

おっぱい通信

2019年

Vol. 31

—赤ちゃんにやさしい病院を目指して—

岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会
委員長 天沼 史孝

栄養管理科ではこんな活動をしています!

母親教室

毎週水曜日に、妊婦さん対象の母親教室が開催されています。栄養管理科は第1週目の妊娠初期の教室を担当しており、“妊産婦のための食生活指針”に基づき、バランスのよい食事のとり方や、妊娠中に多くとりたい鉄分や食物繊維などのお話をしています。

入院中のお食事や1日の野菜摂取目標量350gの写真を
お見せしながらわかりやすい説明を心がけています!

乳児栄養相談

毎週水曜日の乳児健診日に合わせて、希望されたお母さんに個別で栄養相談を行っています。離乳食の進め方や量についての質問が多数となっておりますが、アレルギーのお子様用の除去食品の購入方法や、好き嫌いが多く見られる幼少期からの食事のとり方についてもお話しています(^o^)
★



5/18・19訪問審査が 終了しました!

ご協力頂いた各部署の皆様、ありがとうございました。審査結果が届き次第お知らせいたします。

訪問審査終了後の1枚です♪



今後の予定について

6月 BFH認定審査結果通知予定

8月 8/3(土) 4(日)
第28回母乳育児シンポジウムin札幌



お問い合わせ

院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を受けられている方もいない方もぜひおっぱいについて話しましょう! わからないこと、聞きたいことは是非ご相談を! 今回は栄養管理科からでした。



母乳育児推進委員会
PHS3051(3西今野)