたことを覚えています。おっぱいの力ってすばらしいなと感じたのは、お母さん、赤ちゃんがともに元気で退院されたことです。震災という不幸な出来事がありましたが、元気なお母さん、赤ちゃんの姿は私達の精神的な支えとなりました。

その後、スタッフの母乳に対する認識が変化しました。母乳の勉強会を行い、母乳のすばらしさを確認しました。

そして、母乳育児を成功させるためには、出産直後の早期母子接触からの遮られることのない肌と肌の触れあいが大切であり、出産直後から出来るだけ早い時期に母乳をあげられるように母子同室が重要であることを学びました。母と子が、出産後離れてしまう状況が母子の絆をも引き離してしまうことを実感し、2013年より出産直後からの母子同室を開始しました。その頃、お母さん方から「出産した夜は休みたい」という声も聞かれましたが、実際に開始してからは赤ちゃんがそばに居るという安心感のほうが強かったようです。

母乳育児を推進していますが、母乳で育てたいと思っても母乳が思うようになかったり、持病で母乳をあげられないお母さんもいます。そのお母さん達にはミルクでのサポートを行っています。お母さんの希望を尊重し、母子の絆を深めていくことが重要であると考えています。

今後もお母さんの笑顔、赤ちゃんの元気な姿を励みにBFH施設としての役割を果たしていきたいと思っています。



病棟紹介 ～2病棟～



病棟師長 小森 仁

2病棟は、外科、救急科、歯科口腔外科を有する51床の病棟です。外科では、消化器系、乳房、甲状腺等の手術を受ける患者さんの入院から退院までの看護、救急科では外傷、薬物中毒、肺炎、熱中症、マムシ咬傷、アナフィラキシーショック等の急性期医療を行っています。

患者さん1人1人が安心して退院後の生活を過ごせるように、入院から手術後の経過を予測し、医師やリハビリテーションスタッフ、薬剤師、栄養士、患者支援センターと相談しながら退院支援を行っています。人工肛門造設後の方などには、自宅への退院前・退院後訪問を行い、支援しています。

多職種が関わることで、患者さんが順調に回復していく過程を医療チーム間で実感できること。また、患者さんやご家族から感謝の言葉をいただくことが、仕事へのモチベーションや元気の源になっています。

緊張が絶えない職場ではありますが、患者さんが不安なく過ごせるよう、笑顔が絶えない職場を心がけています。



がん患者・家族サロン “こころば”



“こころば”は、がん患者さん・ご家族のためのサロンで、開設して今年で8年目となります。

専任のボランティアスタッフで運営され、①気軽にお話ができる場所、②患者・家族同士の親睦が出来る場所、③情報収集ができる場所の提供のため日々活動しております。

サロンは、当院の患者さん・ご家族以外の方も利用でき、がんに関する様々なパンフレットや書籍も備え、情報収集の場としてもご活用いただけます。スタッフがお飲み物を用意してお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

【場 所】 磐井病院1F レストラン横
【利用時間】 毎週 月・火・金曜日
10:00～12:30まで

その他、様々なテーマで開催している「よろず講演会」(年4回)や、乳がん患者さん対象の「ピンクリボンサロン」(毎月第1木曜)などのイベントも行っております。これらの情報は、当院のホームページや院内で随時お知らせしておりますので、ぜひ定期的にご確認ください。



【お問い合わせ先】

磐井病院 地域医療福祉連携室

外来診療予定表

- ◇ 磐井病院の外来は緊急の場合を除いてすべて予約制です
- ◇ 受診予約はお電話で 0191-23-3453 まで（受付：平日 9 時から 17 時）
- ◇ かかりつけ医からの FAX による申し込みが優先されます

外来 受付	診療科	午前 午後	曜日					備考 (診察日・対象患者)
			月	火	水	木	金	
A	小児科	午前	○	○		○	○	
	新生児外来	午前			○			
		午後	○		○	○	○	
	慢性外来(小児)	午後	○	○	○	○	○	
	予防接種(小児)	午後	○					
	乳児検診	午前			○			
	1ヶ月検診	午後			○			
	慢性心臓疾患	午後					○	第1金曜日のみ診療
	慢性血液疾患	午後			○			第4水曜日のみ診療
	慢性腎臓疾患	午前・午後				○		第2及び第3木曜日のみ診療
	慢性神経疾患	午前・午後					○	第2金曜日のみ診療
	慢性内分泌疾患	午後	○					第4月曜日のみ診療
	小児消化器・アレルギー疾患	午後			○			水曜日(不定期)のみ診療
眼科	午前・午後	○				○		
B	心療内科	午後		○				隔週診療
	総合診療科							
	総合診療化学療法外来	午前	○	○	○	○	○	第4水曜日のみ診療
		午後	○	○				
	禁煙外来	午前	○	○	○	○	○	
	消化器内科	午前	○	○	○	○	○	
	糖尿病外来	午前		○		○		
	外科	午前	○	○	○	○	○	
	ストーマ外来	午後	○	○		○		第1(火)、第3(月)、第2・4(木)のみ診療
	乳腺外来	午後		○		○		第1木曜日・第3火曜日のみ診療
小児外科	午後		○				第2及び第4火曜日のみ診療	
血液内科	午後		○				第2及び第4火曜日のみ診療	
C	脳神経内科	午前	○	○	○	○	○	
	呼吸器内科	午前	○	○	○	○	○	勝又医師：第1・3水曜午後のみ診療
		午後	○		○			
	循環器内科	午前	○	○	○	○	○	
	ペースメーカー外来	午後			○			
	皮膚科	午前	○	○	○	○	○	完全予約制
	学生外来	午後	○					小学生から高校生までの再来患者
	画像診断科	午前	○	○	○	○		
耳鼻いんこう科	午前	○	○	○	○	○		
緩和医療科	午前・午後	○	○	○	○	○		
D	整形外科	午前	○	○		○	○	
	脊椎外来	午後					○	第1及び第3金曜日のみ診療
	リウマチ外来	午前					○	第1及び第3金曜日のみ診療
	形成外科	午前	○	○	○		○	
	脳神経外科	午前	○	○	○		○	
	てんかん専門外来	午後					○	月1、2回金曜日のみ診療(詳細はお問い合わせ下さい)
泌尿器科	午前	○	○		○	○		
E	産婦人科	午前	○		○	○	○	担当医は固定ではなく変わる場合があります
	妊婦健診	午前	○	○	○	○	○	
放射線治療科	午前	○	○	○	○	○	新患は月・火・金のみ診療	
	午後			○	○	○		
歯科口腔外科	午前			○	○	○		
	午後	○	○	○	○	○		